Автор: admin
10.01.2014 15:24 -

Почему алоэ называют столетником?

Некоторые историки утверждают, что Александр Македонский завоевал Сокотру только потому, что узнал, что на этом острове растет удивительное дерево, из листьев которого туземцы делают сок, способный излечить от многих болезней. Дерево, из-за которого Македонский пролил много крови, достигало в высоту примерно 20 метров, у него был толстый красноватый ствол с длинными ветвями. На их концах располагались мощные мечевидные листья длиной 50-70 см. «Дерево Македонского» носит имя «алоэ» (ботаники насчитывают около 200 видов этого растения).

У себя на родине в Южной и Восточной Африке оно ежегодно цветет оранжево-красноватыми цветами, собранными в красивые компактные метелки, и плодоносит ежегодно. У нас, в комнатных условиях, цветет редко, а плодов вовсе не дает. Отсюда и пошло его второе название – столетник, то есть сто лет растет, но не цветет и не плодоносит (некоторые, впрочем, верят, что цветет раз в сто лет). Правда, при особенно благоприятных условиях этот переселенец все же зацветает и в комнате. Особой красотой столетник не блещет, и тем не менее, его можно встретить едва ли не в каждой квартире.

Еще врачи античности Диоскорид и Плиний высоко оценили лечебные свойства алоэ, не случайно в те времена сухой сок алоэ в Европе стоил очень дорого. С незапамятных времен используют алоэ в народной медицине.

Сок алоэ и вправду обладает несравненными лечебными свойствами, так как содержит ценные смолы, эфирные масла, ферменты, множество витаминов, а также другие необходимые организму вещества. В медицине используют свежий и сгущенный сок алоэ (сабур); свежий сок входит в состав препаратов для тканевой терапии. Медицинской промышленностью выпускается сироп алоэ с железом и водный экстракт алоэ для инъекций. Сироп алоэ с железом горьковато-сладкий, с металлическим привкусом. В состав препарата входят сироп алоэ, раствор хлорида закисного железа, лимонная и яблочная кислоты. Он рекомендуется при анемии, вызванной инфекционными заболеваниями, интоксикациями, лучевой болезнью, кровотечениями.

Водный экстракт алоэ для инъекций содержит биогенные стимуляторы, повышающие защитные силы организма и ускоряющие процессы регенерации в тканях. Применяют его в основном при глазных заболеваниях (конъюнктивит, помутнение стекловидного

тела, весенний катар, атрофия зрительного нерва). Но он может назначаться как средство лечения и при многих других заболеваниях: язвы желудка и двенадцатиперстной кишки, трофических язвах кожи, воспалительных заболеваниях периферической, нервной системы, бронхиальной астме и других.

Однако следует знать, что алоэ противопоказано при заболеваниях печени, желчного пузыря, почек, мочевого пузыря, заболеваниях сердечно-сосудистой, обострениях туберкулеза, геморрое, маточных кровотечениях и во время беременности, а также при наличии опухолей.

Вовсе не обязательно идти за лекарством в аптеку. Если у вас дома растет столетник, то вы сами можете стать «провизором». В домашних условиях приготовить сок алоэ можно следующим образом: срезать крупные мясистые нижние и средние листья растения (оно должно быть не моложе 2 лет), промыть кипяченой водой, нарезать мелкими кусочками и отжать сок через вдвое сложенную марлю или пропустить через мясорубку. Сок готов к употреблению. Перед применением обязательно проконсультируйтесь с врачом.

Сок алоэ - прекрасное средство для возбуждения аппетита. Он способствует улучшению пищеварения, обладает слабительным, желчегонным, сильным тонизирующим, противовоспалительным и бактерицидным действием.

Его рекомендуют при хронических гастритах, фарингитах, ларингитах, запорах (по 1-2 чайные ложки 2-3 раза в день за полчаса до еды, растворенный в теплом молоке). При ларингитах полезно полоскать горло 50% раствором сока. В виде примочек очищает язвы, гнойные раны, исцеляет ожоги (к ожогу можно прикладывать и кусочек листа, меняя дважды в день). Кусочек листка алоэ успокаивает зубную боль, способствует снятию воспаления десен. В свежевыжатый сок добавить желток, все смешать и наносить на кожу лица и тела, в случае небольших воспалений.

При длительном кашле, пневмонии, туберкулезе применяется смесь из 1 кг липового меда, 200 г мелко нарубленных листьев алоэ, 200 г оливкового масла, 150 г березовых почек, 50 г липового цвета. Березовые почки и липовый цвет заваривают отдельно в 500 мл воды, кипятят 1-2 минуты, процеженный отвар вливают в смесь меда с алоэ, затем доливают оливковое масло. Смесь принимают по столовой ложке 3 раза в день, перед употреблением взбалтывают.

Гипертоникам советуют принимать по три капли свежего сока алоэ в чайной ложке холодной кипяченой воды (натощак один раз в день).

Свежие листья, мазь и эмульсию из сока алоэ употребляют для лечения дерматита. Сок используют также для полоскания при заболеваниях десен. При остром рините рекомендуется три раза в день закапывать в нос по 5-8 капель сока.

Общеукрепляющую смесь на основе сока алоэ для взрослых делают так: смешать 150 мл свежего сока, 250 г меда, 350 г вина «Кагор». Для детей: смешать 100 мл сока, 500 г толченых грецких орехов, 300 г меда, сок 3-4 выжатых лимонов, можно добавить зерна граната. Смесь принимать по 1 ст. л. 3 раза в день за полчаса до еды. Настоять смесь в темном прохладном месте 4-5 дней. Принимать лекарство полтора месяца, затем сделать перерыв на месяц. Так проделать четыре цикла.

Широко используется сегодня алоэ в косметике. Некоторые средства можно изготовить самостоятельно.

Лосьон для увядающей, обезвоженной и сухой кожи.
100 г вымытых листьев алоэ выдерживаются 15 дней в холодильнике. После этого листья снова следует вымыть, залить 1-2 литрами холодной воды и оставить на 2 часа. Смесь поставить на огонь и проварить 5 минут. Остудить и процедить. С помощью этого лосьона 3 раза в неделю накладывается компресс на лицо на 10 минут, после чего на еще влажную кожу наносится крем.

При жирной перхоти необходимо за полчаса до мытья наносить на кожу головы смесь из меда, сока алоэ (столетника), лимонного сока и касторового масла, взятых в равных пропорциях. Можно еще добавить два зубчика растертого чеснока.

Поэтому хорошо бы иметь дома два-три горшка с алоэ для лечебной помощи. Говорят, что при наличии столетника в квартире жизнь домочадцев непременно достигнет столетия, или стремится к этой дате.
Здоровья Вам, и долголетия вместе с алоэ.

Автор - **Юлия Герцвольф**
Источник