Процесс приготовления пищи обычно символизирует половой акт. Если вы готовите простые блюда, то вы предпочитаете стандартный секс или даже не подозреваете о других возможностях. Чем изощреннее труды сновидцев в процессе приготовления блюд и их ассортименте, тем более изощренные виды сексуальных удовольствий они способны предоставить своим партнерам и готовы получить от них. Книги по кулинарии обычно символизируют эротические трактаты или порнографические журналы, которыми увлекается сновидец.

Источник - Зигмунд Фрейд