

Эмпатия (от англ. empathy — сочувствие, сопереживание, умение поставить себя на место другого, проникновение в субъективный мир другого) — (1) когнитивная осведомленность и понимание эмоций и чувств другого человека; (2) викарная (замещающая) эмоциональная реакция на эмоциональные переживания другого человека, которая отражает эти эмоции и подражает им (разделение эмоций с другим человеком); (3) принятие в собственном сознании роли другого человека; (4) в теории личности Г. Салливана — невербализируемый, скрытый коммуникативный процесс, посредством которого отношения, чувства и суждения передаются от человека к человеку без публичного их проговаривания; (5) способность индивида чувствовать эмоциональное состояние другого человека.

Впервые термин Э. появился в английском словаре (1912) и был близок понятию «симпатия»; смысловое значение термина возникло на основе немецкого слова *einfuhling* (проникновение), примененного Липпсом в контексте психологической теории воздействия искусством. Одно из первых определений Э. можно найти в работе Фрейда «Остроумие и его отношение к бессознательному» (1905).

Поскольку Э. включает чувства и мысли, то в зависимости от меры присутствия в ней чувств и мыслей ее подразделяют, соответственно, на аффективную (эмоциональную) и когнитивную. Способность предсказывать эмоциональные реакции пациента иногда относят к предикативной Э.

В гуманистической психологии Э. отличают от эмоциональной идентификации (уподобления, идентификации себя с другим, с его эмоциональным состоянием) и от сочувствия (переживания по поводу чувств другого). Э. может быть сознательной и предсознательной, возникать в ответ на непосредственную интеракцию. Некоторые авторы утверждают, что эмпатические чувства к другим являются предпосылкой для развития моральных норм (теория эмпатического альтруизма объясняет человеческий альтруизм в терминах разделенного страдания).

Клиент-центрированная психотерапия рассматривает «точную Э.» как способность понять актуальные чувства и вербальное умение передать это понимание ясным для клиента языком. Эмпатическое понимание не является результатом интеллектуальных усилий, зависит от богатства собственного опыта психотерапевта, точности восприятия, его умения настроиться на одну «эмоциональную волну» с клиентом, по мнению некоторых авторов — от генетической предрасположенности.

В психотерапии широко используется техника эмпатического слушания. Э. не предполагает обязательного активного вмешательства с целью оказания действенной помощи другому, не предполагает и оценочного реагирования. Благодаря Э. общение людей доводится до уровня доверительного, интимного.

Возможны отрицательные эффекты, сопровождающие Э.: (а) эмпатическая слепота (неосознаваемое неприятие тех чувств собеседника, которых избегаешь в самом себе);

ЭМПАТИЯ

Автор: словарь
24.03.2010 19:41 -

(б) неконтролируемое использование Э. (которую от тебя собеседник не всегда ожидает и которая может мешать тебе в достижении собственных целей); (в) манипулятивное применение Э.

Н. Д. Творогова