

ДЮБУА (Dubois) Поль (1848—1918) — швейцарский врач, основоположник рациональной психотерапии. Профессор невропатологии в Берне. Занимался исследованием и терапией психоневрозов.

Выработал представление о психике как особой функции мозга. Активно выступал против применения гипноза как средства психотерапии. Считал, что большинство психических расстройств имеет собственно психическую причину, на которую можно оказывать рациональное воздействие. В начале XX в. обосновал, разработал и внедрил метод рациональной психотерапии (иногда называемый «терапия убеждения», «разъясняющая терапия» и т. д.). Основные положения этой концепции были изложены в работе «Психоневрозы и их психическое лечение» (1903 и др.). В общем, его рациональная психотерапия представляла собой специфическую логическую диалоговую психотерапию, основанную на обращении к рассудочной (рациональной) сфере и личности бодрствующего пациента и непосредственном воздействии на совокупность его представлений о причине и сущности заболевания, истинном состоянии и страданиях. Важное значение имела и система профессиональной аргументации, разъяснения и убеждения, ориентированная на осознание и изменение пациентом своих иррациональных оценок, поведения, мыслей и чувств и достижение на этой базе соответствующего терапевтического эффекта.

В.И. Овчаренко