

Психолиз — форма имажинативной психотерапии, разработанная в 1954 г. Р. А. Сандисоном (R. A. Sandison) и предполагающая использование галлюциногенных средств, таких как ЛСД, псилоцибин, мескалин.

Перед погружением в наркотическое состояние происходит психоаналитически структурированное обсуждение травмирующих переживаний пациента, в результате которого формулируются основные сценарии работы с личностно связанными образами. Затем, уже на стадии продуцирования галлюциногенных образов, пациент, который остается в состоянии ясного сознания и может контактировать с терапевтом, старается эти сценарии реализовать и тем самым переработать психотравмирующие переживания. При этом может использоваться метод свободных ассоциаций, поток которых контролирует терапевт, направляя их в нужное русло. Наиболее успешны были применения данного метода при хронических неврозах, фобиях, сексуальных извращениях, алкогольных и психотически пограничных состояниях.

И. М. Кондаков