МАРАФОН

Автор: словарь
21.10.2008 23:50 -

Марафон — групповое занятие продолжительностью от нескольких часов до нескольких дней, используемое для тренинга, психопрофилактики здоровых клиентов и реже — для психотерапии; требует слаженной котерапевтической работы ведущих.

Временной режим М. может быть либо директивно определен ведущим, либо в процессе недирективной работы. В последнем случае ответственность за распределение времени занятия передается группе и каждому участнику в отдельности. М. проводится изолированно либо включается в цикл групповых занятий.

Основные специфические механизмы М.: 1) интенсивность и концентрированность психотерапевтических отношений и тренинговых приемов; 2) нарастающая астенизация и сбой биологического суточного ритма, поведенческих стереотипов участников, снижающих сопротивление, облегчающих возникновение измененных состояний сознания; 3) непрерывность группового опыта, способствующая включению разнообразных переживаний в единый групповой контекст.

Н. Д. Творогова