

Что делать после того, как свидание назначено?

Итак, встреча назначена, и возникает уйма вопросов. А вдруг я ему не понравлюсь? А как мне себя с ним вести? А что сделать, чтобы понравиться? А вдруг мужчина мне не понравится?

Эти и многие другие вопросы начинают лезть в голову. На самом деле эти вопросы приходят в голову множеству женщин, собирающихся на свидание, будь оно первое или десятое.

Ну, что можно сказать в данной ситуации? Во-первых, настройтесь на благоприятный исход Вашей встречи, настройтесь на хорошую позитивную волну. Внушите себе, что Вы красивая, замечательная, сексуальная. Вы просто не можете не понравиться мужчине! Внушите себе, что Вы самодостаточный человек, уверенный в себе. Мысленно повторяйте про себя это. И, наконец, поверьте в то, что Вы таковой именно и являетесь.

Не бойтесь при встрече с мужчиной показаться глупой, неумехой, некрасивой и так далее. Вы такая, какая Вы есть. Вы должны ценить себя и любить именно такой. Потому что мужчина подсознательно чувствует, когда женщина плохо себя оценивает.

Если, допустим, Вы про себя думаете: «Ой, какая я толстая корова!» – подсознательно, получается, Вы себя так и ведете. То есть, у Вас при этом какой-то поникший, потухший взгляд. По поведению это чувствуется. И мужчина, пусть неосознанно, пусть он об этом Вам и не говорит, но он это тоже чувствует. И для того, чтобы таких моментов не происходило, просто начните себя любить такой, какая Вы есть. И не акцентируйте свое внимание на этих моментах. Вы должны себя ценить такой, какая Вы есть.

Мужчина любит жизнерадостных, веселых женщин. И если весь Ваш вид излучает радость и самодостаточность, мужчина тоже будет это чувствовать и вести себя соответственно с Вами также. Не надо тушеваться при общении с мужчиной.

Прежде всего, не стоит бояться мужчин, потому что это такие же существа, как и мы.

Просто у них немножко иное мышление, иной жизненный настрой. Но все-таки, в целом, их бояться не нужно.

Если Вы чересчур уж боитесь встретиться с мужчиной, очень помогает следующий прием. Прежде, чем встречаться, подумайте, что самое худшее произойдет, если Ваша встреча окажется неудачной? Наверное, самое худшее – это, если Вы просто пообщаетесь и разойдетесь в разные стороны для того, чтобы больше никогда не встретиться. Все! Ничего более неблагоприятного не произойдет.

Поэтому настройтесь на хорошее, старайтесь радоваться жизни. Старайтесь показать себя мужчине с лучшей стороны, но при этом не стоит казаться лучше, чем Вы есть. Говорите о себе правду, не надо лжи. Потому что ложь опять же чувствуется, и ее легко проверить.

А если Вы будете искренни, будете именно собой, Ваша встреча пройдет на самом деле замечательно. Поэтому самое главное в данной ситуации – это позитивный настрой, адекватная самооценка и вера в благополучный хороший исход свидания. На свидании, встрече не тушуйтесь, и все у вас будет отлично.

Удачи Вам, дорогие женщины и девушки!

Автор - **Светлана Светлова**
[Источник](#)