

Психостимулирующие средства — группа лекарственных средств, возбуждающих центральную нервную систему, под влиянием которых уменьшаются утомляемость, слабость, усталость, повышается тонус клеток коры головного мозга, вследствие чего облегчается восприятие окружающего мира и переработка внешних впечатлений в представления, повышается умственная работоспособность, мысли становятся яснее и текут легче и быстрее, уменьшается число ошибок, улучшается память (М. Д. Машковский. Лекарственные средства. 1984). С целью получения соответствующего эффекта с давних времён использовались кофе, какао, орехи кола, из числа собственно лекарственных растений — аралия, заманиха, китайский лимонник, родиола, стеркулия, элеутерококк, женьшень и некоторые другие. Несомненными стимулирующими свойствами обладают витамины группы В, аскорбиновая кислота и некоторые другие.

Из числа химиотерапевтических средств широко использовались ацефен, индопан, кофеин, сиднокарб, сиднофен, фенамин, центедрин.

Однако со временем выявились и отрицательные побочные действия этих препаратов. Под их воздействием оказалось возможным обострение вялотекущих психотических процессов, декомпенсация психопатических расстройств. К числу новых П. с. относится ацетиласпарагиновая кислота, однако положительные и отрицательные стороны её действия ещё не вполне ясны.

В значительно меньшей мере эти побочные проявления выражены при использовании ноотропов (ноотропил, пирацетам; энцефабол, пиридитол; гаммалон, аминалон; пикамилон, церутил), в основе действия которых лежит нормализация обменных процессов в ЦНС, а по своей эффективности они при более длительном приёме, практически, не уступают вышеназванным средствам.

Особого внимания заслуживает широко используемый в детской клинике пантогам — препарат, по своим клиническим свойствам близкий к ноотропам. Он сочетает стимулирующую активность в отношении умственной деятельности и физической работоспособности с уменьшением моторной возбудимости и противосудорожными свойствами. В связи с этим он широко используется при задержках психического развития и олигофрении, задержках развития речи, в комплексной терапии при лечении эпилепсии, психоорганических расстройств.

В. Я. Гиндикин