

В течение одного менструального цикла в организме женщины созревает одна яйцеклетка. С целью получения нескольких яйцеклеток проводят стимуляцию овуляции. Первый этап состоит из приема препаратов, подавляющих выработку гормонов гипофиза, которые регулируют деятельность яичника. На втором этапе проходит прием препаратов, содержащих фолликулостимулирующий гормон (ФСГ) в дозах, необходимых для образования в яичниках нескольких яйцеклеток.

Наиболее частой причиной бесплодия, характеризующегося нарушением процесса овуляции является ановуляция. Причинами ановуляции могут быть: нарушение взаимодействия гипоталамо-гипофизарной-яичниковой системы, которое возникает после физического либо психологического стресса; травмы; воспалительный процесс в придатках матки; резкое уменьшение нормальной массы тела; медицинский аборт; гинекологические заболевания; эндокринные заболевания; травмы головного мозга. Гормональными нарушениями, приводящими к ановуляции, являются: повышенная продукция мужских половых гормонов; повышенная выработка гормона пролактина; патология работы фолликула в яичниках; заболевания щитовидной железы.

В наше время основным методом лечения ановуляции является стимуляция овуляции, применяемая при любой перечисленной выше причине возникновения. При наличии гормональной причины проводится стимуляция овуляции вместе с гормональными препаратами, корректирующими исходные гормональные изменения.

До стимуляции овуляции необходимо убедиться, что не присутствуют такие причины бесплодия, как воспалительные процессы во влагалище, шейке матки, в полости матки, маточных трубах, патология маточных труб и мужское бесплодие.