Автор: fazalk4u
04.09.2012 21:02 -

Раздражительность. Почему именно в семейной жизни?

Раздражительность – склонность к неадекватным, чрезмерным реакциям на обычные раздражители внешней или внутренней среды. Такое определение дает Интернет. Причин для раздражения у нас, как говорится, вагон и маленькая тележка. Не будем разгружать вагон, покопаемся в маленькой тележке – раздражительности в семье.

Сразу оговорюсь, я не знаю, по какой причине бывают раздражительны мужчины. Возможно, у них что-то не ладится на работе. А сильные мужчины не будут рассказывать о неприятностях жене. Они с удовольствием поделятся только своими успехами и, как бы между прочим, проинформируют, что их с первого числа повысили в должности.
Возможно, у них зреет в голове грандиозный план, который войдет в летопись двадцать первого века. А для полного «созревания» не хватает каких-то пустячков. Поэтому любое «вторжение» в его информационное поле в данный момент грозит раздражительностью.

Думаю, что и появление в коллективе новенькой сотрудницы тоже не осталось без внимания. Ведь не секрет, что на работе мы выглядим на все сто, и только дома позволяем себе расслабиться. Хотя это действительно не секрет, но мужчины, глядя на ухоженную с хорошим макияжем сотрудницу, почему-то об этом почти всегда забывают. Как бы мы не старались, но нельзя двадцать четыре часа в сутки выглядеть, как на обложке глянцевого журнала. Все мы устаем, иногда болеем, что не очень нас красит.

Конечно, хорошо бы знать предел, до которого дома можно снимать «глянцевость». Но, как говорил известный герой в фильме «Ирония судьбы, или С легким паром», сейчас не об этом.

Отчего же бывают раздражительны женщины?

Беременность. В эти девять месяцев женщины часто бывают раздражительны и плаксивы. Врачи подтверждают, что в этот период женщин нельзя расстраивать и нужно исполнять все их желания. Иногда женщины этим пользуются. Когда им не хватает душевного тепла и внимания, они подсовывают мужу статью в журнале, где

ясно говорится, что если беременная женщина захотела на завтрак яйца галапагосской черепахи, то муж просто обязан доставить их в срок. Ведь неисполнение такого скромного желания негативно отразится на здоровье малыша. Бедный муж бывает в шоке от различных противоречащих друг другу желаний. Он даже не задает себе вопроса, как жена смогла захотеть то, чего она не только никогда не пробовала, но даже не видела на картинке.

С другой стороны, те же медицинские издания утверждают, что если женщина носит желанного ребенка от любимого человека, то никакой раздражительности у нее не возникает, как и запредельных желаний. И ребенок рождается здоровым и, конечно, красивым.

Раздражительность появляется, когда женщина осознает, что рядом не тот человек, который ей нужен. Ну, не получилось по поговорке: «Стерпится – слюбится». И тогда раздражать будет любой пустяк. Очень наглядно это показано в сериале «Богатая и любимая». Даже романтический ужин, устроенный нелюбимым мужем, с цветами, свечами и хорошим вином, не греет душу. Ведь если захотеть, то можно придраться и к столбу. Цветы почему-то выглядят несвежими. На полу лежат два лепестка, а кто будет убираться? Вино белое, хотя должен был уже запомнить, что вино она пьет только красное и определенной марки. Да и романтический ужин, устроенный без всякого повода, смахивает на заглаживание какой-то вины. Надо будет выяснить, в чем все-таки дело.

Я специально привела пример именно с романтическим ужином. Ведь все женщины очень трепетно относятся к такому проявлению внимания. Поэтому о незакрытом тюбике зубной пасты и брошенных в неположенном месте носках вроде бы и говорить не стоит.

Хотя если любишь, то просто любишь. И нет причин раздражаться по пустякам. Ведь Любовь поднимает так высоко над землей, что оттуда просто не видны такие мелочи жизни, как подгоревшая котлета или пересоленный суп.

К сожалению, иногда мы еще и болеем. И тогда нас раздражает то яркий свет, то громкий звук. Но если мы с уважением относимся к человеку, который рядом с нами, то мы вежливо попросим выключить верхний свет или уменьшить громкость телевизора. И муж с радостью исполнит нашу просьбу. Еще и спросит: «Может выключить телевизор совсем? Если он тебе мешает».

Есть еще причина женской раздражительности. Это так называемый женский цикл. Если вы начинаете раздражаться по поводу того, на что обычно не обращали внимания, а сейчас вас буквально окатывает жаром, то постарайтесь отметить эти дни в календаре. Если это происходит через определенный промежуток времени, значит, на вас влияет женский цикл. И в этом случае лучше всего рассказать об этом мужу. И если вы все-таки сорветесь в один из таких дней, то муж будет в курсе и не сочтет это очередной придиркой.

Конечно, это далеко не все причины раздражительности. Но, мне кажется, что если в доме есть Взаимопонимание, Любовь и Терпение, то раздражительность в таком доме не задержится. Потому что раздражительность – слишком приземленная эмоция, и она не сможет жить там, где царит Доверие и Любовь .

Автор - **Карина Бахтадзе**
Источник