

Какой он, сексуальный этикет?

Ни в одном учебнике хороших манер вы не найдете рекомендаций, как вести себя мужчине и женщине во время интимных встреч. Если поведение в гостях или на званом обеде строго регламентировано (вилка – в левой руке, нож – в правой и т.д.), то на свидании каждая из нас поступает, надеясь лишь на свою интуицию, собственный опыт и советы подруг. Хотите избежать ошибок и недоразумений? Ознакомьтесь с сексуальным этикетом!

Не торопите событий и не бросайтесь на шею своему спутнику в первый же вечер знакомства. Вступая в сексуальную связь, вы должны хотя бы знать имя, фамилию и адрес партнера (в крайнем случае, телефон!). Вас что-то настораживает в поведении поклонника? Тогда возьмите тайм-аут и вспомните золотое правило: «Если сомневаешься, не делай».

Не одевайтесь на первые свидания чересчур вызывающе! Иначе вы волей-неволей спровоцируете приятеля к активным действиям. Но важно не перегнуть палку: слишком строгая и чопорная одежда может отпугнуть кавалера. Так что придерживайтесь золотой середины!

Ваш поклонник нравится вам все больше и больше, и вы не возражаете против интимных отношений? Что ж, самое время подумать о безопасности. **Ведь безопасный секс – самое главное и актуальное требование в наши дни**

. До тех пор, пока вы хорошенько не узнаете друг друга, используйте презервативы. («Хорошенько» означает, как минимум, месяца три: таков срок выработки антител к вирусам СПИДа. По истечении этого времени неплохо бы сделать анализ крови обоим партнерам.)

Но кто же должен позаботиться о презервативах? Логично предположить, что партнер. Однако влюбленный мужчина охотно достанет с неба луну для любимой, горы свернет, если нужно, но... может запросто забыть о таких «мелочах». Поэтому на первых порах постарайтесь иметь это незаменимое средство при себе. В дальнейшем, если вы предохраняетесь от беременности, справедливо будет делить расходы на контрацепцию пополам.

Теперь давайте обсудим, **каким должно быть нижнее белье**. Если вы не хотите быть неправильно понятой, не надевайте кожаных бюстгалтеров, трусиков с перьями и тому подобного. Выберите что-нибудь дорогое, красивое, но не слишком вызывающее. А вот потом, если выяснится, что вы оба любите секс «с изюминкой», можете приобрести для себя (или пусть это сделает он) что-нибудь «эдакое».

Если по каким-то причинам вы не можете встречаться у вас или у него дома, эту проблему предоставьте решать ему. Пусть он подумает, **где будут происходить ваши интимные свидания**

Слишком бурное выражение страсти неуместно, если вы не одни в квартире (тем более, если в соседней комнате спят дети) или в доме с недостаточно толстыми стенами. Вряд ли соседям понравятся выразительные крики и стоны, оглашающие ночную тишь.

Постарайтесь воздержаться от замечаний по поводу его внешности и сексуальных достоинств типа «в одежде ты кажешься более мужественным» или «ой, какой он у тебя забавный, а только что был такой большой»... Также не стоит выпытывать у него подробности предыдущих романов.

Спальня – не то место, где нужно говорить «за жизнь», обсуждать книжные новинки или разговаривать о проблемах на работе. Болтливость – слабость многих женщин, но это не извиняет вас, если в то время, как он ласкает вашу грудь или нежно целует за ушком, вы без умолку щебечете на разные отвлеченные темы. Непростительно и такое поведение, когда после окончания секса вы резко опускаете партнера с небес на брэнную землю возгласом: «Ой, я забыла тебе сказать! У меня проблемы на работе (сломался компьютер, вчера отключили мобильный, опять подорожали продукты и т. п.)».

Никогда не имитируйте оргазм! Во-первых, мужчины уже достаточно слышаны о наших уловках и умеют отличать правду от лжи, а во-вторых, даже если вам удастся талантливо сыграть эту роль до конца, «Оскара» вы все равно не получите. Удовольствия от секса – тоже. Так стоит ли игра свеч?

В случае «осечки» одинаково нетактично отворачиваться к стене с недовольным

вздохом «ну вот!» или приниматься слишком рьяно утешать партнера, говоря, что наши желания не всегда совпадают с нашими возможностями, но это не беда, потому что теперь у вас есть шанс опробовать новый вибратор... Достаточно будет мягкой улыбки и деликатной фразы, например: «Мне тоже не всегда хочется заниматься сексом, к тому же сегодня я что-то неважно себя чувствую...»

Особой деликатности требуют также и всяческие сексуальные «ноу-хау». Даже если в вашей любимой мелодраме герои занимаются сексом на краю отвесной скалы, это совсем не значит, что подобная идея придется по вкусу вашему парню. Разумеется, он никогда не признается в том, что боится высоты, просто... перестанет с вами встречаться. Вводите новшества в свою интимную жизнь только по обоюдному согласию и не на ранних стадиях знакомства, а чуть позже, когда узнаете привычки друг друга, научитесь понимать и чувствовать своего партнера. Если вы не уверены в нем «на все сто», не спешите воплощать в жизнь экстремальные сценарии и слишком смелые предложения вроде связывания рук и т.п. (Кстати, такой же эффект в смысле выброса адреналина дает «символическое» связывание, когда партнер при желании может легко и быстро высвободить руки.)

Чтобы избежать неловкой ситуации, **помните о том, что даже самый пылкий влюбленный не может постоянно находиться в состоянии полной боеготовности**, особенно если он только что на деле доказал вам свою любовь. Ему необходимо отдохнуть, набраться сил. У каждого мужчины свой «режим подзарядки»: кому-то нужно десять минут, кому-то – полчаса и больше. Лучше всего не форсировать события, а подождать, когда он сам проявит желание и будет готов снова заняться сексом.

Не превращайте секс в игру «угадайку»: вместо того чтобы героически молчать, как партизан на допросе, пока партнер пытается «рассекретить» ваши эрогенные зоны, подскажите ему, что вам особенно нравится, но сделайте это тактично и мягко, а не раздраженным тоном инструктора, которого достали неопытные новички.

Запрещенный прием – использовать секс в качестве «кнута и пряника». Недопустимо лишать партнера интимных радостей за невынесенное мусорное ведро или поздний приход с работы. Секс – не орудие манипуляции, а средство, при помощи которого двое любящих и уважающих(!) друг друга людей получают взаимное удовольствие.

Какой он, сексуальный этикет

Автор: selvag1985
23.07.2014 22:17 -

Если ваши отношения, увы, не сложились и вам пришлось расстаться, распрощайтесь также и с общими секс-игрушками. А перед тем, как начать новую жизнь и новую любовную историю, дайте себе слово: «Я не скажу ничего плохого своему будущему возлюбленному о предыдущем».

Автор - **Ольга Кулакевич**

[Источник](#)