Автор: admin
31.08.2013 00:11 -

Коучинг на тему «Как стать счастливым?»

{youtube}OvOZC79n8cQ{/youtube}

Описание:
Люди готовы сказать «нет» многим вещам в жизни, но сложно найти человека, который искренне скажет «я хочу быть несчастным». Лучшие философы и мыслители человечества интересовались темой счастья, но только в наши дни, во многом благодаря технологиям, стало возможным глубокое исследование этого вопроса. Доктор Мартин Селигман является ведущим мировым специалистом нового направления психологии под названием «позитивная психология». Благодаря исследованию, в котором приняли участие тысячи людей из более 23 стран, Мартин обнаружил 5 основных ингредиента счастья. Почему мы говорим на эту тему в коучинге? Ответ очевиден — клиенты хотят быть счастливыми.

Итак, на этом вебинаре мы рассмотрим следующие вопросы:
• Что нужно для счастья?
• Что есть у счастливых людей и нет у тех, кто чувствует себя несчастными?
• Какие стратегии может использовать коуч для построения более счастливой жизни для клиента.

Эти и многие другие вопросы мы рассмотрим на очередном бесплатном вебинаре от Международной Академии Коучинга MAXIMUM. Ведущий — Максим Цветков, президент Международной Академии Коучинга MAXIMUM.