

Вибрационное осознание истины

По мере практики Сахаджа Йоги самореализация становится более полной, балансируя тонкую энергетическую систему. Балансировка системы дает эмоциональное, физическое и духовное равновесие. Поднимаясь, Кундалини освещает чакры (энергетические центры), растворяя в себе все встречающиеся проблемы, просветляет их, пробуждая в нас те или иные духовные качества. Пробужденная энергия Кундалини, устанавливает связь индивидуального сознания человека со вселенским Божественным сознанием, которое существует в форме всепроникающих сверхтонких вибраций, заполняющих собой все видимое нами мироздание. После Самореализации эти вибрации могут ощущаться как прохладный ветерок на ладонях, кончиках пальцев, голове или как прохлада непосредственно внутри тела. Наша просветленная нервная система дает тонкое ощущение прохладного или теплого потока (жара) на руках, ногах, над теменем, над головой и вокруг тела.

Это состояние называется вибрационным осознанием. В зависимости от наших условий, здоровья и отношений некоторые люди в момент пробуждения Кундалини не имеют хорошей чувствительности к вибрациям (не «слышат» вибрации), так как их загрязненные энергетические центры блокируют путь подъема Кундалини. Иногда в сильно заблокированном центре можно ощутить даже пульсацию Кундалини, чаще ощущается жар. После получения самореализации вибрации ощущает около 95% людей. Приобретаемое вибрационное осознание способно явиться свидетельством состояния наших энергетических центров. Наша пробужденная Кундалини спонтанно и самопроизвольно очищает, наполняет энергией истощенные чакры и приводит в равновесие всю нашу нервную систему.

Вибрации - это не изобретение, принадлежащее Сахаджа Йоге. Это явление, которому, вообще-то, полагается быть общеизвестным - настолько оно часто встречается в духовной литературе. Однако, так как возможность ощущать эти вибрации стала широко доступна только сейчас, информация о вибрациях так или иначе игнорировалась.

Вибрации, именуемые по-разному в разных религиях, практически всегда связывались со Святым Духом. Кстати говоря, во всех индо-европейских языках (включая русский) семантика слова «Дух» восходит к праиндоевропейскому корню *dheu* (дуть).

Это объясняется тем, что после самореализации Дух ощущается как прохладное дуновение. Вот почему в Священных Писаниях мира, начиная от Библии и кончая Ведами, утверждается, что они написаны «Дыханием Бога». Характерна следующая цитата из Библии: «Иисус дунул и сказал Примите Духа святого [Евангелие от Иоанна]». Кстати говоря, самореализацию апостолы получили позже, в день пятидесятницы. В Библии вибрации описаны как «Прохладный бриз Святого Духа», «дыхание Духа» и «Веяние тихого ветра». Подробнее можно прочитать на сайте о Святом Духе.

В суфизме - мистическом течении Ислама - говорится о «Дыхание Божественной

Милости" (нафас-и рахман). Один суфий писал: "Дыхание - это то, что поднимается от сердца в сопровождении взываний к Богу, Его истина пламенеет Божественным проявлением, исходящим через уста Духа." Здесь речь идет именно о тонкой стороне дыхания - вибрациях.

В Коране много написано о дыхании. Есть там и слова о "языке рук", т.е. о способе получать информацию из наших рук. "В тот день наложим Мы печать на их уста, и будут говорить Нам их руки и будут свидетельствовать их ноги, что они приобрели." (36.65) Подробнее можно прочитать на сайте о Махди.

В классической йоге говорится о Святом Духе как о Брахмане. Хуан Маскаро, один из самых авторитетных переводчиков Упанишад, писал: "Брахман всей Вселенной, Бог в Своей трансцендентальности и в Своей вездесущности, Абсолют является также Духом внутри человека, это Я внутри каждого и всех, это Атман."

Бог описывается в упанишадах как "Дыхание" (Prana): "Каков один Бог?" - "Дыхание. Он - Брахман, Его зовут: То" (Брихадараньяка упанишада). "Поистине, Жизненное Дыхание - это Брахман".(Брихадараньяка упанишада). "Пусть жизнь войдет в бессмертное Дыхание, и это тело найдет конец в пепле." (Ишаупанишада).

Все называют эту разными именами - некоторые называют Ее Рух, другие называют Ее Парамчайтаньей, кто-то называет Ее прохладным ветерком Святого Духа. Все это известно, но люди не знают, где эта сила. Она повсюду, и Она делает всю живую работу. Мы видим прекрасные цветы, но мы никогда даже не задумываемся о том, как Мать-Земля создала эти цветы, настолько разнообразные, настолько прекрасные. И как Она устроила столь прекрасный показ своей доброты, терпения.

Между тем, если вы спросите у врача, кто заставляет сердце биться, он ответит, что это автономная нервная система. Задайте вопрос: "Кто же этот авто"? Врачи не могут ответить. Они откровенны по крайней мере. Мы должны знать это - что вся эта работа, живая работа, делается без каких-либо усилий с нашей стороны. И кто делает эту работу?

Эта всепроникающая энергия Божественной любви, которую вы можете называть любым именем, находится вокруг нас. И Она делает все для нас. Эта сила знает все о нас. Она также ухаживает за нами, Она направляет нас. Она мыслит, Она организует. Но важнее всего то, что эта сила любит вас. Она ни что иное, как любовь и сострадание. Люди никогда не знали, что они любимы этой Всепроникающей энергией. И когда вы начинаете делать что-то против самих себя, в чем нет любви к себе, Она наказывает вас таким образом, чтобы привести вас в правильное состояние.