

Качество жизни — (1) субъективная оценка благополучия, основанная на воспринимаемом различии между действительным и желаемым состоянием жизни (2) восприятие индивидами их положения в жизни в контексте культуры и системы ценностей, в которых они живут, в соответствии с их целями, ожиданиями, стандартами и заботами (ВОЗ). Оценивание собственной жизни может происходить в разных системах измерения: (а) в социально-признанной для данной культуры на данном временном историческом отрезке, (б) в субъективной системе измерений, опирающейся на субъективную иерархию жизненных ценностей и представлений о субъективном благополучии. Эти оценки в разных системах измерения могут не совпадать.

Качество жизни человека рассматривается как одна из причин и следствий его индивидуального здоровья. Составная часть К. ж. — переживание субъективного благополучия. Близкое к К. ж. понятие — «удовлетворенность жизнью». Н. М. Брэдбери в качестве показателя удовлетворенности жизнью использовал показатель эмоционального баланса, рассчитывающийся как сумма положительных эмоций минус сумма отрицательных эмоций (обнаружилось, что этот показатель имеет нормальное распределение). Однако выяснилось, что этот глобальный показатель обладает малой ценностью. Многими авторами разрабатывались классификации областей жизни, которые в своей совокупности отражают общее качество жизни индивида. Исследовался и конкретный вклад когнитивных, аффективных и поведенческих факторов в результирующую оценку качества жизни в каждой сфере.

Н. Д. Творогова