

Сахаджа Йога

«Саха» означает «с», «вместе», «джа» означает «рожденный». «Йога» означает «союз» со всепроникающей энергией Божественной Любви. Наше восхождение в более высокое осознание является очень тонким предметом, абсолютно достоверным и доказуемым. Прежде всего нужно быть искателем истины и иметь научный подход к этому предмету. К нему нужно относиться с уважением, как к гипотезе, и, если экспериментально будет установлено, что это истина, то это должно быть честно признано честными людьми. Потому что это направлено на всеобщее благо человека и на благо всего мира.

Эти знания существуют с древних времен и приходят в основном из Индии. Конечно, каждая религия говорит о нашем втором рождении, а также о древе жизни. Но если научные знания приходят с Запада и принимаются Востоком, то почему тогда такие знания Востока о реальности должны отвергаться? Почему, по крайней мере, не отнестись к ним серьезно, раз это знания о корнях всей нашей цивилизации и эволюции? Народы должны задуматься над тем, почему современная цивилизация убивает все человеческие ценности? Нам нужно внимательно проанализировать: где мы поступили неправильно? Где мы сошли с пути прогресса? Как эта деградация вползла в наше общество? Почему большинство из нас устало от разочарования и небезопасности? Почему некоторые из жителей этих так называемых развитых стран становятся жертвой физического и умственного вырождения? Наука не имеет ответа, поэтому давайте обратимся к духовности. Почему бы не задать вопрос: «Есть ли какая-то другая сила, которая управляет Вселенной?».

Как говорится во всех Писаниях, существует всепроникающая энергия Божьей Любви (Парамачайтанья). Она является тонкой энергией, которая делает всю живую работу и которую нельзя почувствовать на уровне человеческого осознания. Сахаджа Йога подразумевает, что искатель истины (садхака) имеет по рождению право добровольно получить свою Самореализацию (Атма Сакшат Кар). Самореализация или Самопознание, является целью человеческой эволюции, а также всех религий. Это является последним прорывом, который человеку предстоит совершить, и для этого существует совершенный живой механизм, помещающийся в позвоночнике человека и в головном мозгу. Этот механизм устанавливается шаг за шагом на протяжении нашей эволюции. Этот живой механизм срабатывает посредством своей энергии, проявляющейся в парасимпатической и обеих ветвях симпатической нервных систем. Все, чего мы достигаем в эволюции, выражается нашим сознательным умом через центральную нервную систему.

Чтобы соединить нас с этой тонкой энергией, которая проникает в каждый атом и молекулу, в человеческих существах существует энергия чистого желания, называемая Кундалини, которая помещается в косточке сакрум. Кундал означает витки. Она пребывает свернутой в три с половиной витка. Существует Божественный математический коэффициент в отношении трех с половиной витков.

Эта треугольная косточка называется сакрум (священная), что означает, что люди в Греции в древние времена знали об этой Божественной священной энергии Кундалини, вот почему они называли эту косточку священной. Эта косточка сакрум находится в основании позвоночного столба, и она имеет треугольную форму.

Природа Кундалини состоит в том, что она является энергией чистого желания. Она есть индивидуальная Мать каждого человека, и она та, кто дремлет и ожидает надлежащего времени, чтобы дать каждому человеку его второе рождение. Она подобна магнитофонной ленте, на которой имеется запись всех добрых дел (пунья), всех неправильных поступков, всех желаний и устремлений этого человека. Она подобна побегу в спящем семени. Как только она пробуждается и соединяется со всепроникающей энергией, начинается духовный рост в четвертом измерении (Турия). Кундалини подобна соединительному кабелю, как в любом блоке электрической аппаратуры, соединяющему ее с источником питания. Таким же образом, когда эта энергия Кундалини пробуждается, нити ее (некоторые из них) поднимаются и наконец подсоединяют человека ко всепроникающей энергии (Парамачайтанье).

Это является самопроизвольным (спонтанным) событием, это живой процесс. Весь эволюционный процесс является живым процессом, и теперь наступил такой этап развития, когда человеческие существа должны достичь самой последней стадии своего Духовного существования посредством Самореализации. Человеческое существо можно сравнить с непосаженым семенем, которое не является духовно активным и не начало свой живой процесс роста в Духовности, но когда оно помещается в Мать Землю, Мать Земля имеет силу (с помощью воды) проращивать это семя. Таким же образом Кундалини может быть спонтанно, самопроизвольно пробуждена посредством энергии Сахаджа Йоги. Когда эта Кундалини поднимается, в человеческом сознании стартуует новый жизненный процесс, приводя к росту духовности. Этот рост духовной жизни является новым состоянием, в котором человек начинает расти в своей природной Божественности. Это питает и просветляет его физическую, ментальную, эмоциональную и духовную сущность.

Этот живой процесс был очень ясно описан в индийских священных писаниях еще в древнейшие времена. Существуют 108 Упанишад на санскрите, которые раскрыли знания о пробуждении Кундалини и духовном восхождении. Это о ней говорится также и в других писаниях других стран. В Библии Она называется древом жизни, и говорится: «Я явлюсь вам в виде языков пламени». Когда Кундалини поднимается, Она проходит через различные центры, которые при просветлении выглядят подобно языкам пламени. Прохладный поток Святого Духа Пятидесятницы является этой энергией, которую вы можете чувствовать в Сахаджа Йоге. В Евангелии от Св. Фомы это Сахаджа ощущение очень ясно описывается как конечная цель нашей религиозной жизни. Также там говорится, что мы должны заботиться о своих центрах. Кундалини, поднимаясь, должна пройти через шесть тонких центров, которые помещаются в позвоночном столбе и в головном мозгу. Этот последний прорыв является осуществлением «Крещения», когда человек ощущает прохладный поток Святого Духа, исходящий из области его родничковой кости.

Первый центр называется Муладхара. Он имеет четыре лепестка (подсплетения), помещается ниже этой треугольной косточки, и на физическом уровне он несет ответственность за проявление тазового сплетения, которое управляет всеми нашими функциями выделения, в том числе и сексуальной деятельностью. Когда Кундалини

поднимается, этот центр становится неактивным в регуляции функций выделения, но активным в поддержке подъема Кундалини.

Кундалини должна подняться и пройти через шесть центров, при этом первый центр Муладхара защищает чистоту целомудрия Кундалини во время ее пробуждения.

Центр Муладхара предназначен для сохранения нашей невинности, и следует знать, что невинность невозможно уничтожить. Она неразрушима, хотя она может покрываться множеством туч вследствие извращенного сексуального поведения человека. Думая о сексе или связывая все с сексом, мы становимся сексуально ориентированными, опущенными до уровня секса, и наше поведение уже не является человеческим, а становится даже хуже, чем у животных. Флирт, домохозяйки, становящиеся проститутками, гомосексуализм, лесбиянство, надругательство родителей над детьми, кровосмесительные отношения и т.п.

Несмотря на все произвольное пренебрежение законами природы, невинность – энергия Муладхары, остается, хотя и в спящем или болезненном состоянии, которое может быть вылечено и нормализовано посредством пробуждения Кундалини. Невинность является энергией, которая по-настоящему поддерживает Кундалини, когда она поднимается и нормализует все центры.

При пробуждении Кундалини этот центр останавливает все другие свои функции. Таким образом, физические функции выделений, которыми управляет тазовое сплетение, полностью останавливаются. Таким образом, в это время искатель становится невинным, как ребенок.

У многих людей подъем Кундалини можно видеть невооруженным глазом везде, где есть препятствие в находящихся выше центрах. А когда есть препятствие во втором или в третьем центре, можно видеть, что эта треугольная косточка пульсирует как сердце. Второй центр это Свадиштана. Он имеет шесть лепестков и на физическом уровне он питает функции аортного сплетения, именно он снабжает нас энергией творчества, мышления, направленности в будущее. Он питает энергией клетки головного мозга, преобразуя жировые клетки в мозговые клетки.

Третий центр называется Набхи и имеет десять лепестков. Он расположен за пупком. Этот центр дает нам силу, которая должна поддерживать что-то внутри нас. На физическом уровне он питает функции солнечного сплетения.

Четвертый центр называется чакра Анахата, что означает сердечный центр. Он имеет двенадцать лепестков и расположен в позвоночнике позади грудины. Это центр производит антитела до достижения нами возраста двенадцати лет, а затем эти антитела циркулируют по всему телу, чтобы быть готовыми отражать любые атаки на человека. Эти антитела получают информацию через грудину, которая обладает дистанционным управлением информацией.

Пятый центр называется чакра Вишуддхи. Он располагается в шее человека и имеет шестнадцать лепестков, которые заботятся об ушах, носе, глотке, шее, языке, зубах и т.п. Этот центр отвечает за общение с другими людьми, потому что мы общаемся посредством наших глаз, носа, речи, рук. На физическом уровне он питает шейное сплетение.

Шестой центр называется чакра Агия (Агния) и имеет только два лепестка. Этот центр расположен там, где в головном мозге пересекаются два зрительных нерва (optic chiasma). Этот центр питает гипофиз и шишковидное тело головного мозга, которые проявляются в нас как две институции – эго и суперэго.

И последний, седьмой центр, самый важный центр, это Сахасрара, который согласно Сахаджа Йоге имеет тысячу лепестков. Фактически там есть тысяча нервов, и, если вы сделаете поперечное сечение головного мозга, вы сможете увидеть, что все эти подобные лепесткам структуры мозга формируют лотос с тысячью лепестками. Этот тысячелепестковый центр до получения реализации покрывает лимбическую область мозга как закрытый бутон лотоса. Сверху он покрыт структурами эго и суперэго, подобными воздушным шарикам. Когда эти две институции соединяются и происходит окостенение в верхней части головы на темени (в области родничковой кости), то головной мозг становится полностью покрытым, и вот так мы становимся закрытой личностью (подобно яйцу). Во время нашего пробуждения, нашего второго рождения (воскрешения) эта яйцеподобная личность раскалывается на вершухе головы (Вот почему во время празднования Пасхи христиане угощают яйцами).

Существует «автономная нервная система», работающая в нашем организме. Авто означает само, – тогда кто есть этот Авто, который приводит в действие эту автономную нервную систему? Западная медицина назвала ее саморегулирующейся системой, но кем является этот Сам?

Этот Сам есть Дух. Этот Дух обитает в сердце каждого человеческого существа и находится в состоянии, подобном состоянию свидетеля. Дух является отражением Бога Всемогущего, тогда как Кундалини является отражением энергии Бога, Его желания. Эта энергия Бога является Изначальной Матерью, или вы можете называть ее Ади Шакти, Святым Духом или Афиной. Таким образом, Кундалини является отражением Святого Духа, тогда как Дух является отражением Бога Всемогущего. Всепроникающая энергия любви является энергией Изначальной Матери, которая создает, растит и делает всю живую работу.

В этой системе существуют три канала. Тот, который в центре, называется Сушумна и питает парасимпатическую нервную систему, или автономную нервную систему. Тот, который слева, заботится о левой симпатической нервной системе, а который справа, заботится о правой симпатической нервной системе. В настоящее время медицинской наукой еще не признано или еще не открыто то, что левая и правая симпатические нервные системы являются двумя различными системами, расположенными по бокам. Их функции являются абсолютно противоположными друг другу.

Левый канал называется Ида Нади и соединяется с правой и задней стороной головного мозга. Правый и левый каналы пересекаются на уровне чакры Агии. Этот канал питает левую симпатическую нервную систему. Этот канал следит за нашей эмоциональной жизнью и нашим прошлым. Это канал, который создает наше прошлое. Все, что является настоящим сегодня, становится прошлым завтра. Подсознательный ум получает информацию из этого канала. Подсознательный ум имеет многовековой коллективный подсознательный ум вне его. Все, что было в прошлом с момента сотворения, пребывает в дремлющем состоянии в этом коллективном подсознательном. В этом коллективном подсознательном накапливается и хранится все, что делается в эволюционном процессе. Все, что является мертвым или вышло из циркуляции эволюции, а также все, что вышло из подсознательного ума, идет в коллективный подсознательный ум.

Правый канал называется Пингала Нади. Он пересекается с Ида Нади на уровне чакры Агии. Он соединен с левой и передней стороной головного мозга. Этот канал питает правую симпатическую нервную систему. С правой стороны находится надсознательный ум, который создает наше будущее. Все, что мы думаем относительно нашего будущего,

записывается на этой правой стороне, и она также имеет коллективное надсознательное, которое получает все, что является мертвым, что случилось вследствие чрезмерно амбициозных, ориентированных на будущее личностей, агрессивных животных или растений.

Центральный проход называется Сушумна. Через него Кундалини проходит, чтобы пройти через область родничковой кости (Брахмарандхру), чтобы войти в тонкую энергию всепроникающей силы. Вот как происходит осуществление Самореализации (крещения). Сначала руки ощущают над родничковой костью (т.е. над теменем) и на кончиках пальцев прохладный поток Святого Духа. Руки при этом являются спокойными, они не трясутся, они выглядят нормальными, но искатель ощущает рябь прохладного потока. Впервые он чувствует существование этой всепроникающей силы.

Отрицать легко, но настоящему искателю истины не следует отрицать существование всепроникающей энергии из-за того, что он еще ее не почувствовал. Как уже сказано, нужно иметь очень открытый ум, как у ученого. То, что может быть абсолютной истиной для святого, может не быть таковой для обычного человека. Тем не менее, можно держать ум открытым и видеть самим, и если это срабатывает, тогда человек будет иметь просветленную веру в Сахаджа Йогу, а не слепую веру.

Как искренним, честным людям, нам нужно понимать, что это существует для преобразования всех людей, которые ожидают своего восхождения. Все наши проблемы приходят от людей. Если люди будут преображаться в новое царство реальности, коллективного сознания, когда они узнают о себе (самопознание), а также будут знать внутри себя о других, в виде природного знания на своей центральной нервной системе, – вся проблема нашей личной, социальной, экономической и политической жизни будет решена. Но для этого человек должен стать смиренным и должен знать, что наука не может объяснить, как работает этот живой процесс. Принципы этой энергии могут быть поняты только тогда, когда человек ощущает эту энергию после Самореализации.

Сахаджа Йога не является модой, культом или альтернативным методом. Поэтому в Сахаджа Йоге не существует никакой организации как таковой. Не существует никакого членства в Сахаджа Йоге, нет никакого постоянного списка людей. Нет никакой мертвой организации, а есть живой коллективный единый организм. Тело имеет клетки, после Самореализации духи клеток просветляются Сахаджа Йогой. Организм искателя должен прорасти посредством пробуждения Кундалини. Затем необходимо становление.

Когда Кундалини поднимается, человек легко может ощущать прохладный поток, исходящий из области родничковой кости на вершшке его головы. Человек может ощущать его, и он может удостовериться в этом сам. Человек может также чувствовать этот прохладный поток вокруг себя. Этот прохладный поток является проявлением всепроникающей энергией Божественной Любви. Впервые в жизни человек осуществил опыт по ощущению этой тонкой Божественной Силы. Даже после ощущения этой энергии нужно понимать, что эта Кундалини еще не является полностью установившейся. На обычном техническом языке мы можем сказать, что подключение не установлено. Над ним нужно поработать. Хотя проращение семени является самопроизвольным, но садовник должен ухаживать за этим нежным побегом. Точно так же искатель должен вначале ухаживать за своей Самореализацией. Некоторые люди достигают высот очень легко, но некоторым приходится работать шесть или семь месяцев и они все еще не в порядке. В этих обстоятельствах важно, чтобы человек знал

и понимал, где находится проблема, путем понимания этой точной расшифровывающей системы и ее работы в Сахаджа Йоге.

Таким образом, человек поднимается над всеми узами рабства. Человеку не нужно более руководство никакого гуру. Человек становится учителем самому себе, нет больше поисков опоры ошупью в темноте. Человек становится абсолютно свободной личностью. Никто не может запугать или манипулировать сахаджа йогом. Люди приходят в Сахаджа Йогу из многих сект, религиозных организаций и философских школ, и их условности уменьшаются. Никто не может связывать условностями реализованную душу после прихода в Сахаджа Йогу.

Эта свобода является прекрасной, и тогда постепенно человек сам начинает учиться летать как птица, пока он не овладеет этим и не узнает все о Божественности.

После прихода в Сахаджа Йогу этот человек поднимается столь высоко над другими и чувство благоразумия становится столь острым и совершенным, что ни средства массовой информации, ни телевидение, ни предприниматели, ни лжеучителя, ни вводящие в заблуждение или модные методики, ничто не может сбить его ум с праведного пути.

Никто не может сбить сахаджа йога с пути до тех пор, пока сахаджа йог сам не поддастся какому-либо соблазну, страху или чьему-либо влиянию.

Сахаджа йог наслаждается своей свободой и свободой других сахаджа йогов. Он знает свои силы и обладает знанием о себе. Он становится могущественным, свободным святым, ведущим ангельскую жизнь.

В самом начале этого события человек начинает чувствовать на своих кончиках пальцев проблемы центров (чакр). Нужно просто расшифровать ощущения, получаемые на кончиках своих пальцев и нужно также знать способ решения этих проблем. Кончики пальцев являются окончаниями левой и правой симпатических нервных систем. Они становятся просветленными, так как они отражают тонкие центры.

Есть много людей, которые, применяя этот метод, вылечились полностью от очень серьезных, неизлечимых болезней, таких как рак крови и т.п. Исследования применения метода Сахаджа Йоги в лечебных целях ведутся во многих известных клиниках мира – в России, Индии, Австралии, США и др. В то же время следует отметить, что Сахаджа Йога не предназначена для лечения людей, но для достижения Самореализации. Таким образом, в качестве побочного эффекта человек получает физическое, психическое и духовное благополучие в комплексе.

Есть также много, много людей, которые отказались от своих дурных привычек курения, пьянства и наркотиков, иногда это происходит сразу же. Столь много людей, которые были наркоманами, отказались от наркотиков, потому что они открыли эту силу Духа в себе, которая помогает им наслаждаться своим собственным существом, а также дает им силу прекратить гоняться за этими удовольствиями, которые являются очень, очень мимолетными, оказывают вредное воздействие и являются разрушительными при длительном действии. Это не является рациональным или умственным пониманием, а светом Собственного Духа, который дает силу и самопроизвольно изгоняет тьму.

Многие люди, которые пострадали от лжегуру, культов и антикультов, являются абсолютно вылеченными и стали выдающимися людьми в своих собственных сферах. Столь многие достигли больших высот в своих достижениях.

Помимо физических, умственных и эмоциональных проблем мы имеем еще большее число проблем в нашем обществе. Это вызывается недостатком равновесия и мудрости и

отсутствием чувства коллективности.

Первой проблемой является проблема детей и семьи. У нас есть много браков в Сахаджа Йоге, и характерно, что за все эти годы среди тех людей, которые поженились в Сахаджа Йоге, было очень-очень немного разводов. Более того, дети этих людей в большинстве своем рождались реализованными душами. Они те, кто являются особыми людьми, которые пришли на эту землю в это время и избрали себе в качестве родителей сахаджа йогов. Можно ощущать прохладный поток, исходящий из их области родничковой кости или от их тельца сразу же после их рождения. При рождении у них очень радостное, спокойное выражение лица и их глаза искрятся.

Посредством божественного прохладного потока (вибраций) Сахаджа Йога оказывает воздействие и в сельском хозяйстве. Многие фермеры и специалисты в области сельского хозяйства ставили эксперименты и установили, что урожай, выращенный из негибридных семян, которые подвергаются воздействию вибраций божественной энергии прохладного потока, иногда в восемь или в десять раз превосходит урожай от гибридных семян, за которые нужно все время так много платить какой-нибудь организации, потому что растения, выращенные из гибридных семян, не имеют способности к самовоспроизводству. Эксперименты широки, они проводились доктором Хамидом в Австрии и доктором Сангве в Насике в Индии.

Сахаджа Йога в большой степени помогает в решении экологических проблем, потому что человек становится чрезвычайно гармоничным и не пользуется вещами, которые не являются ему необходимыми, а также не доводит машинную работу до того, чтобы это создавало дисгармонию и доминировало над ним. Сахаджа Йога также оказалась успешной в борьбе с кислотными дождями в некоторых австрийских лесах.

Обычные сахаджа йоги могут стать выдающимися личностями, Сахаджа докторами или Сахаджа учеными, и могут также делать их из других людей, потому что они имеют силы давать Реализацию другим, а также лечить других. Как один светильник зажигает другой светильник, Сахаджа Йога продолжает распространяться во всех областях. Так как это живой, бесценный процесс, то вы не можете заплатить за это. Также и знание (гьяна), которое делает вас сахаджа йогом (гностиком), дается абсолютно бесплатно. Сахаджа Йогой занимаются в 90 странах мира и число этих стран растет день ото дня. Нет таких денег, которые можно было бы заплатить за этот живой процесс. Вот почему против Сахаджа Йоги очень яростно выступают столь много лжегуру, делающих деньги, и культов и антикультов, которые стараются сформировать фальшивый образ Сахаджа Йоги, просто чтобы и дальше делать деньги без помех. Они не выступают друг против друга. Но им следует также понимать, что это есть Золотой Век освобождения, воскресения и страшного суда; если мы сможем войти в него, то все мы, включая также и их, будем иметь давно обещанные благословения Божественной любви.

Есть некоторые новые организации, называемые антикультами, которые не имеют знания, не имеют официальной регистрации или законного права на существование, они появляются, как грибы, и просто делают деньги. Они являются другим типом культов. Сахаджа Йога помогла тысячам людей, которые пострадали в этих культах и антикультмах.

Человеческое существо имеет десять валентностей гуманизма, встроенных внутри, которые будучи просветленными посредством пробуждения Кундалини, делают его очень гармоничным, праведным и по-настоящему, природной религиозной личностью. Человек может внешне следовать любой религии, но при этом он вполне способен

совершать любой грех, или убивать кого-нибудь, или делать что-либо, что является очень вредным или опасным для общества. Некоторые люди могут быть праведными из страха или из-за семейных условностей. Конечно, среди тех, кто следует этим религиям, есть много искренне преданных или очень невинных людей, но они не знают, что эти религии были созданы для одного – чтобы восходить в высшие сферы духовности. Однако сахаджа йог, когда его природная религия пробуждается, становится человеком, который имеет такую гармонию и мудрость в качестве неотъемлемой части своего существа, что он никогда не может и подумать о совершении какого-либо греха, или произвола, или о том, чтобы сделать кого-то несчастным, или об убийстве кого-нибудь. Такая личность может быть только Йогом, который соединен со всепроникающей божественной энергией. Он называется сахаджа йогом, потому что он имеет все знания о Сахаджа (спонтанном) пробуждении Кундалини. Он спонтанно знает, как пробуждать Кундалини, он знает все о своем внутреннем механизме, своем собственном Духе и о состоянии Кундалини во всех других людях, которые не являются йогами. Также он знает, как истину, которая доказана, об энергии любви Изначальной Матери, Святого Духа. Вследствие этого он является внутренне очень сострадательным, энергичным, удовлетворенным и уверенным человеком. Сахаджа йоги сейчас проявляют динамизм своих ценностей и жизни в различных областях по всему миру. У всех сахаджа йогов во всех странах очень красивые сострадательные, любящие отношения.

Есть некоторые деловые люди, которые были полностью выведены из строя противостоянием с рабочими на своем предприятии. С помощью Сахаджа Йоги отношения между рабочими и хозяевами настолько улучшились, что они стали считаться самыми успешными предпринимателями. Бизнес улучшился и люди работают как одна семья и действительно получают удовольствие от работы с такими деловыми людьми – сахаджа йогами.

Творчество в литературе, как например, в поэзии, драме, сочинении романов и других произведений, работает в некоторых людях абсолютно чудесным образом – те, кто никогда не знали ни слова на урду, начинают сочинять прекрасные лирические стихи на этом языке. То же самое в музыке. Есть очень выдающиеся деятели в искусстве, которые стали прославленными благодаря тому, что они были благословлены Ади Шакти. Они говорят, что это благодаря благословениям Сахаджа Йоги они поднялись настолько выше в области музыки. В области изобразительного искусства есть сахаджа йоги, которые после прихода в Сахаджа Йогу стали знаменитыми художниками. Столь же удивительным образом люди улучшают свое экономическое положение. В Англии, где безработица огромная, вы не сможете найти ни одного безработного сахаджа йога. Все эти вещи являются земными благами, достигнутыми благодаря благословениям Божественной Силы, а также мудрости, или балансу, который есть внутри сахаджа йогов. Но самое главное, что получают сахаджа йоги, – это могущественное внимание, которое проникает в любую область и действует. Это означает, что если сахаджа йог направляет свое внимание на кого-то, оно действует и старается помочь этому человеку преодолеть свои проблемы без того, чтобы делать что-либо внешне. Это внимание является настолько прекрасным, что с самого начала оно ясно показывает на центральной нервной системе человека, на его кончиках пальцев, различные центры других людей, а также его собственные. Эти сигналы расшифровываются человеком и он может проверить расшифрованное. Если человек знает, как лечить или исправлять

эти центры, он очень хорошо может помочь другим людям. Более того, когда сахаджа йог становится лишенной эго личностью, он не чувствует, что он сделал что-то, чтобы связывать обязательством кого-то. Сахаджа Йога есть чистая Любовь Бога, которая является живой и бесценной. Никакими деньгами не может быть оплачено это лечение или пробуждение Кундалини.

Это делает человека энергичным и он не боится отстаивать истину, и никто не может манипулировать им. Сахаджа йогам знакомы даже некоторые честные, интеллигентные журналисты, которые пришли в Сахаджа Йогу. Они стали чрезвычайно позитивными и отстаивают только настоящую истину, а не просто сенсационную ложь. Это современная эпоха продажности и обмана (Кали Юга). Когда ложь становится натурой людей, они топят все высшие ценности в грязи денег и предполагаемой власти. Эти ослепленные деньгами люди используют сатанинские методы нанесения вреда хорошим людям при помощи лжи, ложных скандалов и вульгарности.

Есть сахаджа йоги, которые работают в области преподавания и руководства школами. Эти люди делают изумительную работу. Они справились с некоторыми очень трудными детьми и сформировали из них такие прекрасные личности. Удивительно, как их Божественная любовь принесла такие хорошие результаты с этими детьми, которые считались опасно ожесточенными. Конечно, с некоторыми «твердыми орешками» не удалось справиться. При помощи Сахаджа Йоги многие дети, которые были тупыми в классе, стали очень живыми и разумными, и показывают высокие результаты в учебе. Даже очень трудные дисциплины, как например, бухгалтерский учет, архитектура, инженерное дело и медицина, сдаются сахаджа йогами блестяще и в рекордно короткое время.

Сахаджа Йога предназначена для освобождения всего мира на любом уровне. Когда мы будем иметь определенное количество людей в Сахаджа Йоге, она начнет приводить в действие понимание настоящей праведности, праведность и нашу любовь к Богу, и просветленную веру в Бога. Вот как будет срабатывать время воскрешения. Это есть время страшного суда и каждый может судить себя через свет Духа.

Знание Сахаджа Йоги не может быть описано в нескольких предложениях или в одной маленькой книге, но нужно понимать, что вся эта великая работа сотворения и эволюции делается некой великой тонкой организацией, которая существует в великой Божественной форме.

Человеческое существо подобно Божественному компьютеру, его только нужно подключить к главной сети. Современная Сахаджа Йога преуспела в новом методе, при помощи которого может даваться массовая реализация. В России и Украине на программы по Сахаджа Йоге, проводимые на стадионах, приходят до 14 000 человек (а в Индии до 100 000 человек! – Ред.) и на каждой такой встрече более 90% из них получают реализацию. Таким образом, это является великим достижением в эти дни хаоса. Высокообразованные русские и украинцы очень хорошо владеют самоанализом и обладают очень открытым умом, очень научны по характеру. Они просто хотят узнать о чем-то, что лежит вне человеческого понимания.

Несмотря на эти хаотические условия во всем мире, это является особым временем. Сахаджа Йогу можно назвать Маха Йога (Великая Йога), потому что она работает в таких массовых масштабах. Во времена Шри Рамы только один человек – Начикета – получил реализацию, а сегодня есть миллионы людей, которые овладели Сахаджа Йогой.

Безусловно, наш Создатель, Бог Всемогущий, озабочен тем, чтобы спасти мир от уничтожения. Поэтому Он работает через энергию Своего желания, которая является Изначальной Матерью (Ади Шакти, Святым Духом, Афиной).

Брахма Чайтанья (всепроникающая энергия) активизировалась, когда началась эпоха нового типа, называемая «Крита Юга». Это является достижением результатов и сотворением чудес. Это не просто разговоры или чтение священных писаний, но это является осуществлением и доказательством. Конечно, все лживые люди боятся встретиться лицом к лицу с истиной, потому что Сахаджа Йога идет против их интересов. Они бросают вызов и жестоко сопротивляются распространению Сахаджа Йоги. Сатья Юга должна быть установлена сахаджа йогами. Теперь они не одиноки, как Христос, Господь наш, Пророк Мохаммед, философ Сократ или другие инкарнации, провидцы и реализованные души. Их миллионы. Им никоим образом не мешают те немногие люди, которые пытаются вредить их коллективному прогрессу. Истина будет утверждена и, таким образом, на горизонте будет виден рассвет Сатья Юги (Царства Божьего). Миссия Сахаджа Йоги такова, что даже эти негативные люди должны будут принять эту истину и наслаждаться благословениями Божественной Любви.

Сахаджа Йога является тонким знанием о корнях. Все деревья современной цивилизации выросли снаружи. Если мы не обратимся к нашим корням и не поймем основ нашего существования, эти неуравновешенные, безумно распространенные цивилизации будут уничтожены. Очень важно понять, что грозит опасность и мир должен стараться перенести свое внимание к познанию своих корней. Об этом пишется в каждом священном писании в том или ином виде, и широко описано в индийских священных писаниях. Индия очень древняя страна и она была благословлена многими провидцами и святыми, которые писали трактаты о реальности и давали указания, как достичь ее. Подобно всем другим настоящим святым в мире они так же страдали от рук людей из внешних религий (дхарма мартандов).

Труды этих великих просветленных душ были написаны преимущественно на санскрите и не были доступны широким массам. Во всех переводах даже не упоминалось о пробуждении Кундалини как единственном пути достижения Самореализации. Это полностью убиралось во время перевода. Было двенадцатое столетие, когда родилась великая инкарнация, святой Шри Гьянешвара (Бог Знания). Он прожил только двадцать три года. Их было три брата и одна сестра. Все они были замучены дхарма мартандами. Гьянешвара получил разрешение своего гуру (учителя), которым был его старший брат, и написал на местном диалекте книгу под названием «Гьянешвари». В шестой главе он ясно написал о Кундалини, но опять-таки люди, опекающие религию (дхарма мартанды), сказали, что эту главу не позволяется читать (нишиддха).

Затем пришли тантристы, которые не знали ничего о Кундалини, об инструменте (янтре), а также не знали ничего о том, как это работает (тантре). Они занимались всеми видами черной магии и позволяли себе аморальные занятия с применением насилия и секса. Когда Кундалини пробуждается, внутри пробуждаются десять валентностей (Десять Заповедей). Религия становится природной, прирожденной и все наши приоритеты изменяются. Потому что внутренняя религия, Сахаджа Йога, является конечной целью каждой религии любой формы. Она не ограничивается одной религией, но она обладает всем самым лучшим из всех религий. Все истинные религии ведут к одному назначению, к одной цели. Этой целью является достижение Самопознания через наше второе рождение. На языке санскрите птица называется двиджа – дважды рожденная, –

потому что сначала она является яйцом, а затем она получает свое второе рождение. Так же и человек, который просветлен и познал Брахман (Всепроникающую Энергию), также называется двиджа.

Эта Дхарма, которая является внутри нас природной, пробуждается, и благодаря этому люди узнают, что все религии вышли из одного источника духовности. Каждый может прийти в Сахаджа Йогу из любой религии. Все знают, что мы принадлежим к одной религии, и это является главным принципом всех религий. Поэтому нет никакой возможности для возникновения фундаментализма среди сахаджа йогов, нет борьбы или ссор. Какой бы религии они не следовали до сих пор, все очень ясно могут видеть, где они уклонились и что неправильное они совершают. А также они способны очень легко исправлять это. В Индии есть сахаджа йоги, которые пытаются решить проблему суеверий и кастовых систем. Точно так же в очень многих странах люди стараются и работают над тем, чтобы искоренить неправильные типы религиозной практики.

Существуют определенные методы в этой Божественной религии, которые поддерживают эту религию живой и активной внутри. Их нужно понимать. Объясняется *modus operandi* – образ действия, – а также то, как поддерживать Кундалини надлежащим образом подсоединенной ко всепроникающей энергии, и почему эти методы являются важными. Существуют также соответствующие методы медитации для питания личности и позволяющие человеку быть в медитации все время. В конечном счете вам уже не нужно будет выполнять медитацию, но вы будете находиться в медитации все время.

И все это знание приходит к вам от Божественности, и это знание является абсолютно чистым знанием. Ему не может быть брошен вызов, оно не может быть изменено. Это непрерывный, вечный поток знаний. Все это можно доказать и подтвердить.

Существует состояние безмысленного осознания, которого вы достигаете, в котором вы находитесь в контакте с настоящим. Все ваши мысли приходят из вашего прошлого или из вашего будущего, но вы не находитесь в настоящем. Когда же вы находитесь в настоящем, вы находитесь в молчании, и только лишь в настоящем может происходить духовный рост. Тогда к вам приходит вдохновение в виде озарения. Многие люди были благословлены этим вдохновением и создали великие произведения в искусстве, музыке, танце и драме. Кроме того, это вдохновение помогло многим людям в бизнесе, в политике и в экономике. То же самое вдохновение создало чистую религию.

Таким образом, нужно представлять себе, как работает восхождение в эту мирную область полной безопасности, и наслаждаться своими собственными ценностями, своим собственным статусом йога. Но йог никогда не бывает эгоистом. Он никогда не хвастается своим состоянием. Наоборот, он является чрезвычайно скромным и он помогает каждому подняться к этому состоянию. Такой человек всегда озабочен благополучием всего мира. Эта забота приходит, как его Дхарма, его религия, которая не принуждает его, но является внутри него природной, поэтому он работает таким образом. Он не может совершить грех, поэтому у него теперь безгрешная личность, которая питает отвращение к греху. В этом эволюционном процессе он развил теперь чувство отвращения к чему-либо, что является греховным или дурным. Этот вид личности изменит весь мир. У нас было много таких великих личностей ранее, но большинство из них были одиночками, не было никого, чтобы поддерживать их, поэтому их распинали, им давали яд, с ними дурно обходились обычные люди, которые были слепы. Но в наши дни у нас есть так много сахаджа йогов. Они могут подвергаться

атакам, но придет день, когда они будут в состоянии показать миру, чего они достигли и чего должен достичь весь мир.

Сахаджа Йога дает человеку чувствительность духовности, чтобы природно знать, кто является настоящей духовной личностью и кто является обманщиком. Она также дает человеку чувствительность, чтобы знать от чего страдает другой человек и чего недостает ему самому. Человек становится сам себе судьей. Это и есть страшный суд, когда человек будет судить сам себя. Его Кундалини будет этим судьей. Только после этого суда человеческие существа будут поделены на людей, которые достигли состояния самореализации, и тех, которые не достигли.

Просветленных людей называли гностиками. Это название происходит от санскритского слова гна, которое означает знание. Но знание не означает, что человек знает посредством мозга, потому что мозг или интеллект приводят человека к рациональности, которая не имеет мудрости за собой. Рациональность может привести человека куда угодно, может оправдывать что угодно, так как она не является абсолютной. Поэтому нужно идти вне рациональности, развивать высшие органы чувств Божественности, при помощи которых можно понять действительные проблемы и действительное решение всех этих проблем.

Нужно понимать, что эта религия является сущностью всех религий. Она является единственной религией, которая дает человеку настоящий опыт внутри его, который вкладывает в человека чувствительность к духовности, которая не может быть получена из какого бы то ни было количества лекций, проповедей или книг. Таким образом, Сахаджа Йога знает и уважает все инкарнации и всех святых.

Если мы должны изменить этот мир, и если мы должны спасти наших людей от полного уничтожения, то мы должны прибегнуть к мудрости, а это возможно только тогда, когда мозг просветлен Кундалини. Вот что важно сегодня, когда мы видим, что этот мир стоит на краю уничтожения. Конечно, Создатель сам очень озабочен тем, чтобы спасти нас, и вот почему Он в эту современную эпоху, которая называется Кали Юга, сделал всепроникающую энергию активизированной.

Итак, сейчас началась новая эпоха, которая называется Эпоха Водолея (Кумбха), что значит Несущий кувшин с духовной святой водой, то есть это означает работу Кундалини. Деятельность Кундалини подобна соку дерева, который поднимается и питает все части дерева, а не прилипает к какому-нибудь одному цветку (тонкому центру). Более того, это особое время. Это время воскресения. Страшный Суд осуществляется Кундалини. На кончиках пальцев человек может чувствовать себя и может судить о себе. Более того, всепроникающая энергия стала активизированной, таким образом Кали Юга (современная эпоха) переходит в Крита Югу Брахма Чайтаньи (эпоху активизированной всепроникающей энергии). Это помогает массовому просветлению и самореализации. После этого будет Сатья Юга (Эпоха Истины). Мы должны воспользоваться преимуществом этой активности Брахма Чайтаньи, будучи все время соединенными со всепроникающей энергией, и достигая нашей самореализации, и утверждая ее. После достижения такого состояния человек становится очень энергичным и сострадательным. Его раса, пол, национальность и возраст не мешают его энергичной жизни.

Есть так много благословений в Сахаджа Йоге, что невозможно собрать их в одной книге, так как это потребовало бы томов и томов, чтобы собрать опыт Сахаджа Йогов. Все, что человек делает сейчас, является относительным в этом современном мире. Все

вырабатывается относительным. Эта относительная работа не будет приносить никаких абсолютных результатов. Абсолютное знание приходит только от Духа и поэтому, до тех пор, пока мы не познаем Собственный Дух, мы не можем знать, что такое абсолют, и что такое абсолютная истина. Иными словами, когда мы живем в относительном мире, мы будем всегда ссориться, драться и иметь войны. Но если человек находится в абсолют, тогда он знает, что существует только одна истина для всего, и там не будет больше споров или дискуссий, – каждый будет наслаждаться этой истиной, так как она является абсолютной.

Все теории, подобные коммунизму или капитализму, потерпят крах, потому что они не находятся в центре. Когда человек находится в центре, он становится величайшим капиталистом, потому что он имеет все энергии, и он становится величайшим коммунистом, потому что он должен делиться ими с другими. Человек должен давать это другим и это является единственным способом, каким он может наслаждаться своими собственными силами. Если человек не делится ими с другими, он никогда не будет наслаждаться, чего бы он не достиг.

Одной из самых больших проблем интеллектуалов является то, что они никогда не хотят признать ничего абсолютным, но они всегда хотят искать альтернативы для всего. Теперь не существует никакой альтернативы восхождению человека. Как зерно должно прорасти свой побег, так и Кундалини должна быть пробуждена. Но некоторые из тех, кто пришел в Сахаджа Йогу, так же и ушли, говоря, что должны быть какие-то иные методы и силы, которые должны вырабатывать это. Это является просто эскапистской реакцией, реакцией бегства. Предположим, вы копаете колодец и находите воду в одном месте, какой тогда смысл снова копать в другом месте? Все, что вы искали, это вода, тогда почему не устроить колодец там? Но именно так многие люди убегают от реальности. Нужно повернуться лицом к ней и принять ее. Не существует иного способа для того, чтобы осуществлялась трансформация человека, как сказано в столь многих древних книгах. Тем не менее, если люди хотят бежать от реальности, тогда вы не можете помочь этому. Вы не можете заставить их силой. Вы не можете никоим образом осуждать их.

Но все это не оправдывает определенных людей, потому что они всегда хотят убежать. Этот эскапистский характер, характер бегства, оставляет в стороне столь многих людей, которые вполне заслуживают этого. Они являются очень хорошими людьми, очень милыми людьми, но вследствие их эскапистского характера они не могут прийти в Сахаджа Йогу. Сахаджа йоги являются чрезвычайно добрыми и чрезвычайно мудрыми. Я уверена, что однажды все такие люди, которые пытались убежать, также поймут, что это не только для их личного блага, но для блага целого мира. Почему-то, когда доходит до религии, они будут следовать только Христу, или следовать только Мохаммеду Сахибу, или только Будде. В Сахаджа Йоге мы имеем всех Их, и Они абсолютно активируют вашу Кундалини. Каждый в Сахаджа Йоге знает так много о Них, и самым важным является то, что все Они находятся внутри нас, Они являются неотъемлемой частью нас и Они не отделяются ничем. Они вырабатывали один и тот же процесс в истории, а теперь мы вырабатываем его в настоящее время со всеми Ними.

Некоторые искатели имеют иную проблему. Это стало подобно инерции искательства в их жизни – то, что они являются искателями. Они не знают, как остановиться, и они хотят продолжать искать вечно. Это является еще одной проблемой для людей, чтобы понять, что пришло время, чтобы вам остановиться и заглянуть внутрь себя. Даже если

Бог придет и станет перед ними, они будут говорить: «О, мы ищем Бога, знаете ли вы что-нибудь о Боге, или нет?»

Обнаружено, что те, кто обладает незаурядным интеллектом, приходят в Сахаджа Йогу очень быстро. Большинство людей, которых мы имеем сейчас в Сахаджа Йоге, являются чрезвычайно интеллектуальными. Некоторые из них являются профессорами университетов. Но интеллект может обманывать самого себя. То, что необходимо, – это интеллект мудрости. Это является родом особого интеллекта, который просто заставляет их понимать, что это есть истина.

Обнаружено, что во многих странах, таких как Колумбия, Россия, Украина или Болгария, люди просто смотрели на мою фотографию и чувствовали, что это есть истина. Это удивляло нас, как они могли видеть истину в фотографии. Тысячи и тысячи таких людей приходили на программы. У них была некоего рода чувствительность к духовным явлениям. Я не похожа ни на какую киноактрису и никоим образом я не похожа на какого-нибудь напыщенного гуру. Я обычная домохозяйка, но несмотря на это, как тогда смогли они определить, что есть что-то духовное во мне? Примечательно, что некоторые люди обладают этим даром, при помощи которого они могут просто чувствовать духовность. Я уверена, что новое поколение, которое приходит, будет иметь эту чувствительность гораздо более развитой.

Несмотря на эти проблемы, Сахаджа Йога распространяется и с большим успехом вырабатывает столь много чудесных вещей.

Также существуют блюстители религии (дхарма мартанды), которые ориентированы только на деньги, подобно мафиям во имя Бога, которые распространяют и говорят лживые вещи о Сахаджа Йоге. Мы не огорчаемся и не расстраиваемся, если какие-то люди создают беспокойство или пытаются тревожить нас. Мы не беспокоимся слишком много о средствах массовой информации также. Например, некоторые средства информации в странах, таких, как Италия, Россия, Болгария, Колумбия, Индия, Тайвань и Непал, являются чрезвычайно восприимчивыми и полезными. Есть страны, где средства массовой информации ищут сенсационности, – Сахаджа Йога является величайшей сенсацией, это такое уникальное открытие, но для них более важно показывать разного рода вульгарные вещи, потому что они должны делать деньги, и они думают, что люди будут читать больше о вещах, которые являются сенсационными. Это нормально, если они хотят давать такого рода новости, но я все же не понимаю, почему они должны критиковать нас и пытаться использовать нас для своих сенсационных экскурсов. Это должно поставить их в очень затруднительное положение за сообщение лжи, если мы прибегнем к защите закона, и они должны соблюдать осторожность перед тем, как они печатают все такие заметки, которые не имеют никакого основания в действительности. Тем не менее, сахаджа йоги имеют очень, очень кроткий подход ко всему такому критицизму и знают, что эти люди подобны слепцам, пытающимся рассказывать о том, как выглядит слон, и вести всех во тьму.

Сахаджа Йога является единственным способом, которым этот мир может быть спасен. Это является духовной революцией, но вы ничем не должны жертвовать, вы должны просто наслаждаться.