Диета и микрофлора

Переход с нежирного растительного питания на диету, богатую жирами и сахаром меньше чем за один день приводит к изменению состава микробов, живущих в кишечнике, причем те из них, которые связаны с ожирением, начинают внезапно быстро размножаться.

К такому выводу пришло исследование, проведенное в школе медицины Университета Вашингтона, в ходе которого мышам переселили микробы из кишечника человека. Спустя некоторое время эти мыши на диете из «мусорной» пищи начали быстро толстеть.

Ученые обнаружили, что у этих мышей появилось много микробов, которые извлекают калории из еды, входящей в «западную» диету.

Таких мышей можно использовать для того, чтобы выявлять, какие типы микробов положительно реагируют на разные виды диеты. Это поможет в разработке новых пробиотических веществ, способствующих пищеварению разных видов пищи.

Это исследование уникально, поскольку позволяет предположить, что питательная и энергетическая ценность еды не являются абсолютными величинами, а зависят от того, какие бактерии обитают в кишечнике.