Автор: colettad
17.04.2014 11:09 -

Мужские измены. Признаться жене, уйти или остаться?

Когда это впервые случается, то бодрит и радует, но становится страшновато. Ты возвращаешься домой нашкодивший и изрядно напуганный, но жена не замечает перемен в тебе. Ты получаешь свой традиционный ужин и ложишься, как ни в чем не бывало, в супружескую постель. Ты виновато утыкаешься в плечо *благоверной* и находишь там так необходимое тебе сейчас чувство защищенности. Здесь, помурлыкав, ты и прощаешь себе эту невинную шалость и… сладко засыпаешь.

Но, как говаривал Хемингуэй, *все по-настоящему плохое начинается с самого невинного*. Почувствовав безнаказанность, ты не отказываешь себе в продолжении любовной связи. Ты живешь новыми нахлынувшими чувствами, наслаждаешься настоящим днем, радуешься тому, что имеешь: заботу от жены, ласки от любовницы. И все реже чувствуешь себя виноватым. На какое-то время ты и вовсе забываешь о муках совести. Ведь жена по-прежнему ничего не замечает...

Близкого человека можно очень долго обманывать. Наверняка в жены ты себе выбрал девушку правильную – правдивую. И не лжет она не потому, что такая вся из себя благородная (ничто человеческое ей не чуждо), а просто будучи человеком открытым, она рано поняла, что говорить правду гораздо проще.

Честному человеку вообще легче и проще жить.

А еще, так бывает, что кто-то не имеет способностей музыкальных (*слон на ухо наступил*), а вот у твоей жены нет способностей ко лжи. А так как сама она никогда не врет, то и не допускает мысли, что ее
половинка
способна на это. И детей ваших она учит говорить правду и ничего кроме правды.

Всегда говори правду, ее легче всего запомнить!

И когда вечером жена доверчиво отчитывается перед тобой об успехах и *шалостях*

ваших детей, ты избегаешь встречаться с ней взглядом, все больше молчишь, чтобы не выдать себя чем-то, лжешь ей. И тебе это отвратительно. И доверчивость, простота и чистота жены тебя раздражает. Этого ты простить ей не можешь. Уважение к ней тает с каждым днем. И почему, казалось бы, вовремя не понять, что сам
свалял дурака
?!

Признать свои ошибки – признак зрелости.

Ты ведь сам прекрасно понимаешь, что измена должна быть (если в ней вообще есть смысл) легкой, кратковременной, ни к чему не обязывающей. Ты всего лишь хотел вновь почувствовать себя охотником и мужиком. Тебе нужна была эта связь, чтобы освежить свою кровь, разогреть ее, запустить и почувствовать себя снова молодым, живым. И месяца-другого было бы вполне достаточно, чтобы повысить самооценку, взбодриться, получить необходимую дозу адреналина. Но отчего-то завершить на самой *высокой ноте* почти никому не удается.

Солгать единожды не получается никогда. Одна ложь тянет за собой следующую.

Не заметил, как совсем заврался, запутался. Это произошло как-то незаметно для тебя самого, и ты стал лгать не только жене, детям, но и своей любовнице. Ты еще не пойман, но прекрасно понимаешь, что каждый день грозит тебе опасностью – это напрягает. Ты боишься, что все раскроется?! А что может быть противнее страха?

Быть разоблаченным не самое страшное. Страшнее быть НЕ разоблаченным.

Участникам психологических тренингов предлагают заглянуть в свои фотоальбомы. Это чаще делается с целью возродить былое чувство, напомнить человеку о конфетно-букетном, медово-райском периоде его жизни. И тебе не помешает уединиться и не спеша посмотреть свои свадебные фото. Вспомнить то прекрасное время, когда ты был молод, влюблен и безумно счастлив с этой девочкой в фате… Но открыть фотоальбом имеет смысл еще и из других соображений.

Посмотри, вот тут вы с женой обнявшись, хохочете вместе. Ты ведь помнишь, что вас так рассмешило? Здесь с двух сторон прижались к вашему малышу-первенцу. Это вы в кругу друзей… А если очень внимательно пересмотреть фотоальбом, то можно увидеть, когда все это закончилось. С какого времени у вас уже перестали появляться совместные фото, а если и есть, то вы там врозь, чужие и отстраненные. А главное, посмотри на свое лицо. Что с ним?

«Люди лгали бы меньше, если бы думали, что существуют верные признаки обмана…» Пол Экман «Психология лжи»

Известный факт: все чувства и поступки проявляются на наших лицах, в осанке, походке. Это вечное ощущение, что ты совершаешь не те поступки, которые положено совершать. Ложь, страх, чувство вины, недовольство собой и злость на других не только медленно губят тебя, но и отпечатались на твоем лице. И удивительно, что твои близкие этих изменений еще не заметили, поистине *лицом к лицу лица не увидать*.

Это потом, если все раскроется, жена удивится своей близорукости и наивности. Ее не раз стошнит от одной мысли нечистоплотности ваших отношений. И фото рвать будет, потому что увидит на них рядом с собой чужого, неприятного ей человека с виновато-лживой улыбкой и таким же взглядом.

«Не врать и не воровать нужно из эгоистических соображений, из чувства собственного самосохранения». Сева Новгородцев

Что же делать, если уже поздно и вас уже давно трое? И это положение стало невыносимым. Прежде всего, будь мужчиной, сделай выбор. Если самому сложно, позови на помощь фашистов, как это сделал герой фильма «*О чем говорят мужчины*». Определись, наконец, с кем тебе будет хорошо в буднях и в праздники «до гробовой доски».

И если решил остаться с женой, то не беги к ней с признаниями. Просто порви с любовницей сразу раз и навсегда, поговори с ней честно. И вернись в семью. Займись делом, в твоем доме наверняка накопился огромный фронт работ. Но не расслабляйся: правда всегда рано или поздно выплывает наружу.

«Нет ничего тайного, что не сделалось бы явным; и ничего не бывает потаенного, что не вышло бы наружу…» Библейская мудрость.

И когда жене что-то станет известно, обними ее нежно и скажи, что слухи очень-очень преувеличены. И не отрицай – это ложь. Но и не признавайся! Никаких подробностей! **Признаться своей половинке в измене – огромная ошибка.**
Говори, что никогда никого так не любил, как ее родную и хорошую. «Любил, люблю и буду любить только тебя!» – единственно правильный ответ своей женщине.

Уйти или остаться – решать только тебе. Не жди подсказок и ни в коем случае не позволяй твоим женщинам самим разруливать ситуацию. Иначе очень скоро поймешь, что решение, от которого зависит твоя дальнейшая жизнь, приняли другие. И оно, скорее всего, будет ошибочное… для тебя.

Если все же ты решил уйти из семьи, то тем более, никаких признаний в измене, пощади бывшую. Не перечеркивай все хорошее, что было в вашем прошлом. Просто скажи жене, что очень любил ее, но сейчас встретил и полюбил другую. Сейчас, а не несколько месяцев или лет назад! И уходи. И тогда у вас будет шанс (через какое-то время) остаться друзьями. А это так важно, когда есть совместные дети, дедушки и бабушки ваших детей, кумовья, родственники и друзья.

«Будем, во-первых и прежде всего, добры, а потом честны, а потом не будем никогда забывать друг о друге». Ф.М. Достоевский

Некоторые мужчины после сорока напуганы до смерти тем, что больше уже ничего не будет. И это частенько толкает их на разрушение семьи, ради того, чтобы начать все сначала. Иногда, если очень повезет, эти ожидания могут оправдаться. После тяжелого для всех развода ты пойдешь по новому кругу: свежесть ощущений (забытые старые эмоции), чувство освобождения (совсем ненадолго); свадьба (не все так красиво, как смотрится), медовый месяц (может быть и веселым), рождение детей (бессонные ночи)… Дальше ты сам можешь при желании дофантазировать, опыт есть.

Возможно, ты не сбился с пути, а это и есть твой путь?! Но и тут у тебя тоже будет выбор: либо скиснуть окончательно; либо помолодеть, расцвести, зашевелиться рядом с

молодой женой и малыми детьми.

Помни, дружище, твоя жизнь – это последствия только твоих решений. Удачи!

Автор - **Любовь Годзинская**
Источник