

Враньё мужчины - смертный грех или защитная реакция?

Как часто в своей повседневной жизни мы сталкиваемся с обманом?! Нередко замечаем, что кто-то врёт нам, но ведь зачастую врунишку не так уж просто разоблачить. На работе, в магазине, дома – в тот или иной момент мы и не подозреваем об обмане, когда собеседник уверенно «вешает нам лапшу на уши».

Нередко и нам самим приходится врать. Но хочется найти ответ лишь на один вопрос: «Приходится ли нам врать? Или мы сами выбираем между правдой и ложью?»

Я попыталась расспросить о вранье у своего знакомого, очень успешного бизнесмена и прекрасного семьянина. Он признался, что врет каждый день. На работе – для того чтобы произвести правильное впечатление на бизнес-партнеров. Дома – чтобы любимые люди попросту не растрачивали свои нервы на беспокойства по пустякам. На мой вопрос о причинах его вранья, я получила довольно таки искренний ответ:

«Ложь – это реакция на нападение, это способ защититься от проблем и сложных ситуаций. Часто я вру не для того, чтобы произвести впечатление, а для того, чтобы защитить своих близких и родных».

После этого разговора я задумалась: неужели мужчины такие лжецы? И как далеко ушли от них женщины, в умении говорить неправду?

Исследования показали, что мужчины обманывают чаще, чем женщины, но женщины врут более качественно. Когда женщины врут партнеру, они поступают обдуманно, всегда подготавливают серьезное алиби. В то время как мужчины врут в спешке, часто импровизируя, преподнося невероятные объяснения своим поступкам.

Несмотря на такие успехи во лжи, представительницы прекрасного пола воспринимают вранье как крайне неприятное занятие. 78% женщин стараются не лгать и делают это редко. Считая, что излишняя лживая информация принесет в будущем только проблемы.

Мужчины же врут настолько часто, что сами не всегда это замечают.

Что же является главной причиной мужского вранья?

Главная причина – казаться лучше, чем есть на самом деле. Исследования показали, что мужчины чаще врут своим друзьям, чем женам. Казалось бы, очень странный факт. Но, оказывается, мужчине важнее не ударить в грязь лицом перед друзьями, чем оправдаться в чем бы то ни было перед супругой.

Как распознать врунишку?

Всегда внимательно следите за жестикуляцией собеседника. Если вы наблюдаете частое прикрывание рта, почесывание лица, постоянное теребление одежды – значит, ваш рассказчик не слишком честен в своих историях.

А что делать, если вас поймали на вранье?

Ни в коем случае не начинайте паниковать и нервничать. Отвечайте общими фразами, типа: «Я не знаю, забыл», «Не помню такого». При этом говорите уверенно, смотря собеседнику в глаза. Если человек, не верящий вам, начинает смеяться, не поддавайтесь и не улыбайтесь в ответ. Иначе он сразу поймет, что вы его обманываете.

Попытайтесь как можно незаметнее поменять тему разговора. Нет, не нужно после диалога о подозрении в измене говорить, что у вас молоко убежало. Попытайтесь плавно начать разговаривать на тему чего-то похожего. Если вам это действительно хорошо удастся, то ваш собеседник увлечется новой темой. А у вас появится время придумать себе оправдание.

Но лучше, конечно, не прибегать ко лжи. Помните, что обман, как снежный ком. Вы обманули один раз, а потом приходится обманывать еще и еще. При этом вполне велика вероятность того, что вы сами уже запутаетесь – где ложь, а где правда. И получится, что обманываете вы не кого-то, а самого себя.

Честность – это труд. И не всегда бывает легко принять правду. Однако это наша жизнь, и лучше жить в немного горькой правде, чем в сладкой лжи.

Автор - **Алёна Нетунаева**

[Источник](#)