

Такие нарушения менструального цикла, как слишком обильные или слишком скудные месячные издавна считали одним из самых главных симптомов нарушения работы женской половой системы. Однако довольно часто женщины, из-за стыдливости или пренебрежительного отношения к здоровью, игнорируют этот факт. А ведь эти симптомы являются лишь первым звонком, возвещающим о появлении в организме женщины возможно весьма серьезных гинекологических заболеваний.

Длительные кровотечения во время менструального цикла очень изматывают женщину. Она ничему не радуется, ничего и никого не хочет, дни похожи один на другой, как близнецы; ожидание мензоса - это ожидание женщиной слабости, выматывающих забот, связанных с этим довольно болезненным состоянием. Для возникновения такого состояния существует немало различных причин.

Но среди них можно выделить две основные группы.

В первую входят последствия негармоничной сексуальной жизни, которая присутствует не только у одиноких людей, но и супружеских пар. Существует огромное количество способов приведения в норму этой прекрасной сферы человеческой жизни. Но практически каждая женщина сама интуитивно находит индивидуальные способы решения этой проблемы, в случае, когда она понимает всю важность гармоничных супружеских отношений.

Существуют и другие причины возникновения нарушений менструального цикла: плохое питание в детстве, отсутствие свежего воздуха, слабая селезенка и многое другое. Тут могут помочь созданные Природой растения.

Самое главное - из всего многообразия выбрать виды растений, способных оказывать исцеляющее действие. В таких случаях, в зависимости от сезона, врачи рекомендуют добавлять в пищу: лепестки астры, кислицу, свеклу, рябину, тыкву, зверобой, землянику, мандарины, морковь, мяту, подорожник, калину, крапиву, апельсины.