

Ревность: стать импотентом или оставить флиртующую подругу жизни?

Медики бьют тревогу: чаще всего причиной преждевременной смертности мужчин и женщин является ревность. Она испепеляет душу и вызывает серьезные заболевания как у самих ревнивцев, так и у объектов ревности.

Доказано, что ревнивцы живут примерно на 10-15 лет меньше, чем могли бы. Они чаще, чем обычные люди, подвержены гипертонии, сердечно-сосудистыми заболеваниями, потому что в момент нервного напряжения резко повышается частота пульса, учащается сердцебиение, соответственно, увеличивается изнашиваемость сосудов. А если добавить к этому хронические стрессы и депрессии, постоянную головную боль, бессонницу... Синдром хронической усталости, ко всему прочему, способен дать толчок для пробуждения таких болезней, как язва желудка, бронхиальная астма, снижение сексуальной активности. А там и до импотенции недалеко.

Это очень пагубно отражается на состоянии семейной жизни. Как-то мы со своей знакомой, заведующей ЗАГСом в небольшом городе, попытались определить, как много супружеских пар разводятся по причине ревности? Результаты получились потрясающие. Общее число разводов из-за того, что супруги дали повод для ревности, составили от 15 до 25 процентов. Но самое интересное, что пик подобных расторжений брака приходился на два времени года: весну и осень. То есть периоды, когда и мужчины, и женщины больше зависят от «игры гормонов». Холодной зимой и жарким летом люди становились более «ленивыми», меньше давая предлогов для найма детективов, специализирующихся на супружеских изменах.

Впрочем, я взял небольшой город, где возможностей у любовников значительно меньшие, чем в мегаполисах. А вот по подсчетам психологов разводом завершается только 11% случаев в семьях, которые пережили «кризис ревности». При этом только каждая десятая пара счастлива тем, что никогда не знает мук, которые терзали Отелло.

И еще одно наблюдение: бред ревности (это медицинский термин) чаще всего поражает мужчин после 40 лет. В его основе лежит снижение сексуальной активности, потенции, чаще в силу психологических причин. Все эти «неудобства» мужчина пытается снять употреблением спиртного. А дальше – заколдованный круг: чем чаще мужчины находятся «под градусом», тем чаще в их мозгу возникают фобии, связанные с

«недостойным поведением» подруги жизни. И начинается психологическое, а то и физическое воздействие на женщину, которую обвиняют с помощью площадной брани или, что более отвратительно, поучают кулаком.

Бывает и того хуже: по данным милицейских наблюдений, каждое пятое преступление совершается на почве ревности. А значит, объект ревности подвергает себя нешуточной опасности. Далеко не каждый психолог может с первой беседы определить, насколько далеко зашел психоз у пациента, а уж жена тем более. Ей почему-то хочется верить, что все это «чушь собачья», что муж, даже если и чувствует себя обманутым, всегда может остановиться и не доводить свои подозрения до радикальных методов.

Как сделать так, чтобы мужчина не испытывал сердечных терзаний?

Во-первых, строить здание будущих отношений нужно еще до похода в ЗАГС. Ни в коем случае нельзя дать понять мужчине, что, надевая на палец любимой обручальное колечко, он становится собственником ее прав и свобод. Если он только почувствует, что вы полностью зависите от него – пиши пропало, чаще всего, это является первым шагом к ревности.

Во-вторых, возьмите себе за правило никогда не поддразнивать мужчину. Если на первом этапе отношений ваша легкомысленность может быть как-то оправданна, разжигая страсть, вы даёте понять, что он может быть победителем в турнире с множеством участников, то дальше на флирт желательно наложить табу. Вы же не для того выходили замуж за любимого, чтобы сокращать его жизнь на 10-15 лет. А вдруг его хватит удар и вам придется ухаживать за инвалидом все лучшие годы своей жизни?

В-третьих, вы встречаетесь с супругом далеко не 24 часа в сутки, 6-8 часов из них можно смело отбросить на сон. Так в рабочие дни общение составляет не более полутора-двух часов утром и двух-трех вечером. Нужно ли превращать эти редкие, по большому счету, часы в бои без правил, где муж превращается в разъяренного быка, а вы в тореадора, размахивающего перед ним красной тряпкой.

И, наконец, почаще берите с собой детей, их присутствие с вами усыпляет мужское подозрение, в конце концов, не так уж много найдется матерей, которые способны

изменять чуть ли не на глазах у собственного ребенка.

А мужчинам можно дать такой совет: если поведение супруги вас в чем-то не устраивает, для начала попробуйте расставить все точки над «яť» спокойным разговором. Не надо накручивать себя до того, как не удостоверитесь в том, что повод для ревности обоснованный.

Жить или не жить с женщиной, у которой всегда в руках оголенные провода, и она не прочь время от времени прикладывать их к вашей рваной ране в груди? Разве что вы любите ее больше собственной жизни! Согласитесь, что так бывает далеко не всегда.

Если ей ваша ревность доставляет неописуемое удовольствие, то не лучше ли поискать ту, которая может уберечь вас от подобных встрясок? Стать импотентом раньше срока легко. Вернуться к нормальной жизни гораздо труднее...

Автор - **Юрий Москаленко**

[Источник](#)