

Кинезиология (психологический аспект) — наука о движении мыслей, чувств, мышц тела человека. Родоначальником К. является Дж. Гудхард, который в 1960 г. высказал идею о возможности воздействия на мышцы в лечебных целях. Описал эту систему как практику работы с клиентом Дж. Тай. В основе современных систем К. лежит разработанный Дж. Гудхардом метод диагностики — мышечное тестирование. Прикладная К. занимается телесными проблемами (проводя, в основном, коррекцию позвоночника, костей черепа, суставов, мышц). Авторами психо-эмоциональной К. являются Г. Стокс, Д. Уайтсайд и К. Кэллвэй. Если стресс потери кого-либо или чего-либо блокирует системы жизнеобеспечения организма, то такой организм перестаёт бороться, нарушаются системы гомеостаза, он начинает сопротивляться всему хорошему, что человек на сознательном уровне хотел бы сделать (в К. это называется «нежеланием получать пользу»). Такого человека трудно лечить, обучать, с ним тяжело взаимодействовать; у него «всё валится из рук», «во всём не везёт», «ничего не получается», «всё надоело» и т. д. Психоэмоциональная К. осуществляет психокоррекцию и позволяет освободить организм от старых негативных эмоциональных «вибраций». Диагностика проводится неинвазивным и безаппаратурным методом мышечного тестирования. Работа ведется как на уровне осознания, так и на подсознательном уровне.

В. В. Пономарева