Автор: depenbrok
20.08.2013 17:38 -

Супружеская ревность. Какой она бывает?

Практически все мы в жизни сталкиваемся в том или ином виде с ревностью. Иногда, даже будучи полностью уверенными в своем избраннике (избраннице), мы начинаем ревновать. Часто это связано со страхом, потому что у наших знакомых есть множество страшных историй про измены партнеров.

Что же такое супружеская ревность? Это комплекс отрицательных эмоций, возникающих по поводу реальной, возможной или мнимой утраты супруга из-за соперника. То есть важными в этом определении являются слова – реальной, возможной или мнимой утраты. В том то и дело, что иногда подозрения о нечестности партнера возникают просто на пустом месте.

В социологии семьи различают четыре формы супружеской ревности.

Во-первых, **ревность титаническая**. Она возникает у людей упрямых, самодовольных, деспотичных, эмоционально-холодных. Такие люди очень редко проявляют внимание к другим, если это только не задевает их самолюбие. К окружающим они требовательны, убеждены в правах на личность другого человека. Поэтому они могут ревновать своего партнера даже в тех случаях, когда не видят никаких на это причин. Они считают, что супруг (супруга) принадлежит им полностью и безоговорочно, поэтому окружающие люди не должны даже выказывать никакого интереса к их избраннику (избраннице).

Во-вторых, **ревность от ущемленности**. Возникает у людей неуверенных в себе, с повышенной тревожностью. У них было несчастное детство, «нелюбящие» родители. Неуверенность в себе заставляет таких людей видеть в каждом встречном соперника. Малейшие подозрения четко улавливаются и преувеличиваются. Обычные вежливые слова продавца магазина или улыбка случайного прохожего порождают буйное выяснение отношений между супругами.

В-третьих, **ревность обращенная**. Представляет собой результат собственных тенденций неверности. Человек как бы проецирует на партнера собственный образ мыслей и поведения. То есть думает, раз я изменяю, значит, супруг (супруга) делает так же. Обращенная ревность может являться расплатой за лихо проведенное время – в

командировке, на курорте в раздельном отпуске и т.п. Станислав Вапняк отлично охарактеризовал обращенную ревность в своем высказывании: «Подозревать женщин в неверности нас заставляют не их измены, а наши собственные».

В-четвертых, **патологическая ревность**. Характеризуется совокупностью эмоциональных и интеллектуальных расстройств. Она может быть связана с алкоголизмом, шизофренией. Такую ревность излечивают медикаментозно. Это серьезное нарушение в психике, поэтому люди, страдающие патологической ревностью, могут быть социально опасными.

Супруги по-разному могут переживать свою ревность. Иногда они начинают пытаться найти подтверждение своих догадок, заглядывая в личное пространство своей половинки – читая смс на телефоне, рассматривая содержимое карманов или перебирая бумаги на его (ее) столе. Таким образом, ревнующая половина стремится найти разоблачающие факты.

Другим способом переживания ревности может быть закатывание истерик с угрозами ухода из семьи, если обвиняемый не признается в своих преступлениях. Некоторые предпочитают демонстративно наказывать супруга, отказывая ему в сексуальных потребностях, в ласке, в приготовлении пищи, в человеческой отзывчивости, т.е. начинают вести наигранную обособленную жизнь. Они стремятся так наказать «неверного» и заставить его признаться в измене.

Однако переживание ревности у некоторых людей может протекать тихо. Супруг не претендует узнать правду, выбить признание, не говорит о своих страхах и подозрениях, а просто все переносит молча. Если дело касается психологически неуравновешенного человека, то его переживание ревности должно происходить под внимательным наблюдением специалистов.

То, каким способом человек переносит ревность, зависит от его темперамента, его самооценки. Александр Дюма-сын сказал, что «ревность – это боязнь превосходства другого лица», и был полностью прав.

Стоит всегда помнить о том, что человек – уникальная личность, обладает свободой и

возможностью выбирать. Постоянное нагнетание обстановки ревностью может разрушить любой, даже самый крепкий, брак. Поэтому главное правило: все хорошо в меру, в том числе и ревность.

Автор - **Вероника Нистоцкая**
Источник