ДИНАМИЧЕСКАЯ ПАУЗА

Автор: словарь
29.03.2008 03:16 -

Динамическая пауза — пауза в учебной или трудовой деятельности, заполненная разнообразными видами двигательной активности. Предназначена для предупреждения утомления и снижения работоспособности. Физиологическая сущ ность динамической паузы — переключение на новый вид деятельности, активный отдых.