

Почему лекарство не помогает?

Для того, чтоб преодолеть недомогание или справиться с серьезным заболеванием, мы принимаем лекарства. К сожалению, помогают они не всегда. Почему?

Существует несколько причин, по которым лекарства могут не оказать своего оздоровительного действия. И первая –

Неправильное назначение

Чаще всего это происходит при самолечении. Если вы зайдете в аптеку, то увидите, что на некоторых витринах есть надпись: «Отпускается только по рецепту врача». Эта надпись – напоминание о том, что любое самолечение лекарственных препаратов недопустимо. Как это ни кажется нелепым, но даже прежде чем принимать обычный анальгин или цитрамон, следует проконсультироваться с врачом. Безопасность приема таких лекарств возможна только при недлительном применении в небольших дозировках. Если же начинается бесконтрольный прием этих лекарств, это чревато развитием серьезных осложнений.

Поэтому, если какое-то лекарство, назначенное врачом, однажды помогло, это не значит, что в дальнейшем его можно использовать без консультации с ним. Конечно, так должно быть в идеале: каждый человек регулярно должен посещать врача, который не только проводит осмотр, но и дает советы, в том числе по использованию медицинских препаратов. Жаль, что в жизни большинство из нас не слишком стремится к идеалу.

Случаи, если лекарство прописал доктор, а оно не помогает, тоже бывают. Что поделаешь, врачи тоже люди и не всегда могут оказаться внимательными. Так уж сложилось, что наиболее внимательны к своему самочувствию только мы сами – все болячки, симптомы и проявления вызывают у нас приступы любви к себе. Вот эта черта и должна в данном случае сыграть роль инстинкта самосохранения.

Поэтому, прежде чем принимать препарат, изучите инструкцию, внимательно прочтите, чем может обернуться прием лекарства. Если что-то вызвало у вас сомнения, не стесняйтесь – поделитесь своими сомнениями с врачом. Возможно, в том потоке больных, который проходит через него за целый день, он просто запомнил о ваших особенностях. К тому же доза, режим приема лекарства и длительность лечения,

описанные в аннотации, носят рекомендательный характер в расчете на среднего пациента. Так что врач, учитывая ваши физиологические особенности, вполне может назначить «вашу собственную норму».

Неправильный прием лекарств

«Что тут может быть сложного – пей таблетку и дело с концом», – удивится кто-то. Но не все так просто. Быстрота и сила воздействия препаратов зависит не только от их правильного назначения и качества, но и от того, как и с чем мы их принимаем. Так, из-за неправильно выбранного времени приема лекарств может меняться скорость их прохождения по пищеварительному тракту и всасывания в кровь. Например, действие парацетамола при приеме его натощак наблюдается через полчаса, при приеме же после еды – только через 2 часа. Для больного человека – это существенная разница.

Некоторые препараты (эритромицин, сердечные гликозиды) нельзя принимать натощак, так как кислая среда желудка их может нейтрализовать. Ряд лекарственных средств образуют с пищей соединения, которые растворяются с трудом и вообще не всасываются. Например, после молочной пищи нельзя принимать тетрациклин. Препараты кальция лучше употреблять до еды, так как кальций связывается с жирными продуктами. Ферменты принимают во время еды. А вот аспирин, кажущийся безопасным, не стоит принимать натощак, лучше сделать это после еды: он раздражает слизистую оболочку желудка.

Если врач назначает прием натощак, то это значит, что лекарство надо пить утром, за полчаса до завтрака. Перед сном – за полчаса до сна. Не имеют какого-либо конкретного времени только лекарства, назначенные «под язык», которые всасываются в кровь, минуя желудочно-кишечный тракт и печень. Это могут быть таблетки, пастилки, капсулы, а также капли, которые назначаются на кусочке сахара. Эти препараты оказывают быстрый эффект.

Принимая лекарственные препараты, следует помнить не только о часах, когда нужно выпить лекарства, но и об их совместимости. Если вы принимаете сразу несколько препаратов, обязательно проконсультируйтесь с врачом о возможности их сочетания, так как могут возникнуть побочные реакции.

Лекарство фальшивое

К сожалению, проблема фальшивых лекарств сегодня стала актуальной для России. Не обошла она стороной и простых граждан – тех, кто регулярно ходит в аптеки за лекарствами. Никому не хочется выбрасывать деньги на ветер, тем более обидно

узнавать, что тебе «впарили» пустышку вместо дорогостоящего препарата.

Если следовать советской модели организации аптечного бизнеса, то ни одно лекарство не должно поступать в розничную продажу до того момента, пока из специальной лаборатории не придет анализ, подтверждающий его качество. В государственных аптеках, возможно, так делают и по сей день. Однако их настолько мало – большинство аптечных учреждений находятся в частной собственности.

А какой коммерсант будет тратить время на анализ препарата, отказывая спрашивающим его людям? Вот то-то и оно. К тому же сегодня подделка медикаментов ведется с большим размахом, чем в благополучные советские времена. Хорошо, если фальсификат не окажет никакого действия, а если он подействует прямо противоположно тому, которое обозначено в аннотации?

И здесь опять решающее слово за вами, дорогие потребители. Будете внимательными вы – удастся избежать подделок. *Итак, при покупке медикамента (даже прописанного врачом) обращайтесь внимание на следующие* **приметы**
доброкачественного лекарства
:

– наличие аннотации – любое лекарство должно сопровождаться подробной аннотацией о его использовании, показаниях и противопоказаниях. По первому требованию покупателя аптечный работник обязан также предоставить сертификат качества и выдать чек. Как правило, в подлинных лекарствах аннотация свернута «гармошкой» (если листок с текстом достаточно большой) и согнута пополам вокруг упаковок с таблетками;

– цвет таблеток – в аннотации обычно указывается форма выпуска препарата, его цвет, дозировка, запах и прочие внешние признаки;

– срок годности – его обычно пишут на коробке-упаковке и выбивают на каждой пластинке. Если на упаковке указан срок изготовления, а не годности, то ищите указание «срок годности... лет со дня выпуска»;

Почему лекарство не помогает

Автор: admin

02.04.2012 12:13 -

– условия хранения – далеко не все лекарственные препараты должны храниться в холодильнике. Но если условия хранения не соблюдаются, то вместо пользы существует реальная опасность вашему здоровью. Установлено, что от 15 до 20 процентов лекарственных средств теряют свои качества и становятся опасными для жизни людей именно при их неправильном хранении и транспортировке.

Здоровье – наше главное богатство. Пусть ваше богатство прирастает. Будьте здоровы!

Автор - **Вероника Чиркова**

[Источник](#)