

Интервенция (в клинической психологии) (лат. *interventio* — насильственное вмешательство) — термин, обозначающий любую процедуру или методику, разработанную для того, чтобы прерывать, вмешиваться, изменять текущий процесс (например, неадаптивные модели поведения). В клинической психологии выделяется кризисная И. — скорая медико-психологическая помощь лицам, находящимся в состоянии кризиса. Кризисная И. опирается на теорию кризиса (Е. Линдемманн, 1944), концепцию стадий жизненного цикла и кризиса идентификации Э. Эриксона. Кризис понимается как состояние человека при блокировании значимой для него целенаправленной деятельности, как дискретный момент развития его личности.

Затяжной, хронический кризис несет в себе угрозу социальной дезадаптации, суицида, нервно-психического или психосоматического страдания. Кризисная И. является одной из форм работы кабинетов социально-психологической помощи, телефонов доверия, семейного консультирования. Отмечается специализация служб кризисной И.: помощь детям и подросткам, ушедшим из семьи, наркоманам, ветеранам войны и другим группам риска. Потребность в кризисной помощи возрастает в ситуациях катастроф, стихийных бедствий и социальных потрясений.

Н. Д. Творогова