

Чем полезен боярышник?

Боярышник широко распространен в нашей стране как плодое, лекарственное и декоративное растение. Он отличается обильной и ежегодной урожайностью, высокими вкусовыми и полезными качествами плодов, разными сроками созревания, зимостойкостью и засухоустойчивостью, что позволяет разводить его в различных почвенно-климатических зонах. Название его произошло от слова «боярин» (по аналогии с яркими боярскими нарядами), и в некоторых областях страны его называют боярышня, боярка или боярыня-дерево - из-за пышного белопенного цветения и очень ярких красных плодов.

В плодах боярышника от 4 до 11 процентов сахаров, в основном, фруктоза, небольшое количество глюкозы и сахарозы. Из органических кислот преобладает яблочная. Имеется также незначительное количество янтарной и лимонной.

Пектиновых веществ в плодах боярышника больше, чем в плодах алычи и лимона, почти 1,5 %. Количество дубильных и красящих веществ достигает 1,8 %. В плодах содержится много аскорбиновой кислоты и витамина Р. Некоторые виды боярышника по содержанию каротина не уступают моркови и шиповнику. Семена боярышника содержат так же и жир, цветки богаты эфирным маслом – почти 1,5 %. Кроме того, в плодах имеются соли кальция, калия, фосфора, а так же такие витамины как тиамин, рибофлавин, холин.

Крупноплодные виды и формы культивированного боярышника с хорошим соотношением кислот и сахаров отличаются высокими пищевыми и вкусовыми качествами и используются в свежем виде. Плоды после заморозков теряют дубильные вещества и становятся более сладкими и менее терпкими. Наличие органических кислот придаёт им своеобразный приятный вкус. Они пригодны для различных видов переработки. Из них изготавливают варенье, джем, желе, пастилу, компоты. Очень вкусные получаются пироги с начинкой из боярышника. В поджаренном виде плоды применяют как суррогат чая. Зрелые плоды боярышника можно высушить в духовке и использовать в зимний период для различных кулинарных изделий. Как лекарственное растение боярышник был признан в конце девятнадцатого века. Плоды, листья и цветки боярышника, содержащие биоактивные вещества, используют при изготовлении лекарства. Боярышник находит широкое применение в декоративном садоводстве, при создании живых изгородей. Растения его удобны для стрижки и формирования.

Боярышник как яблоня и груша, относится к семейству розанных. Этот род имеет до 1250 видов, из которых большинство распространено в восточных штатах США и южной Канаде. В нашей стране произрастает около 30 видов. Из них большинство – в культуре. В диком виде и в культуре боярышник распространен в европейской части, в южных областях России и на Кавказе. Он растет одиночно или группами на равнинах, по берегам рек, в зарослях кустарников. Боярышник произрастает в виде кустарника или деревьев до высоты 10 метров и более, с плотной округлой кроной. Ветви многих его видов имеют пазушные колючки. Соцветия у большинства видов боярышника щитковидные, реже – зонтиковидные. Венчик цветка белый или розовый, из 5 лепестков. Тычинки часто с желтыми, розовыми или пурпурно-окрашенными пылинками, хорошо заметными на фоне белых лепестков и придаёт кустарнику очень красивый вид во время цветения. Среди многообразных видов боярышника имеются и махровые с красными или белыми цветками. В Подмосковье боярышник цветет, как правило, со второй половины мая и до первой половины июня, обычно сразу после распускания листьев. Продолжительность цветения в зависимости от погодных условий может быть 10, а то и 20 дней. Обычно цветки не попадают под весенние заморозки, и из-за этого урожай ягод бывает стабильным. У видов с махровыми цветками цветение наиболее длительное. Боярышник относится к группе самоплодных растений, однако перекрёстное опыление разных видов и форм приводит к более обильному завязыванию плодов. Растение опыляется пчёлами, но так же и мухами и жуками.

В зависимости от вида боярышника, плоды созревают с августа по сентябрь, и даже октябрь. Плодоношение обильное и ежегодное. С одного растения можно собрать от 4 до 20 килограмм плодов. Диаметр плодов довольно крупный – до 3 сантиметров. Форма их, чаще всего, яблокообразная. Спелые плоды имеют разнообразную окраску – от оранжевой до красной и от коричневой до черной с различными оттенками. Мякоть их сухая мучнистая или сочная. По краске – от зеленой до красной. В плодах встречается от 1 до 5 косточек. Боярышник отличается зимостойкостью, кроме того, он хорошо переносит засуху. Это серьёзный долгожитель – возраст его достигает 200, а то и 300 лет. С возрастом его зимостойкость только увеличивается. Боярышник очень светолюбив. В затененных местах его рост и урожайность будет заметно снижена. Боярышник размножают семенами, отводками, корневыми отпрысками, черенками и прививкой. Наиболее широкое распространение получил семенной способ размножения. Семена боярышника с твёрдыми покровами, поэтому прорастают медленно и не одновременно. Для ускорения прорастания семян, их рекомендуют промывать в проточной воде. При посеве семян полученных из недозрелых плодов, всхожесть увеличивается на 30-40%, по сравнению с семенами созревших плодов. Суточная выдержка недозрелых семян в 1% -ном нитрате калия приводит к дружным всходам. Садовые крупноплодные формы боярышника размножают прививкой, что обеспечивает сохранность его ценных признаков. В качестве подвоя применяют одно или двулетние зимостойкие его формы.

Агротехника выращивания боярышника достаточно проста. Он растёт на любых почвах, включая осушенные торфяники. Для его посадки готовят ямы 70 см в диаметре и 60 см в глубину. При закладке живых зеленых изгородей предварительно копают траншеи таких же размеров, а затем высаживают растение на расстоянии до 1 метра друг от друга. Уход за насаждениями боярышника такой же, как и за другими плодово-ягодными растениями. Не рекомендуется садить боярышник рядом с плодовыми породами, особенно с яблоней и грушей, поскольку они поражаются одними и теми же болезнями. А врагов у него много – это и зелёная яблочная тля, боярышниковый почковый клещ, красный плодовой клещ, боярышниковая листо-блошка, зимняя пяденица, кольчатый шелкопряд, боярышница, златогузка, яблочная стрельчатка, боярышниковый и вишнёвый пильщики. Повреждается он ими иногда довольно серьёзно. Немало у боярышника и болезней: мучнистая роса, ржавчина, филлостикоз, септориоз, чернь, центральная гниль ствола и другие. Меры борьбы с ними всеми стандартные, общепринятые у садоводов.

Автор - **Дмитрий Колпаков**

[Источник](#)