

Интерактивная лекция «Долгосрочные отношения: миф или реальность?»

{youtube}dLYjIV8OJdY{/youtube}

Описание:

Ведущая: Анастасия Товкач (психолог, Московский институт гештальт-терапии, специализация «Сексология»).

Эта лекция для тех, кто только влюбился, но уже начинает размышлять о совместной жизни.

И для тех, кто давно состоит в отношениях и тревожится о дальнейших перспективах своего союза.

Для тех, кто наслаждается семейным очагом и тех, кто устал от супружеских уз.

Лекция о мифах и подводных камнях семейной жизни, об эволюции семейных отношений, о семейных конфликтах и созависимости.

О близости и ценности друг друга, об одиночестве вдвоем и страхе близости, о разочаровании и нахождении новых смыслов. О переживании разлуки и утраты.

Разговор о поисках вечной любви :)