

Я всегда была за **грудное вскармливание**. И слава Богу, мне удалось добиться того чтоб я кормила своего ребенка грудью. Я познакомилась и общаюсь со многими мамочками, и каково же было мое удивление, когда большинство из них сознательно отказались кормить своих малышей грудью.

Я вижу в **кормлении грудью** столько преимуществ, что мне очень хочется, чтоб все перед тем как отказываться от **грудного вскармливания** хорошо взвесили свое решение.

Кормление грудью – это естественно

Независимо от того собираетесь вы **кормить грудью** или нет выработка грудного молока все равно начнется. Уже к концу срока беременностимолочные железы вырабатывают **молозиво**, которое вскоре **п**

осле родов

превратится в молоко, за это отвечает гормон пролактин, который вырабатывается сразу после родов. Включается естественный процесс, который вам подарила сама природа!

Грех не воспользоваться таким бесценным подарком. Что говорить, если спокон веков все мамы, также и в животном мире кормят детей своим молоком.

Грудное вскармливание – это удобно и экономно

У меня были **преждевременные роды**, поэтому я так и не успела ничего купить. Как потом оказалось очень даже хорошо, потому что, пересмотрев свой список покупок, я бы выложила крупную сумму на совершенно бесполезные вещи. Если вы решили **кормить грудью**

, то автоматически отпадает необходимость покупать такие чудеса техники как: стерилизатор и подогреватель бутылочек, бутылочки, соски, а также смесь.

Так что экономический аспект – на лицо.

Теперь об удобстве. В любое время, в любом месте вы сможете накормить и успокоить своего малыша. Молоко нужной температуры, в нужном количестве, стерильное и такое вкусное! Можно гулять часами на улице, или спокойно ехать в гости и вас не будет мучать вопрос кормления малыша.

Если вас беспокоит возможность кормить кроху на улице, то сейчас придумали приспособления, например, слинг – в котором не только очень удобно кормить малыша, но и легко можно его укачать, а также что то сделать по дому. Ночные кормления тоже становятся намного проще, не нужно бежать готовить смесь, пока малыш настойчиво требует есть. Так еще не нужно потом ничего мыть и стерилизовать, просто покормил грудью и дальше спать.

Мамино молоко – залог здоровья малыша и мамы

Грудное вскармливание обеспечивает существенную защиту от гастроэнтерита, респираторных заболеваний и ушных инфекций в грудном возрасте. Также предотвращает в дальнейшем развитие рака у детей, детского диабета и снижает риск аллергии. Молоко содержит ценные антитела, которые способствуют укреплению иммунной системы.

Кормление грудью, также полезно и для вас. Мамочки, кормившие грудью, гораздо реже встречаются с проблемой развития рака молочной железы перед менопаузой.

Грудное вскармливание

способствует выработке гормонов, которые позволяют вам расслабиться во время кормления.

Вы с малышом, как бы, связаны невидимой нитью – это непередаваемые минуты радости и гармонии. Ребенок более спокоен и умиротворен.

Малыш быстро успокаивается у груди. В период **первого прикорма**, когда начинают прорезываться зубки, порой единственное, чем можно будет накормить кроху- это **грудное молоко**

. Мой сын заболел, когда ему было 8 месяцев, и он отказывался что-либо есть кроме груди. И было видно, что ему легче становится, когда он, прижавшись ко мне, ел.

Вирусные инфекции, дети, находящиеся на грудном вскармливании переносят легче и быстрее.

Когда **грудное вскармливание** хорошо отлажено, то оно приносит только положительные, незабываемые эмоции. Время бежит, и время **кормления грудью** быстро пройдет, останутся только приятные воспоминания и невидимая связь с вашим малышом!

Вам предстоит определиться, что вам больше по душе. В любом случае, какое бы решение вы не приняли – это будет верное решение. Если вы категорически не хотите **кормить грудью**, то не нужно себя заставлять – это не принесет пользы ни вам, ни малышу.

Удачи вам и пусть кормление грудью будет вашим незабываемым опытом.