

Как выбрать тонометр?

Один сатирик думал, что болеет от несчастной любви... Оказалось – гипертония.

Известно, что впервые факт измерения артериального давления был зафиксирован в XVIII веке. Первенство принадлежит английскому ученому **Стефану Холесу**. Инвазивный метод, предложенный им, распространения, к счастью, не получил, так как **требовал прокола артерии**, но в экспериментах на животных применяется и по сей день.

В конце XIX века был предложен ряд бескровных методов измерения артериального давления, лучший из которых разработан в 1890 г. итальянским исследователем **Рива-Роччи**.

Он предложил измерять артериальное давление с помощью манжеты, сдавливающей конечность. При этом о величине давления судили по исчезновению или появлению пульса в артериях. В 1905 г. русский врач

Н. С. Коротков

предложил метод, состоящий в выслушивании с помощью фонендоскопа артериальных сосудов в области локтевого сгиба.

Времена меняются, техника совершенствуется, но **принцип, предложенный русским врачом, и сейчас лежит в основе самых современных тонометров.**

Большой выбор аппаратов для измерения артериального давления и широкий диапазон цен на них многих покупателей загоняет в тупик: как выбирать, чтобы после покупки не обнаружить ряд неудобств или откровенных подвохов.

От того, для кого предназначен тонометр, какие имеются заболевания и как часто необходимо пользоваться прибором, зависит, на каком его типе остановиться: механический, автоматический или полуавтоматический.

Механический. Манжета тонометра накладывается на плечо, нагнетание воздуха в нее производится вручную с помощью резиновой груши. Тоны определяют с помощью фонендоскопа, а цифровые значения отслеживают по циферблату. Считается, что такой тонометр дает наиболее точный результат, на который не влияют помехи вроде

разговора во время измерения давления, движения рукой, на которую наложена манжета, сердечная аритмия и т. д.

Подобный вид тонометра могут использовать люди, уже привыкшие к работе с ним (например, врачи), и все остальные, если нет необходимости в частом измерении давления. Использование механического тонометра *требует некоторых навыков обращения*, кроме того, может вызвать трудности у людей пожилого возраста или имеющих проблемы со слухом.

При покупке механического тонометра необходимо обратить внимание на фонендоскоп, так как часто он бывает сделан из пластмассы. Удобнее всего тонометры, у которых груша совмещена с циферблатом. Манжета бывает двух видов: она может просто оборачиваться вокруг плеча и фиксироваться липучками, либо край манжеты просовывается через металлическую скобу, затягивается и фиксируется с помощью тех же липучек. Необходимо обратить внимание на размер манжеты: если рука полная, может понадобиться манжета большого размера. Кроме того, надо помнить, что *срок службы груши невелик* (2-3 года), а примерно *раз в год придется относить прибор на поверку*.

Автоматический. Воздух в манжету нагнетается аппаратом, результат отображается на дисплее в цифровом виде. Манжета при этом может крепиться на пальце, запястье или плече.

Наименее точные тонометры, измеряющие давление на пальце, их не рекомендуют людям, имеющим заболевания сердца. *Запястные* тонометры подойдут людям до 30-35 лет, не имеющим серьезных сердечно-сосудистых заболеваний. С возрастом сосуды на запястье теряют свою эластичность, что не позволяет точно измерить артериальное давление. Зато для многих молодых людей запястный тонометр оптимален. Такой прибор компактен, измерить им давление очень просто. Он подходит людям, ведущим активный образ жизни, его легко взять с собой в дорогу.

Наиболее удачный вариант крепления манжеты – на плече, погрешность его измерения – до 5 мм рт.ст., *точность измерения зависит от правильности наложения манжеты*. Большинство автоматических приборов имеют функцию «индикатор аритмии»,

«показание пульса». А более современные – «интеллектуальное измерение» или «искусственный интеллект». Такой тонометр необходим людям, страдающим аритмией.

Кроме того, автоматические приборы оснащены памятью на последние 20-50 измерений, возможностью сохранять результаты разных пользователей, функцией вычисления среднего значения и энергонезависимой памяти (результаты измерений сохраняются при разрядке батареи).

Сравнительно недавно на рынке появились **женские тонометры**, их отличие от традиционных моделей связано с особенностью женского давления в период беременности. Корпус такого тонометра сделан в форме сердца нежного розового цвета.

При покупке автоматического тонометра стоит обратить внимание на удобство управления, хорошую читаемость дисплея, удобство и надежность манжеты.

Полуавтоматический. Воздух в манжету в таком приборе придется нагнетать вручную, а результат покажет дисплей. Такие тонометры *компактны, просты в использовании, доступны по цене*, это хороший вариант для дороги или дачи.

Частая ошибка при выборе прибора – мерить давление разными приборами с малым интервалом времени между замерами. *После процедуры сосудам требуется на восстановление 5-10 минут.*

Вывод. Для пожилых людей подойдет полностью автоматизированный тонометр с достаточным количеством функций и приспособлений. Такой же тонометр с полным набором опций потребуется больному человеку (например, при гипертонии или аритмии), при определенной сноровке дорогой автоматический аппарат вполне может заменить и доступный по цене механический. Для нечастых измерений людям среднего возраста подойдут полуавтоматические или запястные автоматические тонометры.

Как выбрать тонометр

Автор: admin

06.12.2011 17:54 - Обновлено 04.11.2014 11:42

Но, пожалуй, самый точный тонометр – это все-таки тот, что в руках у врача...

Автор - **Олеся Поцелуева**

[Источник](#)