Бесплодие – неспособность лиц, детородного возраста к воспроизводству потомства по причине нарушения оплодотворения или имплантации оплодотворенной яйцеклетки. Брак считают бесплодные, если беременность у женщины не наступает в течение года регулярной половой жизни (половые сношения не реже 1 раза в неделю) без использования средств и методов контрацепции.

Процент бесплодных супружеских пар достигает 15. Причиной бесплодного брака могут быть нарушения в репродуктивной системе одного или обоих супругов. Диагноз бесплодие у женщины может быть установлен только после исключения бесплодия у мужчины и при положительных пробах, подтверждающих совместимость спермы и слизи шейки матки.

Бесплодие у женщин делят на:
первичное и вторичное (соответственно при отсутствии или наличии беременности в анамнезе);
относительное (вероятность беременности не исключена);
абсолютное (беременность невозможна в связи с отсутствием матки, яичников ил маточных труб вследствие разных причин).

Причины бесплодия у женщин
Причиной бесплодия могут быть:

- отсутствие овуляции;
- недостаточность лютеиновой фазы менструального цикла.

Хроническое отсутствие овуляции может быть следствием нарушения ритма выделения люлиберина и гонадотропинов, развивающегося после нейроинфекции, интоксикации, эмоционального стресса, травмы, родов и др.

Хроническое отсутствие овуляции является симптомом многих эндокринных заболеваний. Проявлениями хронического отсутствия овуляции помимо бесплодия являются нарушения менструального цикла – дисфункциональные маточные кровотечения, олигоменорея, аменорея. Другими причинами бесплодия могут быть:
спаечный процесс в малом тазу;
непроходимость маточных труб;
наружный эндометриоз и др.

Уменьшение производства прогестерона может приводить к бесплодию вследствие снижения перистальтики маточных труб во второй фазе менструального цикла, неполноценной секреторной трансформации эндометрия и нарушения имплантации оплодотворенной яйцеклетки.

К бесплодию может приводить функциональная патология маточных труб – нарушение

их сократительной активности вследствие воспалительных процессов в малом тазу, в т.ч. в придатках матки, нарушения гормональной функции яичников и изменения соотношения эстрогенов и прогестерона в организме. Частой причиной бесплодия является органическая патология маточных труб, включающая непроходимость, спаечный процесс, перекрут, а также состояние после операции на маточных трубах.

Органические изменения маточных труб могут быть следствием воспалительных заболеваний органов малого таза, маточных труб, а также осложнением после родов, аборта, операций на органах малого таза (например, у женщин, перенесших аппекдэктомию).

- Для лечения функционального трубного бесплодия применяют психотерапию, успокаивающие средства, транквилизаторы, спазмолитики, в преовуляторном периоде – блокаторы производства простагландина: напроксен, индометацин, ибупрофен, ацетилсалициловую кислоту. Эффективна также физиотерапия:
- сероводородные ванны;
- воздействие ультразвуком в импульсном режиме;
- электростимуляция маточных труб.

Прогноз при своевременно начатом лечении удовлетворительный.

При органическом трубном бесплодии важное значение придают терапии хронических воспалительных процессов органов малого таза. При длительном (более 2 лет) консервативном лечении трубного бесплодия развиваются дистрофические изменения маточных труб, складки слизистой оболочки срастаются, в мышечной оболочке развивается соединительная ткань, повреждается рецепторный аппарат маточных труб. Поэтому необходимо своевременное оперативное лечение трубного бесплодия.

Абсолютным противопоказанием к операции является туберкулез половых органов.

Относительные противопоказания:

- возраст женщин старше 35 лет;
- длительность трубного бесплодия более 3 лет;
- частые обострения хронического воспалительного процесса в придатках матки и перенесенный острый воспалительный процесс в течение предшествующего года;
- резко выраженный спаечный процесс в малом тазу;
- гидросальпинкс больших размеров, при удалении которого останется не более 5 см маточной трубы.

Профилактика трубного бесплодия включает предупреждение и рациональное лечение

воспалительных заболеваний половых органов, своевременную диагностику и лечение аппендицита, проведение реабилитационных мероприятий в ранние сроки после гинекологических операций у молодых женщин.

Причинами бесплодия, обусловленного гинекологическими заболеваниями, не сопровождающимися нарушением овуляции и функции маточных труб могут быть:

- наружный и внутренний эндометриоз
- пороки развития шейки и тела матки
- посттравматические изменения шейки матки;
- цервицит;
- эндометрит.

Иммунологическое бесплодие у женщин вызвано появлением антител к сперматозоидам. Диагностируется с помощью проб на совместимость спермы и шеечной слизи, выявления антител к сперматозоидам в сыворотке крови и шеечной слизи.

Лечение этой формы бесплодия разработано недостаточно, используются глюкокортикоидные препараты, обладающие иммунодепрессивным и противовоспалительным свойствами, искусственная инсеминация спермой мужа, вводимой непосредственно в полость матки, минуя ее шейку.

Лечение бесплодия народными

Лечение бесплодия народными средствами:
При бесплодии полезно пить как чай отвар травы горицвета. Заварить 1 стаканом кипятка 1 ст.л. травы, настоять, укутав, 2 ч и процедить. Пить по 3 раза в день.
Пить отвар травы адамова корня. Заварить 1 стаканом кипятка 2 ч.л. травы, настоять, укутав, 2 ч и процедить. Пить по 1 ст.л. 3-4 раза в день.
Заварить 1 стаканом кипятка 1 ч.л. травы шалфея и настоять 30 мин. Пить по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды. Другой способ: пить по 1 дес.л. 2 раза в день натощак и вечером сок свежего растения шалфея.

Средство следует принимать в течение 12 дней сразу же после прекращения месячных. Заварить 1 стаканом кипятка 1 ст.л. семян подорожника, кипятить на малом огне 5 мин. и настоять 1 ч. Пить по 1-2 ст.л. 3-4 раза в день за 30 минут до еды. Этот же рецепт используется и при мужском бесплодии.

Курс 1-2 месяца.
Заварить 0,5 л кипятка 3-4 ст.л. спорыша, настоять, укутав, 4 ч и процедить. Пить по 1-2 стакана 4 раза в день за 20 минут до еды.

Заварить 0,5 л кипятка 3 ст.л. травы рамишии однобокой и настоять в термосе ночь. Пить по 150 мл 3-4 раза в день через 1 ч после еды. Это же растение помогает при многих женских заболеваниях.
Народные целители говорят: для того, чтобы излечить бесплодие, нужно есть молодило.

В качестве окуривания вдыхать дым от сожженного зверобоя, он полезен при бесплодии.
Вдыхать дым от сожженных семян кирказона.