Автор: admin
09.04.2011 23:00 -

В аптечке вашего малыша должны быть лекарства, которые помогут Вам оказать помощь ребенку до прихода врача: йод, антисептик фурациллин в таблетках для приготовления раствора для промывания, детские капли в нос, детский сироп от температуры, газоотводная трубка и лекарства, уменьшающие вздутие живота.

Детские капли в нос помогут Вам уменьшить заложенность носа у ребенка при простуде и связанные с этим нарушения сосания. Нужно учитывать, что у новорожденных детей применяют специальные капли, с маленькой концентрацией действующего вещества. Это могут быть капли Називин, Ноксивин или Риназолин.

Детям грудного возраста в течение первых 4 недель жизни закапывают в каждый носовой ход по 1 капле 0,01% раствора 2-3 раза в день, с 5 недели и до конца 1 года жизни по 1-2 капли 0,01% раствора, и только после года можно использовать 0,025% раствор. Можно использовать также капли Назол Беби: их также применяют у детей до года по 1 капле через 4 часа. Продолжительность самостоятельного применения этих капель – 3 дня, в дальнейшем, если в них есть необходимость, нужно согласовать этот вопрос с врачом.

Нередко при простудных заюболеваниях повышается темпе-ра-тура. Для снижения ее необходимо иметь специальные детские лекарственные формы жаропонижающих. У детей первых месяцев жиз-ни удобно применение жаропонижающих в свечах, можно исполь-зовать Парацетамол и Эффералган (80 мг) в свечах, а с 6 мес – свечи Цефекон Д. Для улучшения общего самочувствия у ребенка, а также вспомогательного жаропонижающего эффекта можно приме-нять свечи Вибуркол.

Это гомеопатический препарат, который содержит несколько нетоксичных веществ, улучшающих перено-симость повышенной температуры и способствующих ее снижению У детей с первых дней жизни и до 6 месяцев его доза составляет S свечи (применяется 4 раза в день). Даже если препарат не снизит темпе-ратуру, его следует продролжать применять, так как он улучшает общее самочувствие ребенка при болезни.

У детей до года препараты парацетамола могут применяться также в виде сиропов и суспензий – Альдолор, Калпол, Панадол бэби, Парацетамол (сироп для детей), Эффералган (до 3-месячного возраста их применяют только по рекомендации педиатра). Препараты в данной возрастной группе используют в количестве S мерной ложечки на прием до 3 раз в сутки. Кроме того, в рекомендуемых врачом дозах можно применять суспензию Найз и Нурофен.

Эти же препараты - и жаропонижающие, и Вибуркол – полезны при болевом синдроме у ребенка. Так, последний препарат может применяться при кишечных коликах,

метеоризме, болях при прорезывании зубов, отите и других причинах боли.

Нередко большое беспокойство и детям, и родителям доставляют проблемы с кишечником у ребенка. Боли связаны с нарушением отхождения газов, вздутием живота. При этом помогает правильно проводимый массаж. Он способствует хорошему пищеварению, улучшает сон, успокаивает ребенка. Массаж необходимо проводить, используя масла (Джонсон Бэби, Джонсон Бэби с ромашкой, Джонсон Бэби гель-масло, Масло по уходу за кожей Бюбхен-календула, ароматические масла Бюбхен «Спокойной ночи», «Перед пеленанием»).

Для усиления движения кишечника, а значит – уменьшения риска запоров, вздутия живота и болей, применяют растительный препарат Плантекс. Это препарат, содержащий фенхель – растение с ветрогонным и спазмолитическим эффектом, он может применяться у детей с 2-недельного возраста – по 1-2 пакетика в сутки в 2-3 приема.

Нередко боли у детей связаны с запорами. Одним из применяемых у детей слабительных препаратов является Нормазе (детям до года назначают по S ч.л.на прием).

Особое место в аптечке для новорожденного занимают витамины. Они назначаются здоровым детям для повышения иммунитета, профилактики рахита, простудных заболеваний, укрепления организма. В возрасте до года применяются витамины Биовиталь Киндер гель и Мульти-Табс АСД капли. По рекомендации врача для профилактики рахита применяется также Витамин Д.

Ни в коем случае не стоит забывать. что при любом приеме лекарств необходима консультация врача-педиатра.