Страхи

Страх - это неотъемлемая часть жизни человека, все люди чего-то боятся: кто-то смерти, кто-то болезни, кто-то своего прошлого и т.д. Но я хочу поговорить о чувствах, о любви. "Любовь - это прекрасно" - так многие думают и говорят. В любви и правда много хорошего, но страхов тоже достаточно. Откуда они берутся? Почему они овладевают нами? Как с ними справиться? Я думаю, что у каждого человека на эти вопросы свои ответы.

Страх предательства любимым человеком - один из самых распространенных страхов. У кого-то этот страх появился с прошлым неудачным опытом (прошлый любимый человек предавал ни раз) и человек часто переносит этот опыт на нынешнего возлюбленного. И вроде думаешь, что этот человек не предаст, он не такой, но подсознание твердит свое... Можно бороться с этим самостоятельно, без консультаций психолога, самовнушением. Нужно преглядеться к этому человеку - Любит ли он вас, может ли он предать, поделиться с ним своими опасениями.

Кто-то боится предательства, потому что сам когда-либо предавал и боится, что с ним поступят так же. В этой ситуации нужно помнить, что все люди разные, и что каждый человек имеет право на ошибку, если конечно это одна ошибка, а не многочисленные проступки!

У кого-то страх предательства пришел из детства: папа изменял маме или мама папе. И когда человек вырастает, у него в памяти это все остается, и формируются мысли: "Не дай бог встретить и полюбить такого же человека как мой папа/моя мама". Вот и относиться человек с постоянным опасением к своей второй половинке.

Повторюсь, все люди разные, но справиться со своими опасениями и страхами может только сам человек, поняв и осознав откуда тот или иной страх взялся, а вторая половинка в этом вам может помочь!...