БОРЬБА СО СТРЕССОМ

Автор: словарь
06.11.2007 09:07 -

Борьба со стрессом — программа, в рамках которой люди учатся справляться со стрессом путем влияния на процессы оценки, стратегию преодоления и сами реакции стресса.

Н. Д. Творогова