Автор: dr nour
02.10.2014 20:26 -

# Стоит ли разводиться накануне Нового года?

Меньше месяца осталось до встречи Нового года, а Вы собираетесь покинуть свою семью. Где-то в глубине души ещё прячется неуверенность: «А вдруг это роковая ошибка? А вдруг до конца дней своих мы будем жалеть, что так глупо расстались?». Вы ловите на себе детские взгляды – испуганные, тревожно спрашивающие: «А как же Новый год? Мама сказала, что ты уходишь. Не уходи, папа, пожалуйста. Я буду всегда тебя и маму слушаться, и вы не будете из-за меня ссориться»…

Развод – это две версии, обиды, обвинения, справедливые и не справедливые упрёки, странные поступки, кем-то не воспринимаемые, иногда копившиеся годами. На вопрос родителей и друзей: «Почему вы расходитесь?» – супруги толком и ответить порой не могут: все претензии какие-то мелочные, несерьёзные. И прибегают к испытанному, затёртому объяснению: «Да не сошлись характерами»…

Как же приходят к такому решению мужчина и женщина, вчера вроде и не помышлявшие о разрушении своего семейного гнездышка? Начинается трещина, как правило, с неясного ощущения недовольства, дискомфорта в отношениях, но некоторое время признать брак неудачным никто из супругов не решается. Для каждого из них существует свой индивидуальный порог неудовлетворённости, перейдя который, не предпринимают ничего, чтобы исправить положение и сохранить семью, и катится она к разрушению. И, наконец, приходит навязчивая мысль, что развод может изменить жизнь к лучшему, что ещё не поздно начать её сначала. Наступает момент решительного объяснения: произносятся обидные слова, пишется заявление…

Не получилась сказка о счастливой благополучной семье, где все любят друг друга и не бывает скандалов. Такие семьи, конечно, тоже бывают, но исключительно редко. Как правило, в каждой семейной жизни закономерно возникают противоречия, приводящие к разладу, и необходимо научиться преодолевать их, не воспринимая односторонне конфликт, обвиняя во всём супруга, а себя считая во всём правой, жертвой неудачника.

К предстоящему разводу супруги могут относиться по-разному. Одни считают его неудачей, осложняющей их жизнь, сожалеют об ошибках семейной жизни и сохраняют привязанность к супругу, не собираясь в ближайшем будущем повторно вступать в брак. Для других же развод выступает освобождением от неприятностей, и они готовы сразу же или в скором времени начать новую жизнь, не жалея о прошлом. Такие супруги и

выступают, как правило, инициаторами развода. Для них характерна эмоциональная устойчивость, и с их стороны может проявляться равнодушие к супругу и детям.

Если Вы не уверены в правильности предстоящего развода, ищете совета у друзей, родителей, то не спешите рвать окончательно со своей, недавно ещё такой любимой и родной семьёй. И знайте: Вы не один такой сомневающийся! По статистике в каждой пятой семье, уже разделившей бюджет и общее имущество, оба супруга сохраняют привязанность накануне развода, а некоторые до конца дней своих страдают и жалеют о разрыве, считая его роковой ошибкой в совместной жизни.

Есть удивительные случаи, когда спустя много лет ищет один из бывших супругов примирения, так и не прижившись в новой семье, и возникает обновлённое, очищенное страданиями чувство, восстанавливающее растоптанное разводом гнездо. Неуверенность в правильности развода может сохраняться годами, и всё это время делаются сравнения, рождая ностальгию по утраченной гармонии. Страдания бывают настолько сильными, что приводят к мысли о бесцельности существования, и тогда приходится прибегать к помощи психиатра. Бездетные супруги переносят развод легче, чем родители, но и здесь могут быть свои особые случаи, когда поводом становятся измена, ревность или стечение обстоятельств (вынужденное разлучение супругов).

Родители, у которых есть дети дошкольного возраста, часто думают, что развод не должен их затронуть. Однако у малышей наблюдается очень малая выносливость и быстрое истощение нервной системы, и это надо помнить родителям, причём, чем моложе дети, тем сильнее проявляются эти качества. Если к тому же ребёнок присутствовал при выяснении отношений между родителями по поводу воспитания: «Ты его разбаловала, поэтому он никого не слушает», то у него может появиться навязчивая мысль своей вины, а для выхода из этого состояния требуется помощь психолога.

Если обиды так глубоки, что простить и понять друг друга Вы не можете, то ребёнка нельзя вовлекать в выяснение причин. Иначе в его поведении могут появиться серьёзные отклонения: плаксивость до истерик, замкнутость, боязливость, непослушание. И хотя причины разводов могут быть самые разные, но, если супруг, уходящий из семьи, выражает желание принимать участие в воспитании, то не следует лишать ребёнка возможности видеть хотя бы изредка своего родителя.

И уж, конечно, нехорошо уходить из семьи накануне какого-нибудь торжественного

события: дня рождения малыша, общего праздника. Ваш уход накануне семейного торжества может так подействовать на психику ребёнка, что в дальнейшей жизни он будет к таким дням относиться настороженно, без особой радости. Не уходите из семьи накануне Нового года – у Вас будет возможность благородно покинуть семью после праздника, зато Вы такую радость доставите своему ребёнку! Неисповедимы пути – может после Вам и разводиться перехочется…

Мужчинам, разводящимся и остающимся холостяками, следует помнить, что по статистике здоровье мужчин и женщин, соединённых семьёй, намного лучше, чем у одиноких соотечественников: одинокие люди более уязвимы психологически, реже ведут нормальный образ жизни, как правило, меньше испытывают минут радости. Помните об этом и о том, что на всю оставшуюся жизнь останется в Вашей памяти взгляд ребёнка, просящий о милосердии…

Берегите свою семью, живите долго и счастливо!

Автор - **Татьяна Морозова**
Источник