

В жизни каждого есть время для радости и веселья - нужно просто «словить» момент. Ну а если этот момент не ловится? Наступили на ногу в метро, своровали бумажник, или, не доведи господь - прорвало унитаз... Девушкам еще сложнее - чего стоит шикарный бюст четвертого размера лучшей подруги! Вернуть потерянное настроение поможет полезное развлечение - смехотерапия. Пугаться не нужно - такая терапия не требует ни клизмы, ни уколов пониже спины. Хотя лекарства принять придется - это будут веселые развлечения, юмор, приколы. Словом, то, что способно поднять настроение посредством смеха. Ниже написан перечень лекарств и инструкция по их применению. Одно из лекарств смехотерапии - анекдоты. Анекдоты - это смешные короткие рассказы, после прочтения или прослушивания которых человек ощущает непреодолимую потребность издать громкий звук, именуемый смехом. Показания к применению - никудышное настроение. Противопоказания - наличие некоторой заторможенности. Дозы не ограничены. Еще одно эффективное развлечение - это просмотр смешных картинок и фотографий. Показания - нехватка ярких позитивных впечатлений. Способ применения - смотри и смейся! И, пожалуй, самое лучшее развлечение - это кино. Яркие шутки качественного юмора способны отвлечь от любых проблем и заставить смеяться сколько есть сил. Юмористичные видеоролики и клипы относятся к этой же группе смешных лекарств. Применять лекарства нужно с чипсами и пивом. Противопоказания - шрамы после операции, могут разойтись. Есть и прочие развлечения, способные излечивать от хандры. Например, секс. Хотя одно другому не мешает, тем более ученые утверждают, что секс и смех почти одинаково действуют на организм. Получая порцию смешного испытывая оргазм, человек насыщает свой организм кислородом и укрепляет иммунную систему. В эти сладостные моменты в организме увеличивается число эндорфинов - гормонов счастья. Так что занимайтесь смехотерапией, не забывая о сексе, - и будет вам счастье!...