

Урок Алексея Салтунова 2010-10-25

{rutube}2768815124efb8667308d8ddf45e196c{/rutube}

Описание:

<http://leadersuniversity.tv>

Тема урока: программа «Живи по-максимуму: для тех кто имеет смелость желать!»
занятие №2 «Управление внутренними ресурсами»/ На этом уроке мы с Вами рассмотрим практические приемы управления своим состоянием. Как преодолевать трудные ситуации и находить в них эффективные решения. Жизненные трудности - как источник внутренней силы. Сила, формирующая Вашу жизнь. Эмоции: секрет успеха. Прослушать весь урок можно на нашем сайте <http://leadersuniversity.tv/> в разделе "Записи уроков", предварительно пройдя регистрацию и авторизацию.