Как продлить «женский век»?

Сколько бы не говорили женщины о карьере и эмансипации, они всё равно стремятся оставаться Женщинами в любом возрасте. Ощущать заинтересованные взгляды мужчин, слушать комплименты, соблазнять и быть любимыми. Пятьдесят лет – это непростой возраст, но главное понять преимущества этого возраста, и тогда можно оставаться желанной и привлекательной, как для супруга, с которым в браке, скажем, почти 30 лет, так и встретить мужчину своей мечты, если Вы по какой-то причине сейчас одиноки...

Сначала о том, что не надо делать категорически никогда:

быть молодящейся старушкой;
предаваться воспоминаниям о влюбленностях в молодости, т.е. подчеркивать, что молодость прошла;
стать бабушкой, у которой всё позади, т.е. перестать интересоваться жизнью;
ограничить своё пребывание только домом и работой.

Что же ждет женщину в этом возрасте? Самое главное – преодолеть перестройку организма и психики. В некоторых странах Востока наступление менопаузы у женщины празднуется даже торжественнее, чем свадьбы или рождения. Поэтому самая основная мысль, которая должна «засесть» в голову – мы не стареем, мы вступаем в пору золотой осени, и, чтобы она длилась долго, нужно просто приложить чуть-чуть усилий. Чтобы продлить «женский век», необходимо придерживаться **пяти основных правил** в жизни.

Правило первое: ухоженность и уверенность!

Итак, забот по дому стало намного меньше, дети, а то и внуки уже выросли, значит, можно больше уделить внимания своему лицу, фигуре, одежде. Помогите своей коже, посоветуйтесь с косметологом. Вовсе не обязательно гнаться за звездами шоу-бизнеса и применять хирургические методы. Используйте качественные кремы, маски, скрабы... И Вы станете прекрасно выглядеть.

Как продлить «женский век»

Автор: ххраiders
08.03.2012 12:11 -

Не ленитесь: если есть желание, запишитесь на аэробику, танцы, йогу. Если это не для Вас, придумайте свою зарядку-разминку и делайте её дома в любое удобное время или совершайте прогулки по парку или скверу каждый день, только не с авоськами в руках.

Пересмотрите свой гардероб, выбросите вещи Вашей молодости без сожаления. Сейчас можно купить стильную одежду с большими скидками, ведь мы не гонимся за последней модой. Наша цель – найти свой неповторимый стиль, чтобы источать ухоженность и уверенность.

Правило второе: сексуальность!

Не секрет, что с наступлением менопаузы увеличивается сексуальность женщины. Любовные отношения свободны от переживаний «залечу» или нет. Сама природа позволяет Вам раскрепоститься и почувствовать себя богиней секса. Ведь нередко более молодых мужчин привлекают женщины бальзаковского возраста, потому что они не стремятся заключить брак, снисходительны к слабостям и идеальные любовницы.

Правило третье: загадочность!

Чем же можно по-настоящему привлечь мужчин? Это – загадочность и контрасты. Создайте воображаемую любовную интригу – романтический телефонный разговор в присутствии коллег, попросите друга семьи или дальнего родственника подвезти Вас после работы. Главное, на расспросы «кто это был?», отвечать что-нибудь туманное... Такая загадочность поможет показать всем, что Вами интересуются, и, возможно, кто-то посмотрит на Вас совсем по-другому.

Правило четвертое: контрасты!

Позвольте себе контрасты. Если Вы предпочитаете деловой стиль в одежде, по случаю появьтесь в одежде романтического стиля. Смените брюки на юбку или наоборот. На вечеринку внука оденьтесь тинэйджером, а на Новогодний вечер обязательно придумайте себе костюм от Бабки-Ёжки или Цыганочки до Феи, насколько Вы сможете

Как продлить «женский век»

Автор: ххraidеrs
08.03.2012 12:11 -

вжиться в роль.

Правило пятое: легкость на подъём!

И, наконец, будьте легкими на подъём. Посещайте выставки и музеи, парки, отправляйтесь в выходные на какую-нибудь экскурсию. Если Вы любите дачу - пожалуйста, только не торчите и там только на грядках...

Следуя этим пяти правилам, Вы заставите по-новому взглянуть на Вас супруга или найдете мужчину своей мечты.

И будьте счастливы в браке или просто с партнером по жизни!

Автор - **Ольга Синельникова**

[Источник](#)