

## **Болит или не болит - кто решает? Берегите любовь**

Самый простой способ не чувствовать своей вины, когда делаешь другому больно, – не замечать эту боль. Словно ее и нет вовсе... Округлить глаза: «Как? Тебе больно? Какие глупости! С чего это? Ты притворяешься! Другой бы даже не заметил!»

И все. Ни вины... ни ответственности... ни причастности... Даже наоборот! И вина, и ответственность словно ложатся на того, кому сделали больно... и тогда становится вдвойне больней. Потому что собственно боль, она никуда не уходит, так и продолжает мучить. Но к ней еще прибавляется ощущение неполноценности, ущербности от того, что боль эта – неправильная, не имеет права на существование по той причине, что кто-то другой ее болью не считает.

Тем не менее, что ни делай, как к ней не относишься, как ни смейся над ней и как ни игнорируй, боль остается болью. Независимо от того, признают ее или нет. В конце концов, у каждого свой личный болевой порог. И отмахиваться от нее несправедливо и даже жестоко.

Судить о том, есть боль или нет, может только тот, кто ощущает ее, у кого именно болит. И если человек говорит, что ему больно, как можно убедить его в обратном? Если человек утверждает, что ему больно, значит ему действительно больно.

И отстраниться от этого факта может только тот, кому и боль эта совершенно безразлична, или сам человек, который ее испытывает...

Но если все не так?.. Если не безразлично?

Очень важно – не перейти ту тонкую грань, за которой уже все будет поздно и необратимо. Бывает, что как-то незаметно пересекаешь ее... И вот ты уже по ту сторону. И рядом больше никого нет. Ты так увлеченно и самозабвенно играл на грани допустимого, что не заметил, как остался один.

## Болит или не болит - кто решает

Автор: londonDLking  
08.02.2011 16:01 -

---

Возможно, дело всего лишь в одном единственном роковом шаге, однако ты его уже сделал... И тебе остается только разбирать твой небывалый полет. ...Да кусать локти от бессилия что-либо исправить.

Но пока еще ты об этом не знаешь. Ты паришь, рассуждаешь, жалуешься. Твои мысли заняты только собой. Твой мир крутится только вокруг тебя. Потому что это – твой мир. Возможно, ты создавал его долго, упорно и терпеливо. Но теперь... Теперь тебе этого мало. И ты предпринимаешь попытку за попыткой заставить мир близкого тебе человека вращаться по твоим правилам и тоже вокруг тебя.

Но так не бывает... Никто не позволит нарушить идеальную мировую гармонию и равновесие. Ты не сможешь лишиться человека его мира и не навяжешь ему свой... Однако каждый человек имеет право на свою жизнь и свой мир... это право дает нам Господь. Даже мир любимого человека не заменит человеку его собственный мир, как ни старайся.

Человек питается от этого мира, как дерево от земли. Пока оно в земле – оно здоровое и сильное. А отделишь – и умрет, зачахнет.

Так что прими своего единственного таким, каков он есть, прими вкупе с его миром. Или не принимай совсем.

Однако, сказать «не принимай совсем» куда проще, чем сделать... Да и вообще, нужны ли тебе эти катаклизмы? Действительно ли ты этого хочешь? И чего добиваешься? Разве не мечтаешь о роли второй половинки, которая призвана составлять с другой половинкой гармоничное и единое целое? А коли так, то не должно быть никакой вражды или недоверия внутри этого самого целого. Иначе связь ослабнет, и то, что создали, станет уязвимым и распадется. Другими словами, поддерживай вторую половинку каждой своей клеточкой, делись своими силами и питай его веру.

Вот тут и вступает в действие золотое правило жизни: «Не заиграйся!» Смотри под ноги и не пропусти ту самую черту, за которой тебя уже не услышат, не увидят и с облегчением отпустят.

## Болит или не болит - кто решает

Автор: londonDLking  
08.02.2011 16:01 -

---

Успей вовремя остановиться и сказать: «Прости меня!»

И так десять раз... сто раз... тысячу... столько, сколько нужно.

Автор - **Аврора Ли**

[Источник](#)