

Как научить белочку кататься на водных лыжах, или О маленьком секрете семейной жизни

Скажу сразу, что статья адресована **исключительно** женщинам. Но если наши уважаемые мужчины проявят интерес к этому материалу, то прошу их отнестись к написанному с юмором и пониманием. Мы не волшебницы – мы только учимся!

Одно из самых часто употребляемых выражений женщины – это настоящий мужчина. При этом каждая из нас вкладывает в эту характеристику свой индивидуальный смысл. Рисует в воображении некую картинку и ждет встречи с **ним**, подогревая себя предвкушением.

Не получая желаемого вообще или получая совсем не то, женщина возвращается с высоты своих мечтаний на грешную землю. И здесь, в зависимости от характера, темперамента и жизненного опыта, делает определенные выводы.

Одна из самых распространенных реакций – это обида. На весь мужской род и на конкретного его представителя в частности. Основной лейтмотив – такая уж наша бабья доля.

Другая крайность – разочарование и решение самой быть кузнецом своего счастья. Мол, чего от них ждать, все решу сама.

Это две самые распространенные **ошибочные** реакции. Потому как базируются они на следующих заблуждениях:

Мужчина должен сам догадаться, чего хочет женщина.

При этом совершенно игнорируется тот факт, что мужчины (слава богу!) не умеют читать мысли. И не понимают намеков. Или понимают их неправильно. Потому что они

совершенно **конкретные** создания.

И мы, женщины, очень здорово облегчим им (и себе, между прочим!!) жизнь, если четко сформулируем и озвучим свои желания.

Мужчину можно изменить.

А мужчина изначально либо настоящий, либо нет. И ничего с этим не поделаешь. Встречая мужчину, нужно понимать, что он к вам поступил, так сказать, в определенной «базовой комплектации». Это его физические параметры, темперамент, способности. То, чем его наградили родители и матушка природа. С этим бороться бесполезно – себе дороже. Это нужно просто принять.

В то же время каждый мужчина имеет «дополнительные опции». То есть привычки, интересы, жизненный опыт. Частично эти опции он приобретал сам, частично их появлению поспособствовали другие люди. Что-то из приобретенного помогает ему быть успешным, двигаться вперед, достигать. А какие-то привычки и принципы уже изжили себя, перестали быть полезными. А чего-то ему явно недостает, чтобы соответствовать тому самому образу «настоящего мужчины».

Вас устраивает базовая комплектация, но не все прекрасно с дополнительными опциями? Что ж, самое время заняться тюнингом, то есть усовершенствованием.

Однако, в отличие от бездушной техники, которая все стерпит, мы имеем дело с живым индивидуумом. Которому, возможно, его «комплектация» жить абсолютно не мешает, даже наоборот – он ею исключительно доволен.

Что же в таком случае делать?

Ответ, как часто это бывает, пришел ко мне из неожиданного источника. Однажды я увидела передачу об удивительных животных и не менее удивительных хозяевах. Среди них была женщина, которая научила белочку кататься на водных лыжах. Специально для зверька были сконструированы малюсенькие лыжи, катер и бассейн, в котором белочка демонстрировала свои навыки.

Автор: AbsesS
27.01.2014 13:32 -

Когда восхищенные зрители задали дрессировщице вопрос, как она смогла добиться таких результатов, то женщина спокойно ответила: «Много любви, терпения и многократно повторяющиеся действия».

А потом немного загадочно улыбнулась и добавила: «**Все, как с мужчинами...**»

Ее слова поразили меня до глубины души. Вроде никакой америки она не открыла. Но эффект от увиденного и услышанного еще долго меня не отпускал.

И я решила применить этот способ добиваться желаемых результатов в отношении своего мужчины. И начать с чего-то малого. Например, с выработки у него конкретного полезного для меня навыка.

В то время наши отношения имели вид гостевого брака, то есть это были регулярные встречи без совместного проживания и ведения домашнего хозяйства. Каждый решал свои вопросы сам и за помощью к другому обращался редко.

Когда в традиционный день и час X мой мужчина позвонил, чтобы предупредить о своем визите, я попросила его купить две большие бутылки питьевой воды. Просьба была нестандартная, и мне пришлось терпеливо ее обосновывать, ответив на несколько вопросов а-ля «а что сама не можешь, ты что, не знаешь, какие вечером везде очереди» и т.п. Конечно, знаю, но может, где-нибудь по пути. Конечно, могу, но это такая тяжесть. В общем, через пару минут я услышала недовольно-утвердительное: «Лааадно».

Он приехал чуть позже обычного, но с двумя бутылками воды. Я искренне его поблагодарила и несколько раз в течение вечера упомянула о проявленной заботе и о том, как мне это приятно.

С тех пор это стало правилом. Каждый телефонный разговор перед его приездом заканчивался одинаково – и привези, пожалуйста, воды.

Так продолжалось около двух месяцев. Но однажды я закрутилась и забыла о своей просьбе. И была приятно удивлена, когда мой мужчина показался на пороге с традиционными бутылками. С тех пор я больше никогда его об этом не просила, но в моем доме всегда была вода.

«Тоже мне, подвиг, – могут возразить многие. – Подумаешь – купил воды!» Но я хочу обратить внимание на то, что он сделал это, думая обо мне, то есть проявил заботу. И сделал это по **собственной инициативе!**

Скептики от науки могут сказать, что я описала не какое-то ноу-хау, а классическую схему действия положительного подкрепления. Приятное событие или обстоятельство, которое, следуя за действием, вызывает желание его повторить.

Полностью согласна.

Если посмотреть на нашу жизнь с точки зрения психофизиологии, то она представляет собой высшую нервную деятельность, то есть процессы, происходящие в высших отделах центральной нервной системы животных и человека.

Все мы в своей основе – совокупность условных и безусловных рефлексов. Но мы также обладатели «высших» психических функций, которые обеспечивают нам адекватное поведение в изменяющихся обстоятельствах.

Именно в сочетании высших и низших процессов функционирования психики нашла свой секрет дама, научившая белочку кататься на водных лыжах. А автор статьи успешно применила его в семейной жизни.

Помните? **Много любви, терпения и многократно повторяющиеся действия.**

Автор - **Юлия Капустина**

[Источник](#)