

А девочкам можно первыми звонить мальчикам?

Каждый из нас воспитывался в укладе, определяющем наши половые роли. Как можно вести себя девочкам? Как можно вести себя мальчикам? Одним из и по сей день прочным постулатом является, например, такой: «Девочкам прямо проявлять инициативу в отношениях с противоположным полом – низззя!» Откуда это верование – а главное, зачем оно может пригодиться нам, уже вполне взрослым?

На поверхности пассивность – страховка от возможности получить отвержение. Но если тебя переполняет энергия влюбленности, а ты ее такой вот установкой отчасти блокируешь – что с этой энергией может происходить?

Как один из возможных вариантов – она может начать чрезмерно подпитывать твои ожидания. Если самой проявлять любопытство, пытаться сблизиться, следовать за своим интересом – низззя, то, похоже, ты бессознательно организуешь себе своеобразный «зал ожидания». В котором у тебя даже нет доступа к информации, когда и в каком направлении отправляется твой поезд.

Да, у тебя есть намерение отправиться из пункта А в пункт Б. Но определение маршрута и временная карта возможного развития отношений целиком отдана другой стороне. А твоя энергия желаний скисает в тревожное ожидание. Ты попадаешь в организованную тобой же зависимость от желаний и решений Другого.

И, как и в любой зависимости, немедленно начинаешь злиться на «сатрапа и деспота», который тебя – бедную крошку – вот так жестко игнорирует и заставляет так страдать. Изнывая от ожидания и неопределенности – «позвонит или нет?», «напишет пару слов – или опять вечер пройдет под знаком «отвергнутости».

Да, мы всегда от Другого в чем-то зависим, и чем он сейчас для нас значимей, тем эта зависимость может быть более болезненной для нас. Но «запечатав» свою возможность проявлять инициативу, мы платим слишком дорого за иллюзию страховки от отвержения...

А девочкам можно первыми звонить мальчикам

Автор: JAY2782
11.08.2013 21:02 -

Так может, начать себе потихоньку свои же возможности подтверждать? Да, рисковать, да, волноваться, когда проявляешь инициативу. Но отдавать себе отчет, зачем ты рискуешь и от чего избавляешься. От тоски и гнева ожидания. От самоличного погружения себя в шкурку бедной крошки, над которой измываются злые люди.

И еще всегда интересно уже во взрослом своем возрасте проводить ревизию вот таких запрещающих установок. В чем их смысл? И как они нас прикрывают от возможных поражений и переживаний? Ну да, милое дело показать, что ты вроде как в контакте с мужчиной незаинтересованная, гордая такая и неприступная... Но опять-таки – чем за свою «гордость» платишь? Дежурством у телефона? Ловушками навязчивых мыслей «позвони мне, позвони!!!»

Вам выбирать, то ли в гордость поиграть, то ли дать себе от души разрешение следовать за своей энергией, своим интересом, своим любопытством. Да, тревожась, да, переживая. Да, иногда попадая и в отвержение Другим. И чего, собственно? Мало ли в Бразилии Педров? Уж этим себя всегда можно поддержать...

Причем вовсе и без обесценивания этих самых Педров. А с полным своим удовольствием от осознания их разнообразия, привлекательности и прочих позитивных моментов.

Удачи.

Автор - **Ирина Лопатухина**

[Источник](#)