Автор: Spellsinger
01.02.2009 06:59 -

Выбор подушки.

Треть своей жизни, а то и больше мы проводим во сне, в этом момент организм востанавливает свои силы. И от того как организм отдохнет будет зависит то, как вы проведете следующий день. По этому
человек во время сна должен пребывать в положение максимально благоприятному для организма и непосредственно для спины (позвоночника) и в особенности шеи. Исходя из строения человека можно
видеть что даже физиологически человек нуждается в чем то чтобы поддерживало голову человека и тем самым раслабляла шейные позвонки. Так исходя из естественных потребностей человек
наверное и изабрел подушку и другое постельное белье.

Ну хватит лирических отступлений, вернемся к нашей теме. Подушку выбирают по трем таким основным факторам: ширина плеч человека, обычного положения во время сна
и жесткость матраса. Чем более широкоплечий человек тем большей высоты подушки необходимы ему. Так к примеру обычному человеку нужна подушка высотой 10-14 см, а более широкоплечим
людям необходима высота 14-17см. При положении на боку подушка должна быть большей высоты чем на спине. Ну и на конец когда на кровати имеется мягкий матрасс необходимо подушку меньшей
высоты чем на жестком. Что касается размеров и формы подушки то тут можна сказать следующее: по размеру стандартные подушки бывают длинной от 40 до 80 см, ширина 30 до 50 см, однако есть и
80х80 и более. Они бывают стандартных размеров: 50х70 и 70х70, естественно, можно пошить самому или на заказ наволочки любых размеров. По форме подушки бывадт не только привыные нам формы
квадратов но и так называемые ортопедические с полуваликом для поддержки шеи.

Отдельный разговор уделим наполнителю подушек.

Самым наверное распространенным наполнителем, по крайне мере
из натуральных наполнителей является пух. Если у вас нет алергии на перьевых клещей то это будет для вас самым лутьшим выбором из натуральных наполнителей. Благодаря пуху соблюдается
хорошая теплоизоляция, и быстро сохнет. Перед покупкой такой подушки обязательно проверьте ее швы иначе ваша подушка может очень быстро "похудеть".

Овечья шерсть - положительно влияет на
сдоровье человека. Благодаря тому, что: соприкасаящиеся волокна образуют электростатическое поле это благоприятно влияет на сдоровье человека. Минусом такого наполнителя есть сама шерсть которая через довольно малое время может свалятся и востановить первичные качества не удастса.

Подушки из ваты - неплохая замена пуховым, однако как и в шерстяных у них есть недостаток.

Довольно быстро вата сваляется и придется покупать новую подшку.

Еще одним природным наполнителем является гречневая лузга. Она обладает хорошими

лечебными свойствами, вероятно по этому и
 такая дорогая. Благодаря своему аромату она помагает раслабится и поможет при бессонице. Так как внутри подушки лузга свободно перемещается то подушка повторяет контур головы и обеспечивает
 хорошую опору головы и благоприятно воздействует на позвоночник.

 Синтетические наполнители наиболее подойдут тем кто страдает алергией. В таких подушках не заводятся паразиты и некоторые
 можно стирать даже в стиральной машине. Наиболее распространенным наполнителем в них является комфорель - шарики из пушистого синтетического волокна. При выборе такой подушке как и при
 пуховой необходимо осмотреть швы. Надеюсь вы уяснили написаный мой материал и вы с легкостью выберете себе постельное белье, тоесть подушку. Если у вас все таки есть пробема выбрать подушку или другое постельное белье заходите на сайт "artvitte.ru" и мы вам обязательно поможем.

История подушки.

 В цивилизованом мире наверное нет такого человека который бы не видел постельное белье или не знал что такое подушка. Большая часть и не мыслит жизни без нее. Однако были времена когда ее не было. По
 историческим данным первая подушка появилась еше в Египте. Да...м Египет много дал человечеству вот и казалась бы такое простое как подушка! Основным предназначением ее являлось сохранить
 прическу во время сна, которую с таким трудом удавалось сделать. Первые подушки делали из дерева и представляли собой изогнутые под форму головы дощечки прибитые к подставке. В последствие
 эти "подушки" начали украшать росписью и изображением богов для защиты спящего от темных сил.
 В Греции же подушки были совсем другого плана. Так как они любили роскош и уют то подушки уже
 были мягкими и напоминали привычные нам современные. В качестве наполнителя в ней использовались: шерсть животных, трава, пух, перья птиц; а чехол делался из кожи или ткани. В связи с
 развитием в Греции науки и технологий появились красители и усовершенстовалась техника шитья. Это повлекло за собой переход от создания обыденной вещи к настоящему искуству. Однако позволить
 этот атрибут могли позволить себе отнюдь не все, а лишь богатые люди.
 В последстие римляне переняли у грековый это постельное белье. По первах они с неохотой или даже недоверием относились
 к подушкам. В последствии римляне их полюбили, особенно им понравились подушки с перьевым наполнителем.
 Но наибольшего культа, пожалуй, подушки обрели в арабском мире. Вы многие наверное
 по фильмам видели каки расписные подушки с кружевами лежат в доме у багатого купца. Это было атрибутом крутизны - говоря современным языком. Считалось чем

наиболее расшиты и украшены
подушки тем больший достаток имеет хозяин.
В смутные средние века подушки ложились под ноги для согрева ног, так как в тогдашних замках отопление было недостаточным.
Были подушки и в наших
краях. Перьевые использовали в основном богатые, бедняки же наполняли подушки в основном сеном.
Пожалуй одна из самых извесных и удобных подушок была перьевая подушка. Однако ее позиции
пошатнулись когда в девятнадцатом веке лекарь Отто Штайнер обнаружил в подушке кучу паразитов. Он выяснил что при малейшей влажности начинается процесс гниения кожи птицы которая была
выдернута с перьями. Также, как выяснилось впоследствие, в такой подушке могут обитать клещи которы питаются отмершей кожей человека и их продукты жизнедеятельности могут являтся причиной
аллергической астмы. Возможно по этому, а также из-за практичности появились современные подушки с искуственным наполнителем в виде шариков из пушистого химического волокна.
Если вы хотите купить постельное белье и не знаете где это сделать, то добро пожаловать на наш сайт "artvitte.ru". У нас широкий выбор продукции и мы всегда вам поможем.