

Что такое кинезиология?

Дословно в переводе с греческого кинезиология – это наука о движениях. Но это определение не раскрывает самой сути удивительного направления, мягко вылечивающего и избавляющего от множества болезней и недугов.

Немного истории

Родоначальником кинезиологии стал американский исследователь и остеопат Джордж Гудхард. Он впервые заметил, что одна и та же мышца может иметь разную энергетическую силу, становясь то сильной, то слабой без видимых причин. Из этого наблюдения выросла наука, которая базируется на целостном подходе к человеку.

В 1972 году Гордон Стокс и Дэниэл Уайтсайт разработали концепцию, назвав ее «Три в одном», подчеркивая единство тела, разума и духа в гармоничной и здоровой жизни. Основным методом обследования в названной концепции – *мышечное тестирование* определенной мышцы-индикатора на выявление стрессов и, соответственно, коррекции и восстановления всех уровней и энергетики человека.

Появившись в начале 60-х годов, система распространилась среди американских врачей и мануальных терапевтов. Сейчас Джордж Гудхард возглавляет международный колледж Прикладной Кинезиологии, филиалы есть во многих странах мира, включая Россию.

Некоторые важные принципы

Кинезиологи исходят из понимания того, что тело человека – самоналаживающаяся система, оно лечит себя само с помощью иммунной и других систем. Тело не зависит от нашего сознания. Основной постулат, на который опирается прикладная кинезиология – тело знает лучше своего владельца и врачей, что ему нужно в данный момент, чтобы оно лучше работало. Когда происходят сбои – человек ощущает боль. В традиционной медицине лечение основано на устранении боли и дискомфорта, которое часто

оказывается временным, а иногда и вредным.

Почему именно мышцы?

Сейчас уже ни для кого не секрет, что каждая клетка излучает энергию, а каждый участок тела имеет определенную частоту колебаний. Энергия, которую получают органы и мозг идут через *энергетические меридианы*. Важно, чтобы была гармония в движении этой энергии. Организм знает, какие колебания присущи здоровым органам. Кинезиологи общаются с телом с помощью мышц, которые напрямую связаны с мозгом. Если речь идет о здоровье – мышца сильная, в противном случае – слабая.

Почему человек заболевает? Потому что в жизни каждого есть масса стрессовых ситуаций, которые приводят к различным последствиям в эмоциональной, духовной, а, следовательно, в физической сферах.

Можно привести простой пример, чтобы пояснить, как это связано с мышцами. Когда сообщают неприятное известие, говорят: «Сядьте», потому что реакция у человека на негативную информацию – расслабление мышц (обмороки в том числе).

Почему нельзя просто спросить человека? Ответ понятен: сознание не сможет выдать всю правду, а тело напрямую выдаст информацию, что, где и когда ему необходимо. Зачастую даже подсознание выдвигает блоки, при которых человек не желает изменить создавшуюся ситуацию, сам не понимая этого.

Откуда берутся болезни?

Как уже говорилось, болезни порождают стрессы. Но, как утверждают кинезиологи, каждое заболевание имеет длинную предысторию. Дело в том, что наш мозг «записывает» всю информацию, начиная даже не от рождения, не от внутриутробного периода, а с момента зачатия. Если никаких негативных реакций нет, то человек здоров. Но этого фактически не бывает. Стрессы в разном возрасте запоминаются организмом, и он начинает работать со сбоями, которые вначале явно не ощутимы. Со временем тело

дает знать, что проблемы усугубились, и мы начинаем лечить то, что видно. Конечно, не всегда такое лечение безрезультатно. Потому что многое можно исправить, но на это понадобятся даже не месяцы, а годы. И в, основном, заслуга выздоровления, – в самом человеке, в правильном настрое и в желании быть здоровым. Кинезиологи помогают избавиться от болезни, устранив причину, которая может быть заложена в далеком бессознательном прошлом.

Как это работает?

Обо всех нюансах рассказать неспециалисту в одной статье сложно. Поэтому речь пойдет только об основных моментах. В начале коррекции необходимо «настроить» организм, вы делаете вместе с врачом несколько упражнений. С помощью мышечного тестирования врач определяет приоритетную проблему. Многие «находят» тест в вашем организме: негативный или позитивный заряд, ваш сегодняшний «настрой» с помощью барометра поведения, уточняется возраст проблемы и т.д. Потом начинается "активная" часть сеанса. Здесь есть много вариантов, один из частых – работа в возрасте причины заболевания, когда прокручивается ситуация, которую сам мозг восстанавливает с помощью лобно-затылочной коррекции. Затем эта ситуация «исправляется», то есть мысленно проживается в положительном свете. После идет закрепление (каким путем – выясняет тестирование, а путей немало). Бывают и домашнее задания, чтобы упражнениями закрепить окончательно положительный эффект. Иногда назначаются необходимые именно вашему организму препараты (в основном травы, витамины). Также тестирование показывает, когда назначать следующую коррекцию, сколько понадобится сеансов (обычно 5-7), над чем следует работать еще. После сеанса врач рекомендует спокойствие и отдых в течении двух часов, потому что идет перенастройка многих систем организма и мозга на нейронном уровне. Результатов после проведения курса не стоит ждать моментально, но в течение нескольких часов или дней замечаются улучшения и постепенно проблема исчезает.

Пример из личного опыта

Я попала к кинезиологу случайно. По объявлению, в котором не вчитывалась в подробности, пришла на лекцию по подготовке к родам. В конце нам предложили пройти тестирование. Затем мы начали работать, хотя вначале я относилась ко всему недоверчиво, но, когда у меня ребенок спустя два часа после коррекции перевернулся, как положено перед родами, – поверила. И впоследствии не раз обращалась за помощью.

В последний раз делали коррекции над моим вторым сыном (над детьми до 5 лет работа ведется через маму). Спокойный ребенок вдруг начал драться, скандалить, капризничать, в общем, вести себя неадекватно. Объяснять все это кризисом трехлетнего возраста было сложно, потому что ему еще не было двух лет, и, так как это длилось долго, пришлось подумать об исправлении ситуации. К тому же мы принадлежали к разряду часто болеющих детей, были бронхиты с обструктивным синдромом. С психологом-кинезиологом мы разобрали наши проблемы и, какие было необходимо, исправили. После коррекций малыша не узнавали в детском саду, он спокойно играл, драки исчезли, дома отношения стали прежними. И сейчас, в период эпидемий, про бесконечный кашель мы забыли. И это был не единственный случай в нашей жизни, когда такое лечение работало.

Плюсы и минусы

Для того, чтобы это не было похоже на рекламу, скажу о **минусах** этого направления:

- в последнее время, когда кинезиологи поняли, что кардинально меняют многое в человеке, - сеансы стали дороже. То есть это лечение доступно не для всех;
- работа ведется над одной проблемой при одном сеансе (попутно снимаются некоторые проблемы, но не всегда);
- лечение требует времени. Сеанс длится 1,5-2 часа, а их периодичность колеблется от 1 дня до двух недель. Проще - принять привычные таблетки;
- не каждый поверит, что при помощи простых по сути упражнений и действий можно вылечиться.

Плюсы системы:

лечение мягкое;
эффективное, потому что вылечивается причина заболевания или проблемы;
одновременно улучшается все уровни человека: физический, эмоциональный, ментальный и духовный, потому что работа направлена на их гармонизацию;
с помощью указанного метода можно определить, какие именно лекарства действительно помогут, а какие вредны;
с налаженной энергетикой меняется поведение, а, соответственно, и жизненные принципы человека.

Кинезиология стоит на стыке многих наук и направлений: мануальной терапии,

Что такое кинезиология

Автор: admin

03.08.2014 14:17 -

osteopatii, akupunktury, psixologii, neyropsixologii, traditsionnoy i netraditsionnoy meditsiny. Nauka aktivno razvivayetsya, sozdajutsya tsentry i shkoly kineziiologii, dopolnitelno obuchajutsya vrachi, primenya metod na praktike.

Konechno, panacei ot vseh nedugov ne sushchestvuet, eto liish odin iz putey, kotoryy plenyet tem, cho pomogayet ponyat' prichinu mnogih podsoznatelnykh problem. I ispravit'.

Будьте здоровы!

Автор - **Татьяна Бондковская**

[Источник](#)