

Краткосрочная психотерапия — существенное по времени ограничение психотерапевтического процесса по сравнению с «классической»; продолжительностью психотерапии. В групповой психотерапевтической практике аналогом краткосрочной формы являемся марафон. В современных направлениях (например, эриксоновский гипноз, краткосрочная позитивная психотерапия) краткосрочность (10—15 сеансов) является одним из принципов, страхующих клиентов от развития «психотерапевтического дефекта или пристрастия», «бегства в психотерапию» и перекладывания ответственности за свою жизнь на психотерапевта.

Н. Д. Творогова