Контакт-психология — психотерапевтический метод, основанный на представлении, что все межличностные контакты выводятся из взаимоотношений мужчины и женщины (метод предложен Э. Шпеером, 1953). В К.-п. терапевтическое воздействие направляется прежде всего на то, чтобы высвободить способность пациента к любви, часто заторможенную из-за неадекватности и поверхностности контактов. Наибольший эффект в применении К.-п. был отмечен для пациентов, мучимых переживаниями одиночества, при неврозах и аутизме.

И. М. Кондаков