Автор: pakkorn
17.08.2014 19:31 -

Как вернуть духовную близость?

Некоторое время назад успокаивала подругу… Были слезы, испуганные глаза и страх. Она не могла разобраться, что происходит с ее семьей. После свадьбы уже прошло 5 лет, а их семья всегда считалась идеальной, они никогда не ссорились на людях, да и так, я никогда не слышала об этом. В этом-то и причина, говорят многие психологи. Будто они создали свой какой-то поверхностный идеальный мирок, но ничего идеального не существует, а реальность куда интереснее. Сейчас они столкнулись с этой самой реальностью, и стало вдруг страшно.

Из ее рассказа: *«Были на дне рождения общего друга, он даже не смотрел на меня, ну, не смотрел, как раньше...»* Я подумала, ну может, ей это показалось… Она ответила, что он нежнее смотрит в монитор своего компьютера и его оттуда не вытащишь. И тут же вердикт – он мне изменяет, изменяет душой. В данном случае, можно сказать, что ему просто чего-то не хватает – тепла, понимания, секса, в конце концов. Ведь человек по натуре своей всегда ищет то место, где его уважают, видят в нем хорошее, восхищаются им.

Кто виноват? Скорее всего, вины нет ничьей. Ни его – он просто такой человек, ни ее – она просто выбрала такого человека. Так случилось. Когда два любящих человечка отдаляются, то происходит это с обеих сторон. Не мешало бы сразу задаться вопросом, почему ее мужчина охотнее проводит время с компьютером, чем с ней. Но моя подруга вовремя не хватилась, махнула рукой, а теперь плачет. А ведь семья-то у них на самом деле хорошая, и люди они замечательные, запутались оба.

Одна тешит себя иллюзией, что все у них в порядке, а другой заявляет *«Хочу уйти».* С чего вдруг? – думает она… И так по кругу. Да с того, что вы уже живете не как полноценная пара, а как соседи. Долго мы с ней искали решение… И вот к чему пришли.

Во-первых, сначала вы должны понять одну вещь: что сохранять старые отношения нет никакого смысла, нужно строить их заново. Нужно сделать так, чтобы ему снова захотелось дарить цветы, признаваться в любви, тебе захотелось рассказать, что произошло на работе, о чем думаешь и мечтаешь. Другими словами, захотелось общаться друг с другом. Это очень трудно.

С чего нужно начать? Конечно, сесть и поговорить, и спросить друг друга, как вы, такие любящие, докатились до такой жизни «по-соседски». Проанализировать, как вы жили с самого начала, ведь были наверняка и разговоры до утра, и sms-ки в течение дня, такие нежные, немного глупые, но очень милые. А что теперь? Где это все, куда потерялось? Сплошное уныние и безысходность… «Чего тебе не хватает?» – «…А тебе?» Вот самые важные вопросы, которые просто необходимо выяснить.

Хотелось бы еще сказать о *«слишком собственниках»…* Нельзя забывать о том, что духовная измена и немного личного времени – это разненькие вещи. У каждого должно быть личное время для каких-то своих дел, для друзей, любимых передач, рыбалки, фитнеса… Это не должно никаким образом угрожать вашему браку, наоборот, ценнее в другом человеке его индивидуальность, а не то, что он повторяет тебя…

Близким людям необязательно все делать вместе. Близость как вид общения не нуждается в постоянном нахождении вдвоем. Запросто может случиться, что ты поедешь к подруге, а он в это время займется своим компьютером. И только если подруги или компьютер перетягивают на себя все внимание вашей половины, то тут нужно бить тревогу. И запомните – если между двумя людьми нет духовной близости, то обязательно будут духовные измены. **Ведь мы всегда ищем то, чего нам не хватает, на стороне** . Удачи вам, любви и духовной близости.

Автор - **Евгения Шаргаева**
Источник