Как добиться от него нежности? Пять способов.

Думаю, каждой барышне хоть изредка, но хочется чувствовать себя слабой, чтобы кто-то оберегал, ласкал, говорил нежные слова. Но этот «кто-то» иногда совсем не хочет быть таким нежным и трепетать над своей возлюбленной.

Как правило, мужчина ведет себя так вовсе не специально, и это вовсе не означает, что он вас не любит или не хочет понять.

Но почему же мужчины неласковы?

Во-первых, у мужчин больше чем у женщин гормонов, отвечающих за агрессию, жесткость – таким образом мужской пол становится более выносливым, способным защитить потомство и свою территорию.

Во-вторых, испокон веков считалось, что настоящий мужик не должен плакать, сюсюкаться и выражать свои эмоции слишком ярко. Он же мужчина!

Другие корни идут из *детства и семейных отношений*. Если человек не привык к физическому общению (поцелуям, объятиям, прикосновениям), к нежным словам, если перед его глазами не было примера любящих родителей, он становится «жестким».

Хотя бывает и *наоборот*: чрезмерно заботливые родители так заласкают свое чадо, что потом оно просто боится и стесняется повторять подобные отношения, чтобы не доставлять неудобство своим же близким, как доставляли ему.

Для того чтобы мужчина оставался нежным, необходимо изо дня в день его «приручать». Только терпение и мягкость помогут избежать крупных ошибок на этом пути.

Вот некоторые способы помочь своему мужчине стать нежным и ласковым.

1. Будьте благодарными за то, что он вам даёт.

Не требуйте от него постоянного внимания, бесчисленных sms-ок, цветов и подарков – кроме раздражения в ответ вы ничего другого не дождетесь.

Вместо всего этого постарайтесь ценить каждый раз, когда он делает что-то чувственно, благодарить его за это и говорить, что вам очень приятно и здорово (а не «как жаль, что ты делаешь это так редко»). Попробуйте встать на его сторону – может быть, то, что он вам дает, не так уж и мало?!

2. Будьте более «жестокими»

Еще одна ловушка подстерегает вас, когда вы целиком берете на себя инициативу в проявлении нежности, думая: «Я должна ему побольше дать, чтобы потом побольше получить». В результате... ничего не выходит. Мало того, он еще больше отдаляется от вас.

Психологическая причина этой сдержанности в том, что он боится быть переполненным, поглощенным его же собственной мягкотелостью.

Вам кажется, что вы подаете ему пример, показывая все хорошее, что приносят проявления ласки: любовь, счастье и т.д. Он же видит лишь вред: ощущение собственной слабости, зависимости. *Он чувствует себя «тряпкой», «размазней»...*

3. О, тело мужское!

Нежность начинается с тела. Неласковый мужчина – это мужчина, который бессознательно сводит телесный контакт только к половому. Для него каждое прикосновение имеет прикладное сексуальное значение.

Чтобы он стал нежней, вы должны разрушить в его сознании эту зависимость «*тело — секс*»»,

научить его получать и доставлять удовольствие не только в постели.

Выход: Попробуйте отправить его на массаж или какие-нибудь косметические процедуры или делайте ему массаж сами.

4. Поговорите с ним о его проблемах, чувствах, эмоциях.

Зачастую даже самому сильному и жесткому мужчине не хватает элементарного понимания и поддержки. Если он начнет говорить о своих чувствах и переживаниях, то потом ему будет значительно проще проявлять их по отношению к близкому человеку. То есть, к вам.

5. Перестаньте, в конце концов, быть железной леди.

Если вы ведете себя как настоящая *железная леди*, берёте инициативу в свои руки, стремительно хватаясь за решение любых проблем, то мужчине будет явно трудно позаботиться о вас.

Показывая, что вы сильная и независимая женщина, вы можете просто испугать его. Ведь мужчине необходимо *почувствовать себя защитником*, иметь возможность проявить заботу, а значит, и стать более мягким и нежным.

Поэтому, когда вы будете показывать свою женскую, а лучше даже немного детскую слабость, и ненавязчиво просить его в чем-то помочь, ваш мужчина почувствует себя настоящим рыцарем и одновременно «*большим папой*», которому будет легче проявить к вам свои ласковые чувства.

Удачи вам и любви!

Автор - **Гюнай Алиева**

[Источник](#)