Автор: admin
25.04.2014 17:31 -

Что предрасполагает к развитию зависимости?

Факторы риска – это признаки, наличие которых делает возможность систематического употребления дурманящих веществ (наркотики, алкоголь, токсические препараты) более вероятной. Эти факторы разделяются на три группы: биологические (обусловленные особенностями организма и таковых большинство), психологические обусловленные складом характера и отношений) и социальные (следствие влияния общества).

1. Психические расстройства.

Не менее чем у 10% лиц с психическими отклонениями отмечаются признаки злоупотребления дурманящими веществами. В наибольшей степени это касается так называемых органических расстройств (последствия родовых и черепно-мозговых травм, инфекций, других внешних вредностей), психопатий – дефектов характера, и умственной отсталости (олигофрении). Зависимость может позволять поддерживать удовлетворительный уровень психического комфорта с одновременным исчезновением или ослаблением болезненных проявлений (симптомов), нормализацией самооценки, преодолением проблем в общении. По преимуществу употребляется алкоголь, а также лекарственные средства с немедицинской целью. Употребление наркотиков для психически больных нетипично.

2. Мужской пол.

Во всех исследованиях подчеркивается преобладание страдающих зависимостью мужчин над женщинами.
Это можно объяснить рядом причин:
– наивно-психологическими мифами (издавна на Руси одним из мерил мужской силы была способность выпить несметное количество алкоголя);
– общественными стереотипами полоролевого поведения (выпивка после работы, получения зарплаты, в выходные и во время проведения совместного досуга);
– большей тягой лиц мужского пола к получению и усвоению новых впечатлений;
– поддерживаемым многими общественными институтами и СМИ безразличным с оттенком бравады для мужчин отношением к собственному здоровью и даже жизни.

В наше время эти стереотипы усваиваются в еще более утрированном уровне, и место традиционного алкоголя в них нередко занимают наркотики и иные токсичные вещества. В качестве примеров можно привести следующие: в общественном сознании футбол нередко вызывает прямые ассоциации с употреблением пива, рыбная ловля – водки, современные танцы – с потреблением стимуляторов и курением гашиша.

3. Аномальное воспитание.

В противовес гармоничному воспитанию в полной семье аномальное не удовлетворяет данным показателям либо по составу воспитывающих лиц, либо по эмоционально-смысловой наполненности и степени удовлетворения потребностей ребенка. Подразумевает:
– как наиболее частое встречающееся – воспитание в неполной семье;
– деструктивные (калечащие) варианты воспитания, например безнадзорность и отвержение как отсутствие передаваемого позитивного опыта и высокий риск раннего приобретения асоциальных стереотипов. Часто встречаются в неполных семьях, при наличии психически больных и зависимых родителей, а также при воспитании в сиротских учреждениях.

4. Наследственная отягощенность алкоголизмом.
Наряду с прямой генетической предрасположенностью ребенок с ранних лет усваивает принятые в семье деструктивные стереотипы поведения и мировоззренческие нормы. Наследственная отягощенность употреблением наркотиков, по-видимому, еще более катастрофична.

5. Личностный тип (склад характера).
Выявляется в ходе беседы либо при проведении психологического тестирования. Наиболее предрасположены следующие типы:
– Неустойчивая (диссоциальная) личность с несформированным кругом ценностей, отсутствием стремления к труду и тягой к пустому времяпрепровождению. Типичные спутники данного типа – лживость и отсутствие чувств обязательности, сострадания. Стыд и раскаяние выражены в минимальной степени. В подростковых и молодежных группах обычно играют роль ведомых, легко поддаются постороннему влиянию. К лидерству и инициативе практически неспособны. Для детского периода типичны плохая успеваемость, прогулы, побеги из дома, жестокое обращение с животными, а затем – более младшими и слабыми. Образы данных лиц легко узнаются в типажах бандитов и негодяев всех мастей и исторических периодов (от пиратов из «Острова сокровищ» до Промокашки из фильма «Место встречи изменить нельзя»).
– Эмоционально неустойчивая (возбудимая) личность со склонностью к импульсивному поведению без учета его последствий, тенденцией к конфликтам и ссорам, повышенным уровнем агрессивности, непредсказуемым настроением. Как правило, при хорошей социальной ориентировке и даже стремлению к лидерству у них нет интереса к учебе и труду (что предрасполагает к достижению престижных целей незаконными методами). Чувство внутренней пустоты и скуки порождает склонность к измененным состояниям сознания, достигаемым с помощью дурманящих веществ либо экстремальной активности (жестокость, вандализм, религиозный и расовый фанатизм). Классический пример – П.Рогожин из «Идиота».

6. Нарушения поведения в подростковом возрасте.

Традиционными для подросткового периода считается возникновение ряда реакций: эмансипации (противопоставления себя старшим), хобби-реакций (увлечения), группирования со сверстниками, реакций обусловленных формирующимся сексуальным влечением. Именно они формируют типичный образ представителя подрастающего поколения, в котором совмещаются взаимоисключающие черты: завышенная самооценка и неуверенность в себе, отказ от общепринятых норм и идеализация кумиров, упрямство и внушаемость. Типичный конфликт такой личности – «быть как все, выделившись». Признаками патологических подростковых реакций можно считать:

– генерализацию (вызывание реакции не всегда адекватными стимулами), например группирование только с асоциальными личностями или стремление к сексуальным действиям всегда сопряженным с насилием;

– стереотипизацию (однообразие проявлений по типу «клише»), например времяпрепровождение только с совместным употреблением веществ без общения в трезвом состоянии;

– превышение среднего порога, принятого в данном социальном слое (например, постоянные драки и стычки с жителями другого территориального образования).

7. Уровень образования.

Зависимое поведение чаще встречается у лиц с невысоким уровнем образования (многие описанные выше личности не всегда овладевают и средним).

8. Профессиональная принадлежность.

Для зависимых лиц нет типичной профессии, в большей степени их отличает работа со снижением изначально имевшейся квалификации (неквалифицированный, сезонный или вахтовый труд) и «горизонтальная миграция» – частая смена мест работы с поиском коллективов, положительно относящихся к употреблению дурманящих веществ.

9. Условия проживания.

Для лиц с проявлениями зависимости более типично проживание в неудовлетворительных условиях (коммунальные квартиры, общежития) либо отсутствие собственного жилья, в том числе и вследствие утраты его (финансовый крах, долги, криминальные действия).

10. Конфликты с законом.

Зависимым поведением пропитана сама криминальная субкультура.

12. Перенесенные черепно-мозговые травмы.
При наложении зависимости на измененную травмой мозговую почву злоупотребление протекает более злокачественно.

13. Перенесенные тяжелые инфекции.
По преимуществу речь идет о социально-значимых инфекциях (туберкулез и гематогенные формы гепатитов, венерические болезни).

Полученные данные могут позволить получить типичный «ядерный» профиль склонного к злоупотреблению дурманящими веществами. Это – психически неуравновешенный или нездоровый, проживающий в коммунальной квартире или общежитии мужчина с невысоким уровнем образования, работающий на малоквалифицированной работе или безработный, имеющий наследственную отягощенность алкоголизмом и воспитывавшийся в условиях безнадзорности или отвержения, нередко – в неполной семье. В подростковом возрасте для него типичны поведенческие нарушения вплоть до конфликтов с законом на фоне эмоционально возбудимого или неустойчивого личностного типа. В истории жизни часты черепно-мозговые травмы и (или) тяжелые инфекционные заболевания. Отстоящие от него, «краевые» случаи таят в себе меньший риск развития зависимости и более благоприятный ее прогноз в случае меньшего количества факторов.

А вообще человек зависим в принципе. Вспомните самый первый вопрос, которым Великий Инквизитор из «Братьев Карамазовых» описывает состояние человека: «Перед кем преклониться?» Так что если и преклоняться – то так, чтобы это шло на пользу нам и нашим близким.

Автор - **Сергей Зиновьев**
Источник