Автор: admin
24.07.2012 14:05 -

Что делать при обморожениях?

Зима – это не только искристая радость, но и опасность переохладиться. Хорошо, если не сильно и одна-две кружки глинтвейна или грога помогут. А если нет?

Обморожение возникает при действии холода на участки тела. При этом происходит сужение сосудов, и, как следствие, – недостаточное кровоснабжение, проявляющееся побледнением кожи. Если вовремя не будет оказана первая помощь, то может **произойт и отмирание тканей**
.

В зависимости от длительности и глубины воздействия различаются четыре степени обморожения:1. Побледнение и покраснение кожи.2. Образование пузырей.
3. Полная потеря чувствительности. 4. Омертвение (некроз) отмороженных участков тела.

Как же быть? Задачей №1 первой помощи является **быстрое восстановление кровообращения** . При несильном обморожении рекомендуется прогревание в ванне с водой комнатной температуры или же легкий массаж (чистыми руками) пораженных участков тела до их согревания. Возбужденные места нежелательно растирать снегом, так как можно переусердствовать в данном процессе и, не дай Бог, повредить кожу. При обморожениях высших степеней первую помощь пострадавшему оказывают в умеренно теплом помещении. Замерзшие участки тела моют теплой водой (20-25 градусов), затем накладывают марлю, смоченную в воде, которую постепенно согревают. При этом пострадавший должен двигать конечностями. После восстановления кровообращения рану накрывают чистой марлей и перевязывают. Оттаявшему дают пить теплые неалкогольные напитки. Затем следует позаботиться о его транспортировке в лечебное учреждение.

Но и это еще не предел, все слышали о замерзших насмерть бездомных. Происходит общее поражение организма холодом (замерзание), что чаще всего наблюдается у людей изнуренных, истощенных и у алкоголиков.

Первейшим признаком сильного переохлаждения проявляется чувство усталости,

сонливости, дальше человек теряет силы, меньше двигается и, следовательно, падает температура тела – а следом, происходит потеря сознания.

Замерзшего человека необходимо переместить в слабо натопленное помещение, затем неплохо было бы устроить ванну с водой комнатной температуры. Тело пострадавшего моют сначала холодной водой, затем все более высокой температуры. После этого сразу же приступают к оживлению: легкий массаж, растирание конечностей. После возвращения сознания пострадавшего следует напоить чаем или же черным кофе, укутать теплым одеялом и организовать его быструю транспортировку в лечебное учреждение.

Надеюсь, данные советы пригодятся Вам, чтобы помогать ближним. Будьте здоровы и не болейте!

Автор - **Юлия Корабо**
Источник