Секс+алкоголь. Возможна ли любовь под градусом?

В некоторых случаях сексологи рекомендуют алкоголь в малых дозах для снятия напряжения перед сексом. Спиртное «горячит кровь», усиливая половое влечение, и предохраняет мужчин от преждевременной эякуляции, удлиняя тем самым половой акт. После приема больших доз начинается обратный процесс – торможение, которое приводит к тому, что никакого секса не получается...

К сожалению, «амораловка» – художественный вымысел. Не существует «сексуальных» и «антисексуальных» алкогольных напитков. Но поскольку каждый из них имеет свои особенности, попробуем разобраться, чем стоит «горячить кровь», а чем не стоит.

Пиво (4,5-6 % об.)

Когда-то пиво было исключительно мужским напитком, выпиваемым у ларька или в пивняке после трудового дня. Однако после того как на смену советским сортам «Жигулевское» и «Ячменный колос» пришли десятки новых, пиво распространилось повсеместно. Теперь его пьют не только мужчины, но и женщины. Появились даже особые «мужские» («Арсенальное», «Пит») и «женские» («Редс») марки.

Пить пиво в обществе девушки больше не считается дурным тоном. Более того, некоторые настаивают на том, что его пол-литра пива в день даже полезно для здоровья. Однако для «разогрева» пиво далеко не лучший выбор.

Поступление большого количества жидкости в кровеносное русло приводит к непредсказуемым изменениям циркуляции крови, которая может начать циркулировать совсем не там, где она иногда больше всего бывает нужна. Кроме того, что за счет содержащихся в пиве фитоэстрогенов может происходить «обман» гормональной системы, что приводит к уменьшению выработки тестостерона и снижению полового влечения. Есть опасность оказаться в положении кастрированного кобеля из анекдота: «догнать догнал, а что дальше делать – не знает».

Более того, на прошедшей не так давно в Санкт-Петербурге конференции «Человек и алкоголь» исследователями-токсикологами было заявлено, что токсическое воздействие на организм некоторых марок пива может быть даже сильнее, чем низкокачественной водки.

Резюме: пиво в качестве «разогрева» может использоваться, если вы не боитесь осечки, одышки и проблем с мочевым пузырем.

Предельно допустимая доза: 1 литр.

Джин-тоник (9 % об.)

Джин-тоники, состоящие из спирта, бензоата натрия, ароматизированных добавок и двуокиси углерода – быстрые напитки. Они быстро всасываются, приводят к быстрому опьянению и быстро выводятся.

Оправдывая свое тонизирующее название, джин-тоники (согласно данным петербургских медиков) вызывают нервозность, раздражительность, чувство тревоги и беспокойства у каждого пятого потребителя, что или приведет к ссоре и испортит вечер, ну... или закончится «грубым сексом», например.

Предельно допустимая доза: 0,5 литра.

Игристые вина (9,5-12 % об.)

Шампанское по утрам пьют аристократы. Шампанское – это ощущение праздника и волшебства.

Игристое вино родом из Франции. Благодаря содержащимся в нем пузырькам (двуокиси углерода), оно значительно ускоряет абсорбцию алкоголя, что приводит к быстрому, но кратковременному опьянению.

На просторах рунета шампанское держит первенство среди напитков, рекомендуемым девственницам перед первым половым актом. Если переборщить с шампанским, то наутро обеспечено очень тяжелое похмелье, что сделает ощущения особенно незабываемыми.

Предельно допустимая доза: 300 мл.

Вина (12-15 % об.)

Бахус и амур идут рука об руку еще со времен Древней Греции. Вино всегда было средством разжечь страсти, что и приводило к оргиям и вакханалиям. В России эти античные традиции поддерживались не одним поколением студентов. Кстати, интимные вечера при свечах появились лишь в XX веке благодаря синемаатографу.

Вино обладает приятным вкусом, содержит массу полезных веществ и витаминов, и при умеренном употреблении способно обеспечить приятный вечер, перетекающий в не менее приятную ночь. Следует сказать, что греки разбавляли вино водой, чтобы опьянение не было сильным, и считали, что неразбавленное вино пьют только отсталые варвары.

Вино противопоказано: при язве желудка, диабете и склонности к аллергическим реакциям. Вещества, содержащиеся в нем, могут вызвать одышку, слабость, сыпь. Не говоря уже об обычной изжоге, которая встречается даже у здоровых людей при употреблении красненького. Какой уж тогда секс...

Предельно допустимая доза: 200 мл красного вина, 300 мл белого вина.

Водка (40 % об.)

Хотя водка не считается романтичным напитком, с прагматической точки зрения она является чистым алкоголем. Он не содержит посторонних примесей и не вызывает непредсказуемых побочных эффектов.

Опьянение от водки наступает медленнее, чем от газированных напитков, и медленнее проходит. Надо помнить, что у водки очень короткий период между приподнятым состоянием и средним и тяжелым опьянением. И период этот бывает сложно поймать.

Предельно допустимая доза: 100 граммов.

Коньяк (40-42 % об.)

Коньяк – продукт перегонки виноградного вина. Он выдерживается в дубовых бочках с последующей технологической доработкой. Коньяк богат веществами, благоприятно влияющими на сердечно-сосудистую систему, снимающими напряжение и усталость. Его аромат и вкус тонизируют не только в биологическом, но и в психологическом плане. Именно рюмку коньяка перед сексом чаще всего рекомендуют сексопатологи.

Это напиток благородный, и перед ним существуют определенные обязательства. Если уж решили «разогреться» коньяком, то на утро вам следует уйти, пока партнер еще спит, прихватив с собой бутылку с остатками коньяка, позвонить после обеда, поблагодарить за прекрасный вечер, даже если встречаться больше никогда не планируется.

Предельно допустимая доза: 50-100 граммов.

Мы рассмотрели самые общие аспекты использования алкоголя перед занятием любовью, но не надо забывать, что реакция на спиртное строго индивидуальна. Кому-то

Секс+алкоголь

Автор: Miss Kayla.
26.09.2012 20:21 -

лучше вообще не экспериментировать, а кто-то, наоборот, найдет в таком допинге дополнительное удовлетворение. Главное, помнить простые слова про «пей, но знай меру».

Автор - **Игорь Алферов**

[Источник](#)