

Как заниматься любовью по-китайски?

«Они хотят любить друг друга, но не знают как».
Шандор Ференци.

При упоминании о позах, прикосновениях и толчках обычно первым делом вспоминается «Кама-сутра»? И зря! Китайские даосы, знаменитые в Европе своими поисками таких извечно притягательных вещей, как достижение бессмертия, выяснили, что последнего можно достичь, практикуя гармоничную половую жизнь. Расписали досконально, как надо любить женщину, чтобы максимально воспользоваться ее женским началом Инь и не потратить при этом свое мужское начало Ян. Да-да. Речь идет именно о технологии сохранения спермы.

Мужчина должен беречь свое цзин. Как только он почувствует, что теряет контроль над своим цзин (семенем, семяизвержением), он должен тотчас извлечь юйхэн. Если мужчина умеет сохранить свой цзин, то он в полной безопасности.

Итак, семя мужчины является одной из важнейших жизненных сущностей и не должно расточаться неконтролируемо: «Если мужчина расточает свое семя, он будет испытывать слабость, и если он беззаботно исчерпает свое семя, он умрет». Так вот, если мужчина может сто раз провести половой акт не эякулируя, он проживет долгую жизнь.

Но так как вовсе не разряжаться нельзя, предлагаются свои эякуляторные критерии: «Мужчина двадцати лет может спускать раз в восемь дней. Мужчина сорока лет может спускать каждые десять дней. Мужчина пятидесяти лет может спускать каждые двадцать дней. Мужчина шестидесяти лет не должен более спускать. Если он исключительно крепок и здоров, он может позволить себе одну эякуляцию в месяц».

Однако держать при себе свою сперму постоянно тоже нехорошо (учитывая, что мастурбация китайцами никогда не одобрялась) – такой мужчина «будет страдать от болезненного спаривания с призраками».

Весной мужчина может позволить себе эякулировать раз в три дня. Летом и осенью – дважды в месяц. Холодной зимой мы должны беречь себя и не эякулировать вовсе. Следуя этому критерию, мужчина обретет долголетие.

Один раз совокупиться без семяизвержения – сила пневмы (ци – энергии дыхания) укрепитя. Два раза совокупиться без семяизвержения – слух и зрение станут острыми и чуткими. Три раза совокупиться без семяизвержения – все болезни исчезнут. Четыре раза совокупиться без семяизвержения – все пять духов пребудут в покое. Пять раз совокупиться без семяизвержения – кровеносные вены надолго станут хорошо наполненными. Шесть раз совокупиться без семяизвержения – поясница и спина будут крепкими и сильными. Семь раз совокупиться без семяизвержения – крестец и бедра нальются силой. Восемь раз совокупиться без семяизвержения – тело начнет испускать сияние. Девять раз совокупиться без семяизвержения – предопределенность к долголетию не будет утрачена. Десять раз совокупиться без семяизвержения – будет достигнуто проникновение в божественный разум.

Что же остается женщине? О, ей (при условии, что она не будет цепляться за идею эякуляции как за штамп, подтверждающий успешность совершенного акта) остается очень много! Гораздо больше, чем раньше. Она сможет радоваться многократно увеличивающейся длительности и чувственности любовного акта (потому что китайцы подчеркивают нераздельность секса и любви, без которой секс становится вульгарной мастурбацией с помощью женщины, которую подобный подход должен совершенно обоснованно оскорблять).

Она будет с увлечением овладевать со своей стороны техниками «мягкого ввода» и «зажима», чтобы помочь обучающемуся мужчине оттягивать время эякуляции и, наконец, вовсе обходиться без нее. Известный врач второго века Гален сказал: «После сношения грустны все животные, кроме женщин и петухов». С точки зрения даосского врача эта фраза была бы недалеко от истины, если бы слово «сношение» было заменено на слово «эякуляция».

Чем пичкать организм искусственными стероидами, лучше не тратить естественные. Наши тела вполне способны производить большое количество естественных химических веществ, необходимых организму для здоровья и долголетия. Как выясняется, не только продолжительные занятия любовью помогают мужчинам производить большее количество тестостерона. Одна лишь «визуальная стимуляция» без эякуляции или соития способна заметно увеличить содержание тестостерона в крови. Любая форма эротической стимуляции между мужчиной и женщиной, типа поцелуев и поглаживаний,

полезна для обоюдного их инь-янского здоровья, а эякуляция необходима вовсе не всегда.

Даосы полагают, что для тех, кто погрузился в Дао любви, это не тяжкая каторга, а напротив, пролонгированное наслаждение, которому можно легко отдаться на полчаса или на 1000 секунд, причем в достаточно медленном ритме. Мужчина получит особенное удовольствие от знания, что он может до такой степени увеличить удовольствие своей партнерши. Одно это сознание придаст ему больше уверенности в себе, чем несколько бурных и скоропалительных традиционных актов.

В Дао любви женское удовлетворение считается одним из базовых принципов. И, согласно этой концепции, чем больше женщин делает счастливыми благочестивый приверженец даосизма, тем лучше (не путать с развратом, который, как всякую крайность, даосизм отвергает).

Некоторые авторы рекомендуют в течение одной ночи заниматься любовью с максимально возможным количеством женщин. Что ж, если добросовестно выполнять предписания даосов в любовной технике, то мужчина, познавший Дао любви, вполне способен за одну ночь удовлетворить очень много женщин. Почему бы ему, в таком случае, не заниматься любовью одновременно с целым гаремом?..

Автор - **Игорь Абрамов**

[Источник](#)